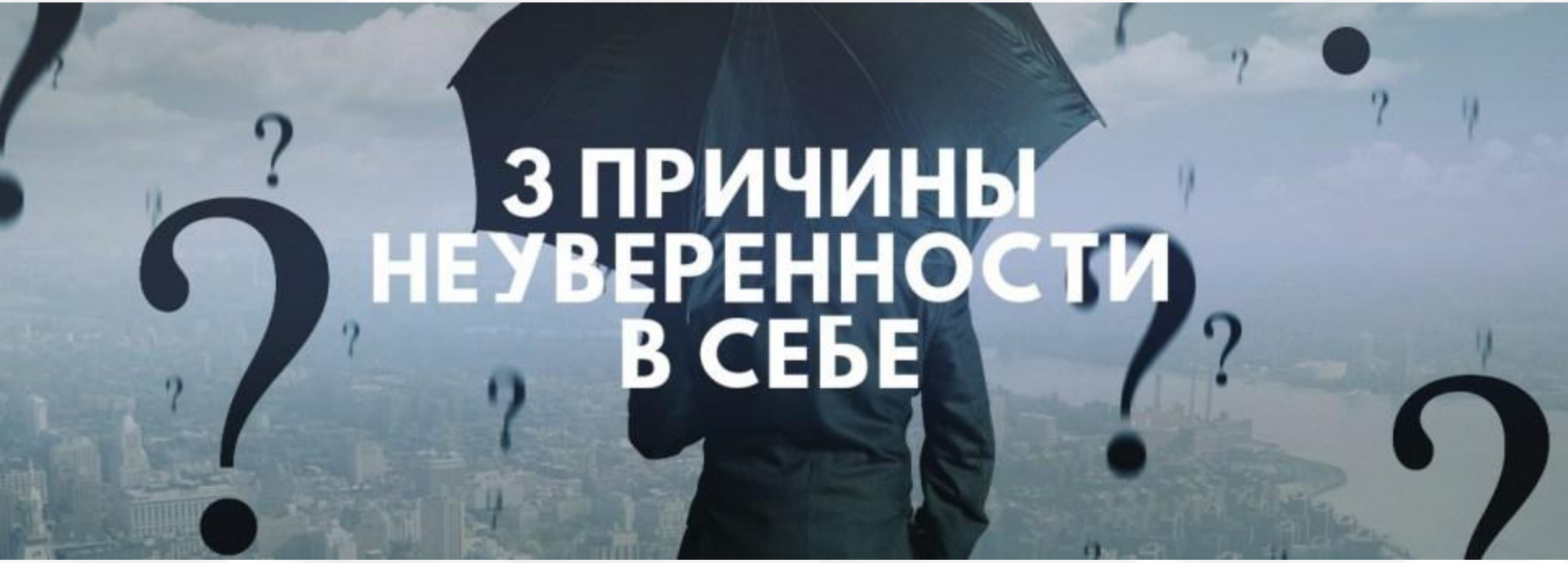
Тема:

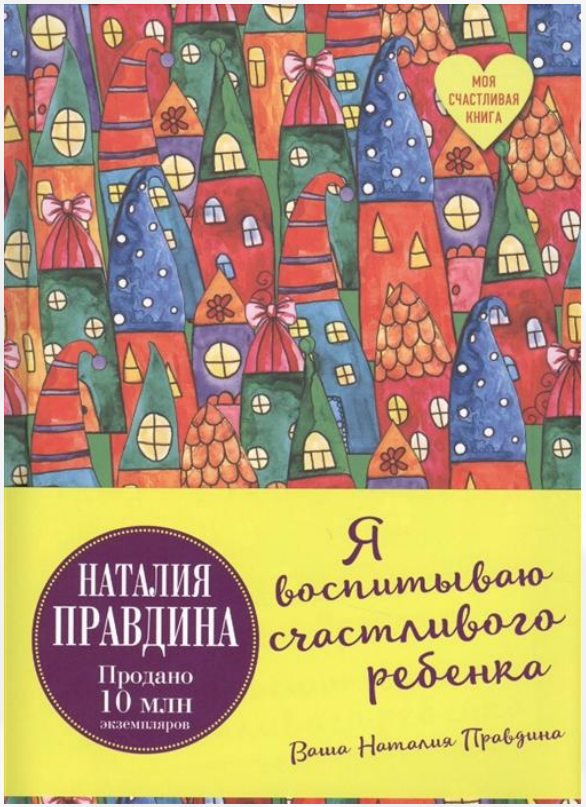
КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ


3 ПРИЧИНЫ
НЕУВЕРЕННОСТИ
В СЕБЕ

Уверенность в себе *- это вера в свои силы, вера в себя, знание своих возможностей, желаний, смелость следовать в нужном направлении.*

Игры для развития уверенности:

1. *«Дневник»*
2. *«Разговор по телефону»*
3. *«Неоконченный рассказ»*


МОЯ СЧАСТЛИВАЯ КНИГА
НАТАЛИЯ ПРАВДИНА
Продано 10 млн экземпляров
Я воспитываю счастливого ребенка
Ваша Наталия Правдина

Элина Снел
ЗАМРИ, КАК ЛЯГУШОНОК
Простые упражнения, которые помогут вашему ребенку стать более внимательным и уверенным в себе
Практика майндфулнесс для детей и их родителей

ИЗАБЕЛЬ ФИЛЛЬОЗА • ШАНТАЛЬ РОЙЗМАН
ВЬОЛЕН РИФОЛО • АМАНДИН ЛАПРЮН
Тетради для развития эмоционального интеллекта
Я ВСЁ СМОГУ!
60 ВЕСЁЛЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ
ВНУТРИ ГИД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
CLEVER