

Воля



ПЛАН

- ❑ Общая характеристика воли
- ❑ Волевые действия и волевой акт
- ❑ Волевые качества человека
- ❑ Нарушение волевой сферы

Общая характеристика ВОЛИ

Воля -это сознательная регуляция
человеком своего поведения и
деятельности, выраженная в умении
преодолевать внутренние и внешние
трудности при совершении
целенаправленных действий и поступков.

Основными особенностями воли являются:

сознательная целеустремленность.

Чтобы что-то выполнить, человек должен сознательно поставить перед собой цель и мобилизовать себя на ее достижение;

связь с мышлением.

Достичь чего-то и мобилизовать себя для этого человек может только в том случае, если он все хорошо продумал и спланировал;

связь с движениями.

Для реализации своих целей человек двигается, изменяет формы активности.

Функции воли

Основная функция воли заключается в сознательной регуляции человеком своих действий, направленных на достижение поставленных целей, как в благоприятных, так и в неблагоприятных жизненных ситуациях.

Побудительная функция - активизация определенных мотивов поведения, побуждение человека к определенной активности, совершению определенных действий, направленных на достижение определенной цели, связанной с удовлетворением определенной потребности;

Организирующая функция - организация психических процессов в систему, адекватную цели деятельности;

Стабилизирующая функция -
поддержание активности на должном
уровне вплоть до достижения цели
деятельности;

Функция торможения воли
сдерживание нежелательных
проявлений активности, торможение
мотивов, влечений, желаний,
вариантов поведения, не
согласующихся с главными целями
деятельности в тот или иной момент
времени.

**Волевые действия
и
волевой акт**

Виды волевого действия

Простое волевое действие

Действие, в котором побуждение к действию переходит в само действие почти автоматически, без особого напряжения и без специальной организации действия. К простым волевым действиям относятся те, при которых человек без колебаний идет к намеченной цели, ему ясно, чего и каким путем он будет добиваться. Эти действия не нуждаются в сложных способах их выполнения

Сложное волевое действие

Действие нуждается в значительном напряжении сил, терпеливости, настойчивости, умении планировать и организовывать целенаправленную деятельность

**Характеристики
волевого
действия**

Является осознанным, целенаправленным, намеренным, принятым к осуществлению по собственному сознательному решению

Является действием, необходимым по внешним (социальным) или личным причинам, т.е. всегда существуют основания, по которым действие принимается к исполнению

Имеет исходный или проявляющийся при его осуществлении дефицит побуждения (или торможения)

В итоге обеспечивается дополнительным побуждением (торможением) за счет функционирования определенных механизмов и заканчивается достижением намеченной цели.

Волевые действия различают по степени сложности. В случае, когда в побуждении ясно видна цель, и оно непосредственно переходит в действие, говорят о простом волевом акте. Сложному волевому акту предшествует учет последствий, осознание мотивов, принятие решения, составление плана его осуществления.

Этапы сложного волевого действия

Побуждение к совершению волевого действия



Осознание цели и стремление ее достичь



Осознание ряда возможностей достижения цели



**Появление мотивов, утверждающих или отрицающих
эти возможности**



Борьба мотивов и выбор



**Принятие одной из возможностей в качестве
решения**



Осуществление принятого решения



Достижение поставленной цели

Побуждение к совершению волевого действия

В роли побудительных сил конкретных волевых действий выступают определенные потребности и мотивы человека. Они могут быть самыми различными, но в любом случае заставляют активно работать мышление человека, принуждают его оценивать мотивацию будущего поведения, ставить перед собой определенные цели.

Следует признать, что не всякое стремление к цели носит осознанный характер. В зависимости от степени осознанности потребностей, мотивов поведения стремление к цели подразделяется на *влечения* и *желания*.

Влечение – это недостаточно осознанное стремление, при котором человек плохо осознает свои потребности, мотивы поведения. Влечение часто рассматривается как некое переходное состояние, так как из-за своей неясности, неопределенности не может перерасти в целенаправленную деятельность. Представленная во влечении потребность, как правило, либо угасает, либо осознается и превращается в конкретное желание.

Желание – это стремление, которое возникает при ясном осознании цели и мотива, вызывающего ее. Следует отметить, что далеко не всякое желание приводит к действию. Желание само по себе не содержит активного компонента.

Прежде чем желание превратится в непосредственный мотив, а затем в цель, оно оценивается человеком, т.е. «фильтруется» через систему ценностей человека, получает эмоциональную окраску.

Желание, имея побуждающую силу, обостряет осознание цели будущего действия и построение его плана.

Осознание цели и стремление ее достичь

Способность к сознательной целенаправленности является специализированной способностью человеческого сознания. Постановка цели включает в себя образ объекта, на который будут направлены действия, и представления ожидаемого результата – прогнозирование. Именно содержание целей определяет социальную ценность поступков человека, его ценностные ориентации, его правосознание.

В психологии принято различать *два* вида целей:

стратегические (отдаленные), т.е. направленные на какой-либо общий социально и личностно значимый результат (например, успешное завершение сложного расследования), и *тактические цели*, более близкие, направленные на решение конкретных задач и последовательно приближающие к конечной цели.

Осознание ряда возможностей достижения цели, т.е. тех конкретных средств, которые приводят к желаемому результату.

Это собственно мыслительное действие, являющееся частью волевого действия, результат которого – установление причинно-следственных связей между способами выполнения волевого действия в имеющихся условиях и возможными результатами.

Появление мотивов, утверждающих или отрицающих эти возможности

Этот этап характеризует активизацию и осознание мотива, побуждающего человека к постановке конкретной цели и совершению нормативного или противоправного поступка.

В структуру мотивации включены эмоции и чувства, потребности, интересы и идеалы личности.

Борьба мотивов и выбор

Анализ структуры своей мотивации и ее соотношение с целью позволяют субъекту понять, в какой мере поставленная цель соответствует определенному мотиву. Осознание, рациональная и эмоциональная оценка личностью конкурирующих мотивов и целей завершаются выбором одного из них, имеющего по шкале ценностных ориентаций субъекта наибольший личностный и общественный «рейтинг», и постановкой основной цели деятельности, соответствующей этому мотиву.

Принятие одной из возможностей в качестве решения

Этот этап характеризуется спадом напряжения, поскольку разрешается внутренний конфликт. Здесь уточняются средства, способы, последовательность их использования, т.е. осуществляется уточненное планирование. После этого начинается реализация принятого решения.

Осуществление принятого решения

Этот этап характеризуется напряжением сил, направленных на преодоление противоположно направленных мотивов и мобилизацию сил.

Человек выстраивает свое поведение таким образом, чтобы имеющийся в сознании замысел воплотился в вещи, предмете, трудовом, умственном действии, поступке.

Однако человек не только действует, он проявляет свою волю, контролирует и корректирует свои действия. В каждый момент он сличает получаемый результат с идеальным образом цели (или ее части), который был создан им заранее.

Достижение поставленной цели.

Результаты любого волевого действия имеют для человека два следствия: первое – это достижение конкретной цели; второе связано с тем, что человек оценивает свои действия и извлекает соответствующие уроки на будущее относительно способов достижения цели, затраченных усилий.

**Результаты (успешные или неуспешные)
по принципу обратной связи
воспринимаются и оцениваются
субъектом на основе сопоставления образа
желаемого и реально полученного
результата, после чего волевое действие
либо заканчивается, либо повторяется
ВНОВЬ.**

Волевые качества человека

Сила воли - проявляется на всех этапах волевого акта, но ярче всего в том, какие препятствия преодолены с помощью волевых действий и какие результаты при этом получены.

Именно препятствия, преодолеваемые посредством волевых усилий, являются объективным показателем проявления силы воли.

Целеустремленность - умение человека подчинять свои действия поставленным целям.



Оперативная

умение ставить ясные цели для отдельных действий и не отвлекаться от них в процессе исполнения



Стратегическая

умение личности руководствоваться во всей своей жизнедеятельности и определенными принципами и идеалами

Инициативность - способность работать творчески, предпринимая действия по собственному почину.

Для многих людей самым трудным является преодоление своей инертности, они не могут что-то предпринять сами, без стимуляции извне. Инициативность потому и является волевым качеством, что требует готовности идти на риск, нести ответственность за последствия, испытывать большое напряжение духовных и физических сил.

Самостоятельность - проявляется в умении не поддаваться влиянию различных факторов, критически оценивать советы и предложения других людей, действовать на основе своих взглядов и убеждений.

Самостоятельные люди без посторонней помощи видят проблему и исходя из нее ставят перед собой цель.

Выдержка - умение затормозить действия, чувства, мысли, мешающие осуществлению принятого решения.

Это способность постоянно контролировать свое поведение.

Самообладание - способность человека сохранять внутреннее спокойствие, действовать разумно и взвешенно в сложных жизненных ситуациях.

Высшей степенью самообладания является - ***мужество***, которое ярко проявляется в сложных и опасных обстоятельствах, в борьбе с необычными трудностями. Мужество – сложное качество. Оно предполагает наличие смелости, выдержки и настойчивости.

Решительность - умение принимать и претворять в жизнь быстрые, обоснованные и твердые решения.

Решительность реализуется в выборе доминирующего мотива и адекватных средств достижения цели. Особенно ярко она проявляется в сложных ситуациях, где действие сопряжено с некоторым риском.

Настойчивость - умение человека мобилизовать свои возможности для длительной борьбы с трудностями.

Настойчивый человек способен найти в окружающих условиях именно то, что поможет достижению цели. Настойчивые люди не останавливаются перед неудачами, не поддаются сомнениям, не обращают внимание на упреки или противодействие других людей.

Смелость - выражается в готовности человека бороться и преодолевать опасность.

Смелость – это храбрость, сочетаемая с учетом опасности. Смелость проявляется, как правило, и в повседневной жизни, в служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов, в требовательности к своим коллегам, критике и самокритике.

Дисциплинированность - это сплав
личностных черт, обеспечивающих
точное и неуклонное подчинение
своих действий и поступков
правилам и требованиям законов,
нравственных норм.

Ответственность - внешний или
внутренний контроль над
деятельностью, отражающий
социальное, морально-правовое
отношение к обществу,
выражающееся в выполнении
принятых нравственных и правовых
норм и правил,
своего долга.

Нарушение волевой сферы

*Легкая внушаемость и
несамостоятельность*

**Люди с такой формой волевой
недостаточности характеризуются
чрезвычайной уступчивостью чужому
влиянию и легкой податливостью воле
другого человека.**

Отсутствие настойчивости и выдержки

Есть люди, которые принимают много решений, но не исполняют их. Именно у таких людей нет выдержки и настойчивости (часто определяется развившейся ленью со слабо развитой способностью к волевому усилию).

Апатия – более тяжелая форма волевой недостаточности, близкая к болезненному состоянию, депрессии, когда у человека исчезают разного рода желания, стремления, появляется безразличие к событиям жизни, мнению других людей, притупляются чувства. Апатия часто вызвана тяжелым переживанием, такими нервными заболеваниями, как истерия, неврастения; различными душевными болезнями, сопровождающимися меланхолией и депрессией.

Абулия– нарушение воли, частичное или полное отсутствие желаний и побуждений к деятельности.

Импульсивность характеризуется чрезмерной порывистостью в решениях и действиях даже тогда, когда мотивы не взвешены и решения не обдуманы.

Импульсивность характерна для людей со слабым самоконтролем, сильными и бурно протекающими чувствами, неспособных к самообладанию и выдержке. Эта форма волевой недостаточности проявляется в «разбросанности», бурной и мало осознанной активности.

Упрямство форма волевой недостаточности, проявляющаяся в бессмысленной настойчивости, в стремлении цепко держаться принятого решения, даже тогда, когда человек, его принявший, сознает (пусть даже смутно) неразумность и даже вредность этого решения.