

ПЛАНИРОВАНИЕ

SunTetiana

КЕМ ВЫ
ХОТИТЕ
БЫТЬ ЧЕРЕЗ
5, 10, 15
ЛЕТ?



ЧТО ПРИНОСИТ ВАМ УДОВОЛЬСТВИЕ?



НАПИШИТЕ О СЕБЕ СТАТЬЮ, КОТОРАЯ ВЫЙДЕТ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ!



СФЕРЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Отношения
- Финансы
- Здоровье
- Эмоции
- Деятельность

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБ ПОЛУЧИТЬ
НУЖНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Что делать?

Как делать?

Когда делать?

Как часто делать?



КАРТИНКИ ТВОЕЙ МЕЧТЫ!

О чем ты мечтаешь?
Представь это! Четко
понимай все аспекты
твоих желаний.

ПЛАН НА ГОД!

Сколько книг хочешь прочесть?

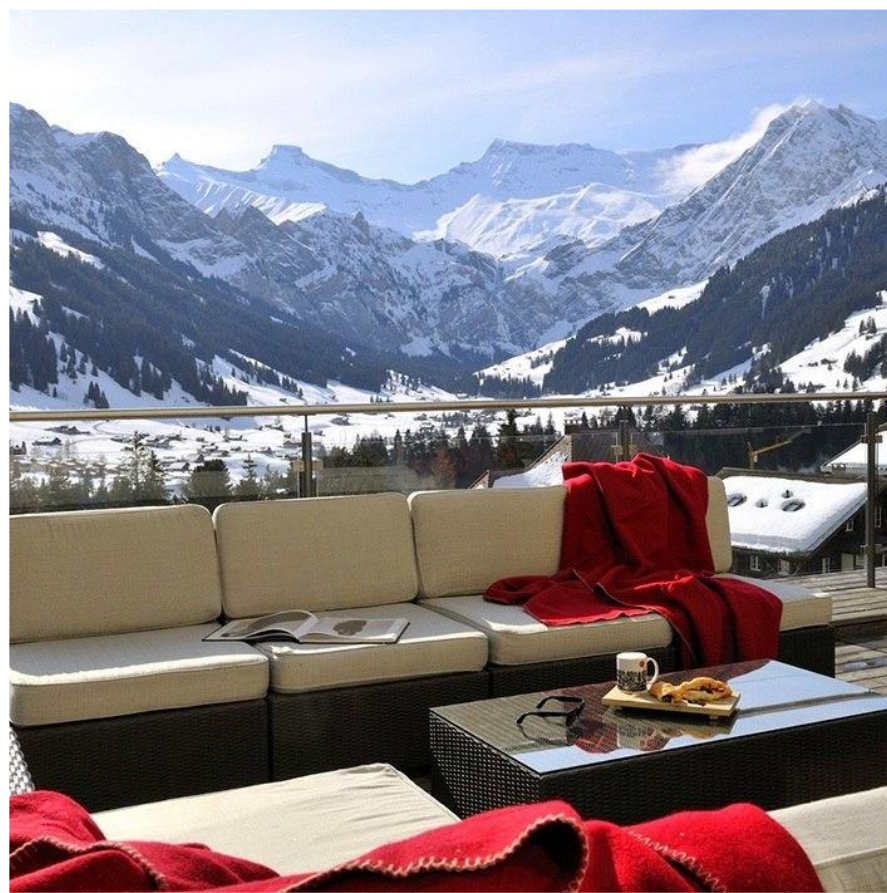
Сколько тренингов посетить?

Сколько денег заработать?

Сколько раз будешь отдыхать?

Сколько тренингов проведешь?

Сколько будет новых знакомств?



ПЛАН НА МЕСЯЦ, НЕДЕЛЮ И ДЕНЬ.

План на неделю включает
день безделья!

План на день занимает
только 50 % времени

ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ



Достижения

Благодарность

САМОАНАЛИЗ



THE END

Thank you
SunTetiana