

Государственное бюджетное учреждение Калининградской области
Профессиональная образовательная организация
«Педагогический колледж»

ПМ. 04 Методическое обеспечение образовательного процесса
МДК.04.03. Проектная деятельность в образовании

Тема: «Мы за здоровый образ жизни!»

Проект выполнен студенткой 42 школьной группы
по специальности «Преподавание в начальных классах»

Белявской Анной

Преподаватель: Погожева Ю.Д.

Исходные данные:

- Федеральный Государственный Образовательный Стандарт Начального Общего Образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373; в ред. приказов от 26 ноября 2010 г. № 1241, от 22 сентября 2011 г. № 2357)



Актуальность проекта:



*«Приобрести здоровье –
храбрость,
сохранить его – мудрость,
а умело распорядиться им –
искусство».*

Франсуа Волетер



Цель учебного проекта:

Создание благоприятных условий для формирования у обучающихся сознательной потребности в ведении здорового образа жизни и пропаганда здорового образа жизни.



Задачи учебного проекта:



Образовательные:

1. Способствовать формированию потребности в здоровом образе жизни и ответственности за свое здоровье;
2. Способствовать обучению ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
3. Способствовать формированию знаний о пользе зарядки, выполнении режима дня, занятий физическим трудом и физкультурой, соблюдении гигиенических норм;
4. Способствовать овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.)

Воспитательные:

1. Способствовать формированию навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.),
2. Способствовать воспитанию потребности детей в ежедневном выполнении правил личной гигиены.

Развивающие:

1. Способствовать развитию физического и духовного здоровья обучающихся.

Вид учебного проекта:

По доминирующей деятельности ученика:
информационный.

По предметно-содержательной области:

Монопроект.

По составу участников и по характеру контактов между участниками:

Внутриклассный.

По срокам исполнения:

Минипроект (1 урок)



Этапы реализации учебного проекта

1. Предпроектный этап

2. Этап реализации

3. Рефлексивный этап

4. Послепроектный



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1.Предпроектный этап

На предпроектном этапе в период с 10.03 по 15.03 2019г подготовлен план работы над учебным проектом ознакомилась с целью и задачами проекта, определила план работы для реализации проекта, изучила необходимую литературу.



2. Этап реализации

На данном этапе проводится викторина на тему: "Здоровый образ жизни человека", чтобы определить уровень знаний обучающихся по данной теме.

Далее обучающиеся разделяются по 4-6 человек для проведения исследований и создание творческого продукта.

Создание стенгазеты на тему : "Здоровый образ жизни человека".

Обучающиеся объединяются в одну группу и создают одну стенгазету, состоящую из нескольких частей , в первой части первая группа помает памятку "Режим дня", вторая группа "Правила гигиены", третья группа "Правила закаливания".



3.Рефлексивный этап

Оценивание результатов проекта учителем.
Учитель оценивает работу каждой группы в целом. Комментирует работу каждой группы в отдельности



4. Послепроектный

Представление результатов учебного проекта:
стенгазета на тему «Здоровый образ жизни».



Спасибо за внимание!

