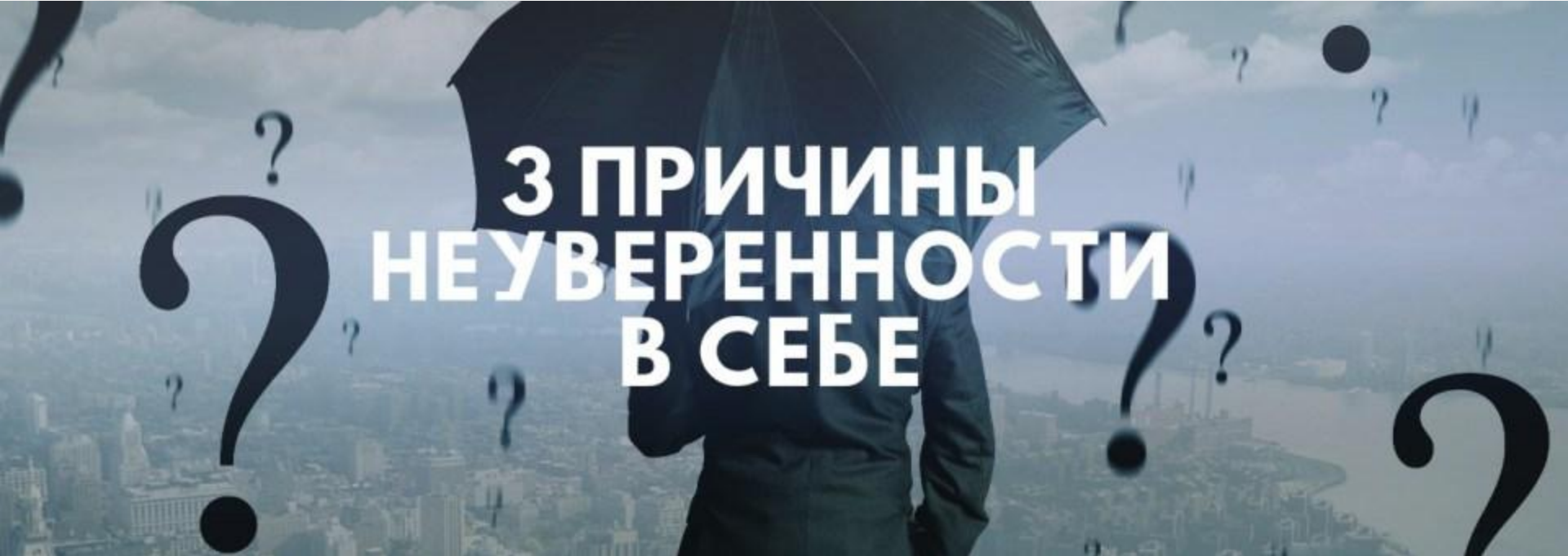


Тема:

***КАК ПОМОЧЬ
ДЕТЯМ ОБРЕСТИ
УВЕРЕННОСТЬ В
СЕБЕ***

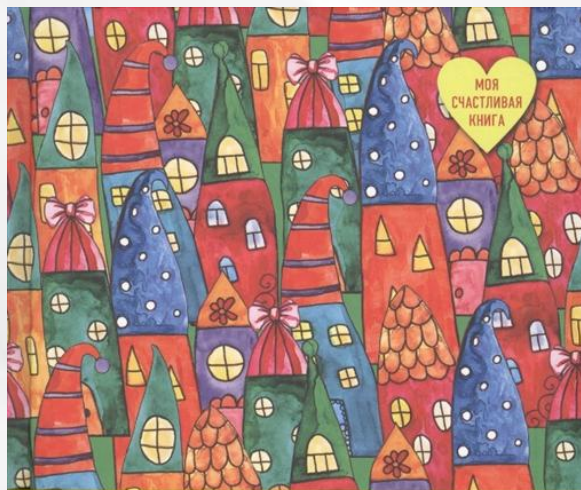
A person in a dark raincoat holding an umbrella, standing over a cityscape with question marks floating around.

**3 ПРИЧИНЫ
НЕУВЕРЕННОСТИ
В СЕБЕ**

Уверенность в себе - это
*вера в свои силы, вера в себя,
знание своих возможностей,
желаний, смелость следовать
в нужном направлении.*

Игры для развития уверенности:

- 1. «Дневник»*
- 2. «Разговор по телефону»*
- 3. «Неоконченный рассказ»*



МОЯ
СЧАСТЛИВАЯ
КНИГА

**НАТАЛИЯ
ПРАВДИНА**

Продано
10 млн
экземпляров

**Я
воспитываю
счастливого
ребенка**

Ваша Наталия Правдина

Элина Снел

ЗАМРИ, КАК ЛЯГУШОНОК

Простые упражнения, которые помогут
вашему ребенку стать более внимательным
и уверенным в себе



Практика mindfulness
для детей и их родителей

ИЗАБЕЛЬ ФИЛЛЬОЗА • ШАНТАЛЬ РОЙЗМАН
ВЬОЛЕН РИФОЛО • АМАНДИН ЛАПРЮН

Тетради для развития
эмоционального интеллекта

Я ВСЁ СМОГУ!

60 ВЕСЁЛЫХ УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ
УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

ВНУТРИ
ГИД ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ

CLEVER