

# Воля



# ПЛАН

- ❑ Общая характеристика воли
- ❑ Волевые действия и волевой акт
- ❑ Волевые качества человека
- ❑ Нарушение волевой сферы

# Общая характеристика ВОЛИ

**Воля** -это сознательная регуляция  
человеком своего поведения и  
деятельности, выраженная в умении  
преодолевать внутренние и внешние  
трудности при совершении  
целенаправленных действий и поступков.

Основными особенностями воли являются:

*сознательная целеустремленность.*

Чтобы что-то выполнить, человек должен сознательно поставить перед собой цель и мобилизовать себя на ее достижение;

*связь с мышлением.*

Достичь чего-то и мобилизовать себя для этого человек может только в том случае, если он все хорошо продумал и спланировал;

*связь с движениями.*

Для реализации своих целей человек двигается, изменяет формы активности.

# Функции воли

**Основная функция воли заключается в сознательной регуляции человеком своих действий, направленных на достижение поставленных целей, как в благоприятных, так и в неблагоприятных жизненных ситуациях.**

***Побудительная функция*** - активизация определенных мотивов поведения, побуждение человека к определенной активности, совершению определенных действий, направленных на достижение определенной цели, связанной с удовлетворением определенной потребности;

***Организирующая функция*** - организация психических процессов в систему, адекватную цели деятельности;

***Стабилизирующая функция -***  
поддержание активности на должном  
уровне вплоть до достижения цели  
деятельности;

***Функция торможения воли***  
сдерживание нежелательных  
проявлений активности, торможение  
мотивов, влечений, желаний,  
вариантов поведения, не  
согласующихся с главными целями  
деятельности в тот или иной момент  
времени.



**Волевые действия  
и  
волевой акт**

## Виды волевого действия

### Простое волевое действие

Действие, в котором побуждение к действию переходит в само действие почти автоматически, без особого напряжения и без специальной организации действия. К простым волевым действиям относятся те, при которых человек без колебаний идет к намеченной цели, ему ясно, чего и каким путем он будет добиваться. Эти действия не нуждаются в сложных способах их выполнения

### Сложное волевое действие

Действие нуждается в значительном напряжении сил, терпеливости, настойчивости, умении планировать и организовывать целенаправленную деятельность

**Характеристики  
волевого  
действия**

Является осознанным, целенаправленным, намеренным, принятым к осуществлению по собственному сознательному решению

Является действием, необходимым по внешним (социальным) или личным причинам, т.е. всегда существуют основания, по которым действие принимается к исполнению

Имеет исходный или проявляющийся при его осуществлении дефицит побуждения (или торможения)

В итоге обеспечивается дополнительным побуждением (торможением) за счет функционирования определенных механизмов и заканчивается достижением намеченной цели.

**Волевые действия различают по степени сложности. В случае, когда в побуждении ясно видна цель, и оно непосредственно переходит в действие, говорят о простом волевом акте. Сложному волевому акту предшествует учет последствий, осознание мотивов, принятие решения, составление плана его осуществления.**

# Этапы сложного волевого действия

**Побуждение к совершению волевого действия**



**Осознание цели и стремление ее достичь**



**Осознание ряда возможностей достижения цели**



**Появление мотивов, утверждающих или отрицающих  
эти возможности**



**Борьба мотивов и выбор**



**Принятие одной из возможностей в качестве  
решения**



**Осуществление принятого решения**



**Достижение поставленной цели**

## *Побуждение к совершению волевого действия*

**В роли побудительных сил конкретных волевых действий выступают определенные потребности и мотивы человека. Они могут быть самыми различными, но в любом случае заставляют активно работать мышление человека, принуждают его оценивать мотивацию будущего поведения, ставить перед собой определенные цели.**

Следует признать, что не всякое стремление к цели носит осознанный характер. В зависимости от степени осознанности потребностей, мотивов поведения стремление к цели подразделяется на *влечения* и *желания*.



***Влечение*** – это недостаточно осознанное стремление, при котором человек плохо осознает свои потребности, мотивы поведения. Влечение часто рассматривается как некое переходное состояние, так как из-за своей неясности, неопределенности не может перерасти в целенаправленную деятельность. Представленная во влечении потребность, как правило, либо угасает, либо осознается и превращается в конкретное желание.

***Желание*** – это стремление, которое возникает при ясном осознании цели и мотива, вызывающего ее. Следует отметить, что далеко не всякое желание приводит к действию. Желание само по себе не содержит активного компонента.

Прежде чем желание превратится в непосредственный мотив, а затем в цель, оно оценивается человеком, т.е. «фильтруется» через систему ценностей человека, получает эмоциональную окраску.

Желание, имея побуждающую силу, обостряет осознание цели будущего действия и построение его плана.

## *Осознание цели и стремление ее достичь*

**Способность к сознательной целенаправленности является специализированной способностью человеческого сознания. Постановка цели включает в себя образ объекта, на который будут направлены действия, и представления ожидаемого результата – прогнозирование. Именно содержание целей определяет социальную ценность поступков человека, его ценностные ориентации, его правосознание.**

В психологии принято различать *два* вида целей:

*стратегические* (отдаленные), т.е. направленные на какой-либо общий социально и личностно значимый результат (например, успешное завершение сложного расследования), и *тактические цели*, более близкие, направленные на решение конкретных задач и последовательно приближающие к конечной цели.

*Осознание ряда возможностей достижения цели*, т.е. тех конкретных средств, которые приводят к желаемому результату.

Это собственно мыслительное действие, являющееся частью волевого действия, результат которого – установление причинно-следственных связей между способами выполнения волевого действия в имеющихся условиях и возможными результатами.

## *Появление мотивов, утверждающих или отрицающих эти возможности*

**Этот этап характеризует активизацию и осознание мотива, побуждающего человека к постановке конкретной цели и совершению нормативного или противоправного поступка.**

**В структуру мотивации включены эмоции и чувства, потребности, интересы и идеалы личности.**

## *Борьба мотивов и выбор*

**Анализ структуры своей мотивации и ее соотношение с целью позволяют субъекту понять, в какой мере поставленная цель соответствует определенному мотиву. Осознание, рациональная и эмоциональная оценка личностью конкурирующих мотивов и целей завершаются выбором одного из них, имеющего по шкале ценностных ориентаций субъекта наибольший личностный и общественный «рейтинг», и постановкой основной цели деятельности, соответствующей этому мотиву.**



## *Принятие одной из возможностей в качестве решения*

Этот этап характеризуется спадом напряжения, поскольку разрешается внутренний конфликт. Здесь уточняются средства, способы, последовательность их использования, т.е. осуществляется уточненное планирование. После этого начинается реализация принятого решения.

## *Осуществление принятого решения*

**Этот этап характеризуется напряжением сил, направленных на преодоление противоположно направленных мотивов и мобилизацию сил.**

**Человек выстраивает свое поведение таким образом, чтобы имеющийся в сознании замысел воплотился в вещи, предмете, трудовом, умственном действии, поступке.**

Однако человек не только действует, он проявляет свою волю, контролирует и корректирует свои действия. В каждый момент он сличает получаемый результат с идеальным образом цели (или ее части), который был создан им заранее.

## *Достижение поставленной цели.*

**Результаты любого волевого действия имеют для человека два следствия: первое – это достижение конкретной цели; второе связано с тем, что человек оценивает свои действия и извлекает соответствующие уроки на будущее относительно способов достижения цели, затраченных усилий.**

**Результаты (успешные или неуспешные)  
по принципу обратной связи  
воспринимаются и оцениваются  
субъектом на основе сопоставления образа  
желаемого и реально полученного  
результата, после чего волевое действие  
либо заканчивается, либо повторяется  
ВНОВЬ.**

# **Волевые качества человека**

*Сила воли* - проявляется на всех этапах волевого акта, но ярче всего в том, какие препятствия преодолены с помощью волевых действий и какие результаты при этом получены.

Именно препятствия, преодолеваемые посредством волевых усилий, являются объективным показателем проявления силы воли.

**Целеустремленность** - умение человека подчинять свои действия поставленным целям.



### **Оперативная**

умение ставить  
ясные цели для  
отдельных  
действий и не  
отвлекаться от  
них в процессе  
исполнения



### **Стратегическая**

умение личности  
руководствоваться  
во всей своей  
жизнедеятельности  
и определенными  
принципами и  
идеалами



**Инициативность** - способность работать творчески, предпринимая действия по собственному почину.

Для многих людей самым трудным является преодоление своей инертности, они не могут что-то предпринять сами, без стимуляции извне. Инициативность потому и является волевым качеством, что требует готовности идти на риск, нести ответственность за последствия, испытывать большое напряжение духовных и физических сил.

***Самостоятельность*** - проявляется в умении не поддаваться влиянию различных факторов, критически оценивать советы и предложения других людей, действовать на основе своих взглядов и убеждений.

Самостоятельные люди без посторонней помощи видят проблему и исходя из нее ставят перед собой цель.

*Выдержка* - умение затормозить действия, чувства, мысли, мешающие осуществлению принятого решения.

Это способность постоянно контролировать свое поведение.

***Самообладание*** - способность человека сохранять внутреннее спокойствие, действовать разумно и взвешенно в сложных жизненных ситуациях.

Высшей степенью самообладания является - ***мужество***, которое ярко проявляется в сложных и опасных обстоятельствах, в борьбе с необычными трудностями. Мужество – сложное качество. Оно предполагает наличие смелости, выдержки и настойчивости.

***Решительность*** - умение принимать и претворять в жизнь быстрые, обоснованные и твердые решения.

Решительность реализуется в выборе доминирующего мотива и адекватных средств достижения цели. Особенно ярко она проявляется в сложных ситуациях, где действие сопряжено с некоторым риском.

***Настойчивость*** - умение человека мобилизовать свои возможности для длительной борьбы с трудностями.

**Настойчивый человек способен найти в окружающих условиях именно то, что поможет достижению цели. Настойчивые люди не останавливаются перед неудачами, не поддаются сомнениям, не обращают внимание на упреки или противодействие других людей.**

***Смелость*** - выражается в готовности человека бороться и преодолевать опасность.

Смелость – это храбрость, сочетаемая с учетом опасности. Смелость проявляется, как правило, и в повседневной жизни, в служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов, в требовательности к своим коллегам, критике и самокритике.

*Дисциплинированность* - это сплав  
личностных черт, обеспечивающих  
точное и неуклонное подчинение  
своих действий и поступков  
правилам и требованиям законов,  
нравственных норм.



***Ответственность*** - внешний или  
внутренний контроль над  
деятельностью, отражающий  
социальное, морально-правовое  
отношение к обществу,  
выражающееся в выполнении  
принятых нравственных и правовых  
норм и правил,  
своего долга.

# Нарушение волевой сферы

*Легкая внушаемость и  
несамостоятельность*

**Люди с такой формой волевой  
недостаточности характеризуются  
чрезвычайной уступчивостью чужому  
влиянию и легкой податливостью воле  
другого человека.**

## *Отсутствие настойчивости и выдержки*

Есть люди, которые принимают много решений, но не исполняют их. Именно у таких людей нет выдержки и настойчивости (часто определяется развившейся ленью со слабо развитой способностью к волевому усилию).

***Апатия*** – более тяжелая форма волевой недостаточности, близкая к болезненному состоянию, депрессии, когда у человека исчезают разного рода желания, стремления, появляется безразличие к событиям жизни, мнению других людей, притупляются чувства. Апатия часто вызвана тяжелым переживанием, такими нервными заболеваниями, как истерия, неврастения; различными душевными болезнями, сопровождающимися меланхолией и депрессией.

*Абулия*– нарушение воли, частичное или полное отсутствие желаний и побуждений к деятельности.

**Импульсивность** характеризуется чрезмерной порывистостью в решениях и действиях даже тогда, когда мотивы не взвешены и решения не обдуманы.

Импульсивность характерна для людей со слабым самоконтролем, сильными и бурно протекающими чувствами, неспособных к самообладанию и выдержке. Эта форма волевой недостаточности проявляется в «разбросанности», бурной и мало осознанной активности.

***Упрямство*** форма волевой недостаточности, проявляющаяся в бессмысленной настойчивости, в стремлении цепко держаться принятого решения, даже тогда, когда человек, его принявший, сознает (пусть даже смутно) неразумность и даже вредность этого решения.