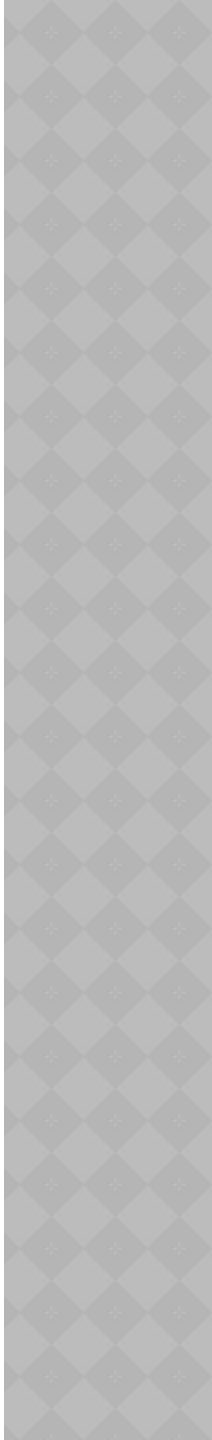


# ПЛАНИРОВАНИЕ

SunTetiana

КЕМ ВЫ  
ХОТИТЕ  
БЫТЬ ЧЕРЕЗ  
5, 10, 15  
ЛЕТ?



# ЧТО ПРИНОСИТ ВАМ УДОВОЛЬСТВИЕ?



# НАПИШИТЕ О СЕБЕ СТАТЬЮ, КОТОРАЯ ВЫЙДЕТ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ!



# СФЕРЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Отношения
- Финансы
- Здоровье
- Эмоции
- Деятельность

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,  
ЧТОБ ПОЛУЧИТЬ  
НУЖНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Что делать?

Как делать?

Когда делать?

Как часто делать?





## КАРТИНКИ ТВОЕЙ МЕЧТЫ!

О чем ты мечтаешь?  
Представь это! Четко  
понимай все аспекты  
твоих желаний.

# ПЛАН НА ГОД!

Сколько книг хочешь прочесть?

Сколько тренингов посетить?

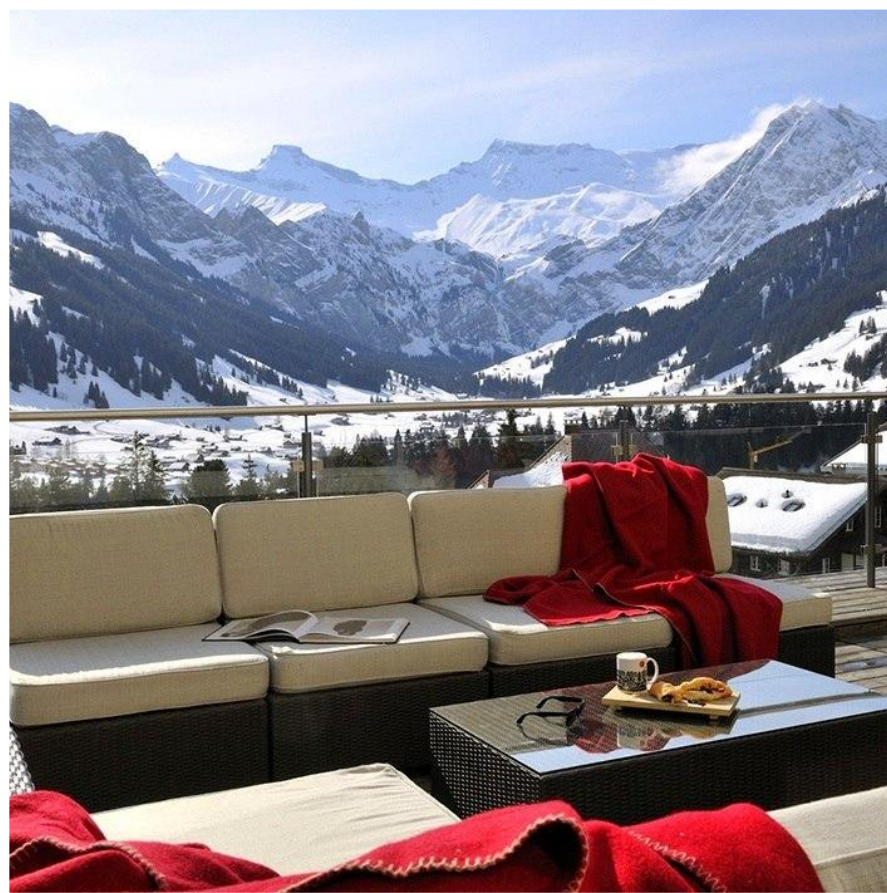
Сколько денег заработать?

Сколько раз будешь отдыхать?

Сколько тренингов проведешь?

Сколько будет новых знакомств?





## *ПЛАН НА МЕСЯЦ, НЕДЕЛЮ И ДЕНЬ.*

План на неделю включает  
день безделья!

План на день занимает  
только 50 % времени

# ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ



Достижения

Благодарность

# САМОАНАЛИЗ



**THE END**

Thank you  
SunTetiana