

# По последним данным...

За последние 20 лет количество курильщиков в стране увеличилось на 440 тысяч человек.

В возрасте 15-19 лет курят 40% юношей и 7% девушек. Если представить эти данные в абсолютных числах, то окажется, что в России курят более 3 миллионов подростков.

# Дешево? Бери больше...

По информации ведомства, цены на табачные изделия в РФ остаются одними из самых низких в мире. Снижение стоимости на сигареты относительно других потребительских товаров делает табак доступным для всех групп населения независимо от уровня доходов.



Самый дешевый  
наёмный убийца

YUA  
prithal.l.ua

# Ничего так состав...

Никотин - не самое страшное зло в сигарете. Именно поэтому широко распространённое мнение о том, что сигареты с низким содержанием никотина менее опасны, в корне неверно.

Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. 200 глотков какого-то отстоя из 4000 химических соединений, 30 из которых особенно ядовиты. Аммиак, ацетон, бензол, метанол, пестициды, полоний, сероводород, синильная кислота, углекислый газ, формальдегид плюс удобрения для хорошего роста злокачественных опухолей: бензпирен и дибензпирен - вот подлинный, но далеко не полный список составляющих особого вкуса табачного дыма. Можно сказать, что, затянувшись, ты приложился подышать к трубе химического завода.



**КАК ХОРОШО РАССЛАБИТЬСЯ**  
и затянуться ароматным дымком



# Болезнь? – Не, не слышал...

В мире табак убивает 8 тысяч людей ежедневно.

Курение является причиной:

98% смертей от рака гортани,

96% смертей от рака легких,

30% всех случаев смерти от рака,

75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких,

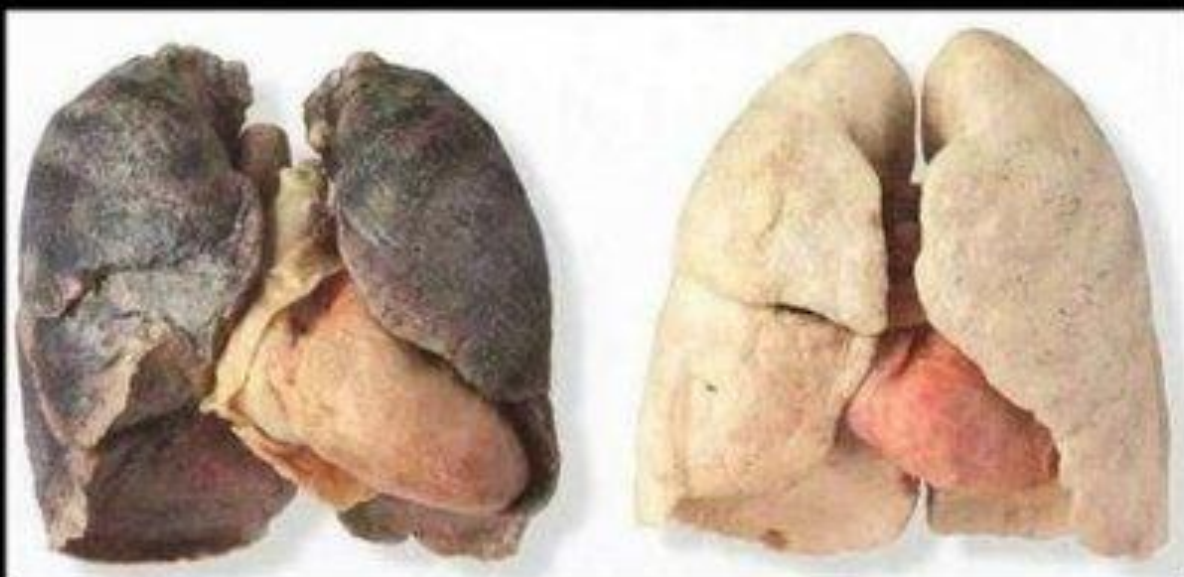
20% всех случаев сердечной смерти,

25% умерших от ишемической болезни сердца погубили себя курением.

О самозащите организма позаботилась природа: половые клетки, отравленные токсинами, теряют способность к оплодотворению. Но это чревато серьезными последствиями:

бесплодием среди женщин,

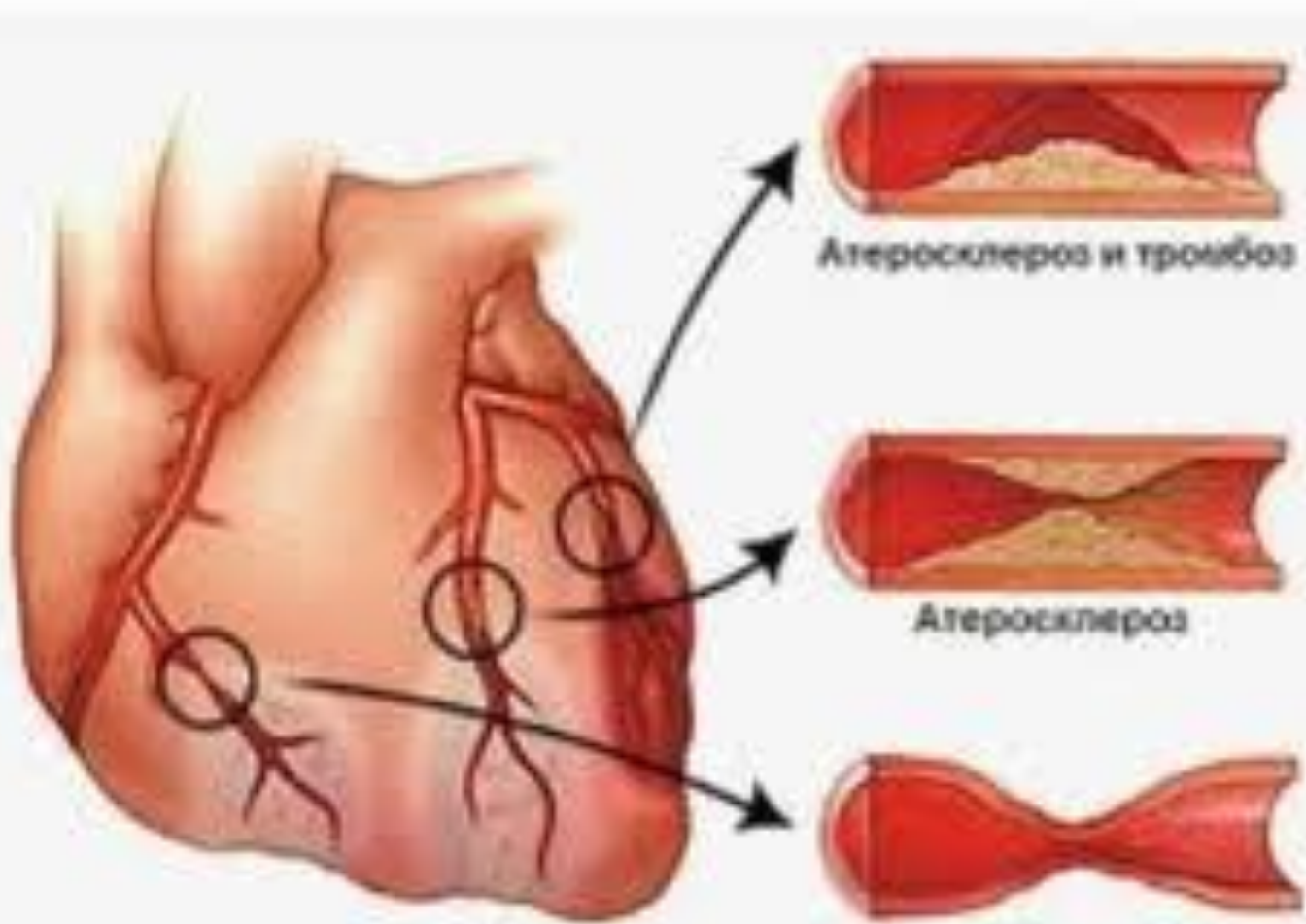
рождением мёртвых детей.



один убивал себя за 50 рублей за пачку, а другой умер бесплатно..

# КУРИ ДАЛЬШЕ!

Последний умер в 89, а первый не дожил и до 50



Атеросклероз и тромбоз

Атеросклероз

Спазм



Одно из главных отрицаний  
курения от остальных  
наркотиков это - пассивное  
курение



**ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ**

одна из его вредных привычек

# Специально для девушек...

Курение отрицательно влияет на внешний вид и приводит к синдрому “Лицо курильщика”:

увеличивается число морщин, желтеют зубы и ногти, появляется желтоватый оттенок белков глаз и кожи, происходит ее преждевременное увядание.

Увеличивает вдвое вероятность потери зубов по сравнению с некурящими.

# Задумайся о будущем...

Курение женщины во время беременности увеличивает риск появления дефектов в ДНК ее собственных детей и внуков.

У женщин курение препятствует зачатию. Курение во время беременности на 50% увеличивает риск иметь ребёнка с умственной отсталостью, а иногда оборачивается выкидышем, гибелью плода или внезапной смертью младенца. Особенно опасно курение в последние 6 месяцев: родившийся ребёнок почти обязательно (в 85% случаев) будет

Задумайся о будущем...



У тебя был выбор  
А у него уже не будет...

# Ты этого хочешь? Мистер крутой...

У мужчин курение имеет прямое отношение к развитию импотенции и бесплодия. По мере поражения половой системы никотином угол эрекции становится всё меньше и меньше, а сперматозоиды всё хуже и хуже.



# Ты этого хочешь? Мистер Интим



Курение...

До сих пор считаешь, что оно безвредно???

# Больной, слепой – овощ...

Микроинсульты. Разрывы маленьких сосудов в "неважных" областях головного мозга. Пережив такой инсульт, ты можешь ничего не почувствовать, кроме тихо прогрессирующей дебильности. Далее увеличение риска обширного инсульта, а это тот случай, когда лежишь пластом и не помнишь как выглядит твоя любимая вещь.

Курение тормозит обмен микроэлементов растительной пищи, защищающих орган зрения. Риск превращения в крота возрастает в три раза.

Слюна обогащается полным списком составляющих сигарет. Эта агрессивная жидкость разъедает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта до язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

# Не только травят, но и насмеваются...

Предрасположенность к курению определяют особые биохимические реакции головного мозга. Есть сведения о том, что курение притягивает личностей, склонных к пессимизму. В связи с этим медицинским фактом счастливые лица на рекламных щитах продавцов дыма выглядят как насмешка над здравым СМЫСЛОМ.

# Это происходит слишком быстро...

При регулярном курении табачная зависимость развивается всего за 3-8 месяцев, причём у женщин она формируется более стремительно. При табачной зависимости в организме человека включается механизм регулирования уровня никотина в крови. С прекращением его поступления происходит угнетение дыхания и появляются симптомы табачной абстиненции: нарушение аппетита, неприятные ощущения в желудке, замедление сердечного ритма, падение артериального давления, тревога, раздражительность, ощущение запаха сигаретного дыма и непреодолимая тяга к сигарете.



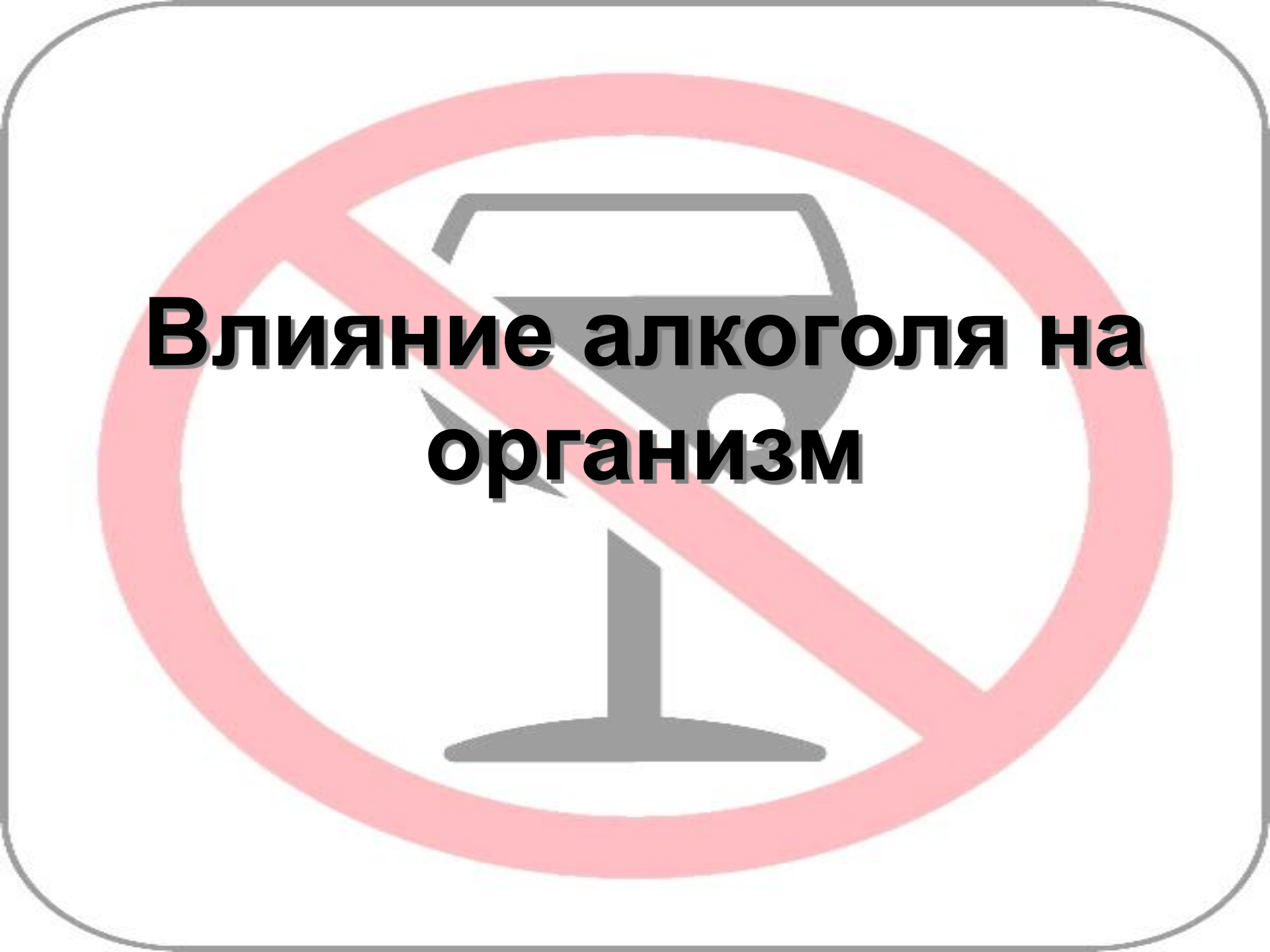
КУРИТЕ СПОКОЙНО  
я подожду!





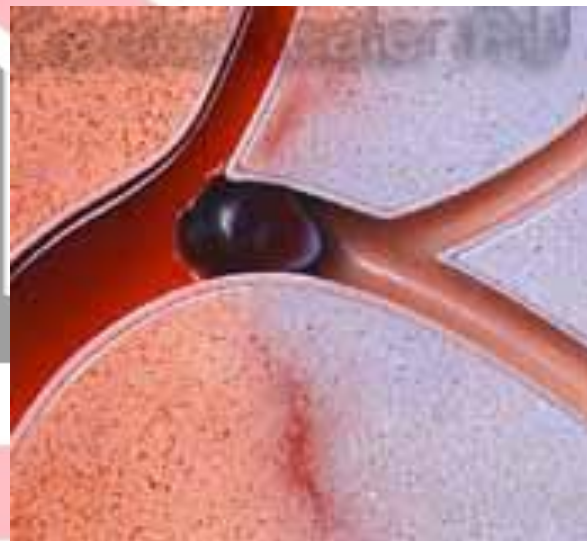
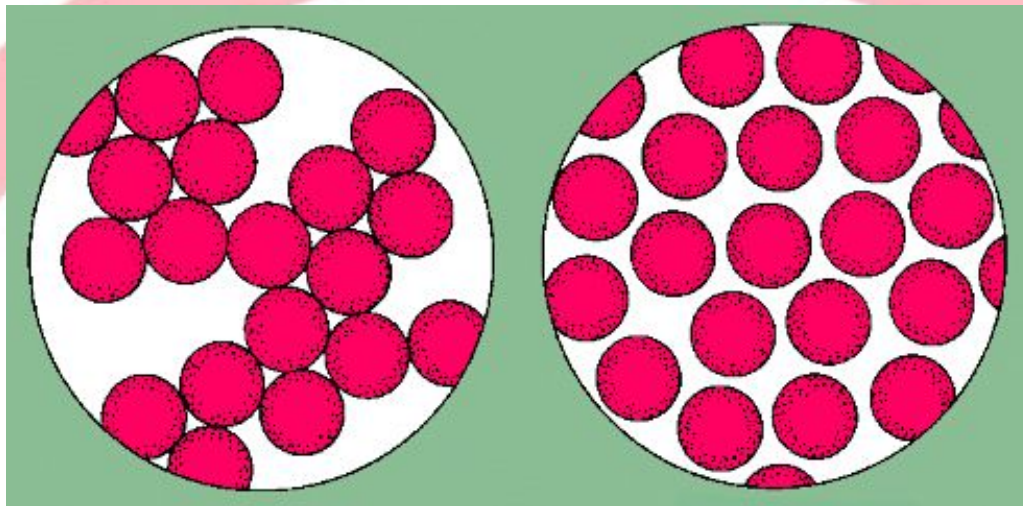
Спасибо за внимание!

[Abutton.ru](http://Abutton.ru)

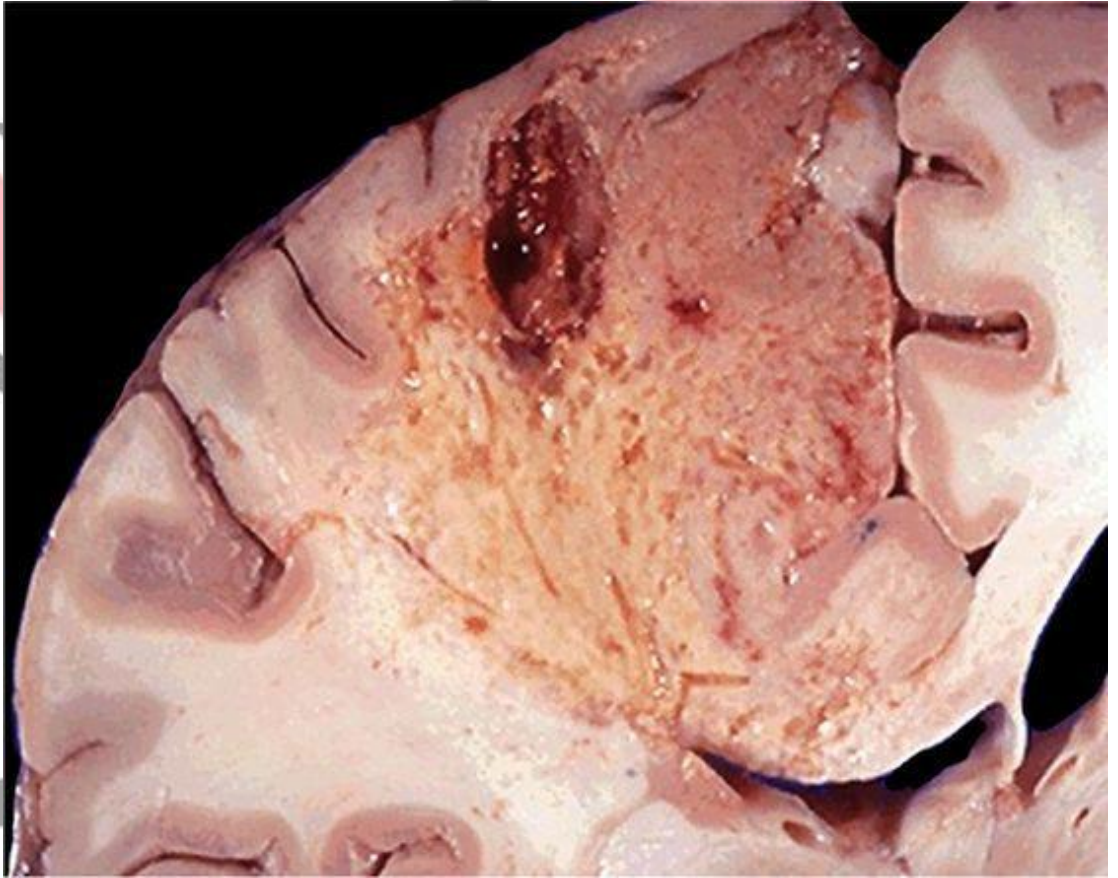
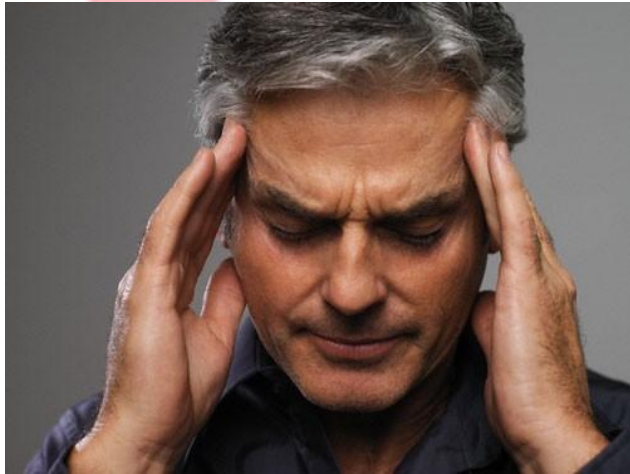


**Влияние алкоголя на организм**

# Механизм воздействия







# Цирроз печени





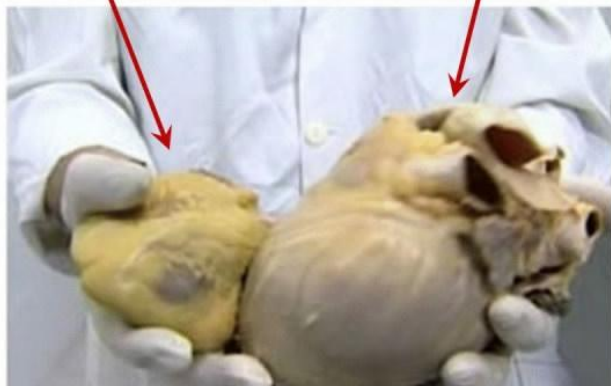
# Алкоголь и потомство



# О пиве



Нормальное сердце      Сердце умеренно пившего пива



# Алкоголь + табак



Неприятный  
запах

Изменение  
цвета  
кожи



мешотчатая



фузиформная



разорвавшаяся





# НАРКОТИК И

ОПОМНИСЬ! УБИВАЮТ...

ЭТО ЖЕ  
ТВОЯ  
ЖИЗНЬ!





*Ужасающие факты статистики по наркомании*

Сегодня в России регулярно **употребляют наркотики 5,99 млн.**

Официальная статистика по наркомании приводит цифру - **500 тыс.**

**наркоманов**, однако это те, что добровольно встали на медицинский учет.

Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год **не более 50 тыс. человек.**

От общего числа наркоманов в России по статистике -

**20% - это школьники.**

60% - молодежь в возрасте 18-30 лет

20% - женщины



Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала **употребление наркотиков** составляет в среднем - **4-5 лет**.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости **СПИДом**. По статистике почти **90%** выявленных в 1997-1998 гг. случаев заражения **ВИЧ-инфекцией** являлись следствием внутривенного употребления наркотиков, и причиной заражения явилось использование **общих шприцев**.

Около **80%** преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве **наркомании**. **Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради одной дозы**.

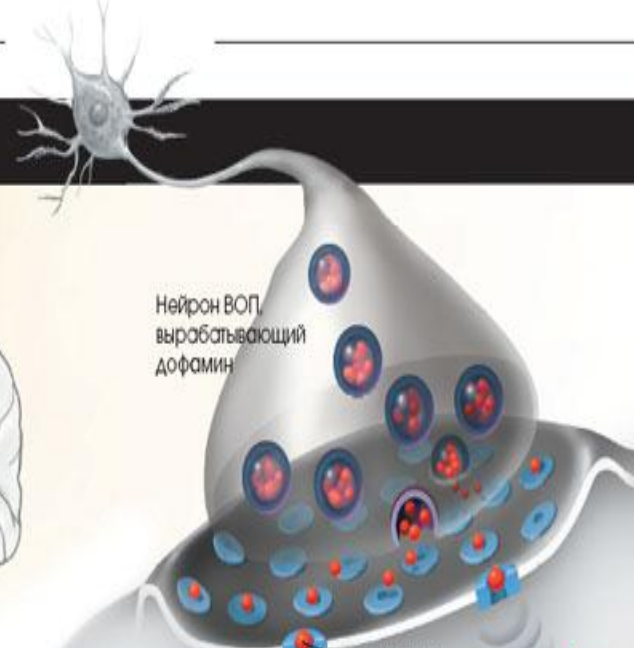
Статистика наркомании по России говорит, что из числа употребляющих наркотики **излечиваются только 5-6 процентов наркоманов**. Излечившимися статистика считает, тех, кто не употребляет наркотики в течение года после лечения.

Эти данные **статистики по наркомании** связаны, прежде всего, с крупными городами.

Ежегодно от наркотиков **гибнут 70 тысяч россиян**. В 2006 году от наркомании умерло около **100 тыс. человек**.

ПЕРВЫЕ  
ШАГИ

ПОЛУЧЕНИЕ  
ЛЮБОГО ИСКУССТВЕННОГО  
УДОВОЛЬСТВИЯ



Развитие у человека устойчивости или, наоборот, повышенной чувствительности к действию наркотика отчасти зависит от уровня активности CREB и дельта-fosB в нейронах прилежащего ядра. Вначале происходит увеличение уровня CREB, вызывающее развитие устойчивости, а при отсутствии наркотика — дискомфорта, который может устранить лишь дополнительная доза препарата. Через несколько дней после прекращения потребления наркотика активность CREB падает, а активность дельта-fosB по-прежнему сохраняется высокой. По мере снижения активности CREB все более выраженными становятся опасные сенситизирующие эффекты дельта-fosB.

**CREB:**  
основной фактор развития устойчивости к действию наркотиков

**Дельта-fosB:**  
основной фактор развития непреодолимой тяги к наркотикам

4. Белок динорфин, к примеру, угнетает высвобождение дофамина и подавляет активность системы вознаграждения, усиливая потребность в наркотике.

Нейрон прилежащего ядра, чувствительный к дофамину

1. Высвобождение дофамина вызывает повышение уровня сАМР и концентрации ионов кальция.

2. Эти события приводят к быстрой активации белка CREB, который связывается с ДНК и активирует специфические гены.

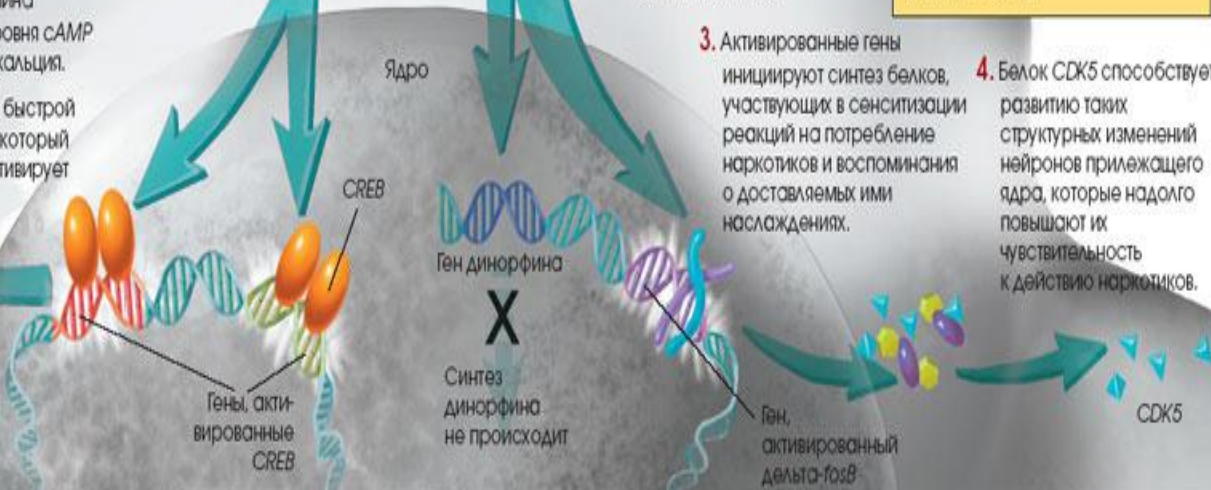
3. Эти гены контролируют выработку белков, участвующих в развитии наркотической толерантности и зависимости.

1. Высвобождение дофамина вызывает выработку белка дельта-fosB.

2. Дельта-fosB подавляет синтез динорфина и активирует специфические гены (отличные от тех, что активирует CREB).

3. Активированные гены инициируют синтез белков, участвующих в сенситизации реакций на потребление наркотиков и воспоминания о доставляемых ими наслаждениях.

4. Белок CDK5 способствует развитию таких структурных изменений нейронов прилежащего ядра, которые надолго повышают их чувствительность к действию наркотиков.





Проекция из коры, миндаловидной или гиппокампа

Глутамат

Кокаин блокирует поглощение дофамина или повышает его высвобождение терминалами нейронов ВОП, увеличивая тем самым приток дофаминовых сигналов к прилежащему ядру.

Рецептор глутамата

Белок, транспортирующий дофамин

Никотин заставляет клетки ВОП высвобождать дофамин к прилежащему ядру.

Нейрон ВОП, вырабатывающий дофамин

Тормозный нейрон в ВОП

Алкоголь и опиаты (опиоиды, героин и родственные им вещества) повышают высвобождение дофамина, угнетают активность нейронов, которые в противном случае могли бы «отключить» нейроны, секретирующие дофамин.

Многие наркотики способны надолго изменить реакцию нейронов прилежащего ядра и ВОП на глутамат. Эти изменения способствуют развитию болезненной тяги к наркотикам, которая сохраняется даже после прекращения их приема.

Дофамин

Кокаин

CREB

Дофаминовый рецептор

Опиоидный рецептор

Дельта-fozb

Нейрон прилежащего ядра

Натуральный опиоидный нейротрансмиттер, вырабатываемый нейронами

Наркотики-опиаты имитируют действие дофамина на нейроны прилежащего ядра.



**Наркотики  
разрушают  
миллионы  
человеческ  
их жизней**







Стоит ли  
обрекать  
себя на  
страдания?!



# ПОСЛЕДСТВИЯ



*3 years, 5 months later*

Meth еще называют "кокаином для бедных".

смотрим на "чудодейственные" перевоплощения.



*11 months later*



В первую очередь наркотики влияют на психику. Они приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и в след за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман – раб наркотиков. Ради него он пойдет на любую низость и преступление, что рано или поздно приведет его к смерти. Даже одного приема достаточно чтобы стать «зависимым».





Многие не  
задумываются о  
последствиях...





Рис. 1. Анаэробная  
некlostридиальная  
флегмона левого  
бедр  
а,  
сепсис после введения  
"Коаксила" в вены  
бедр  
а

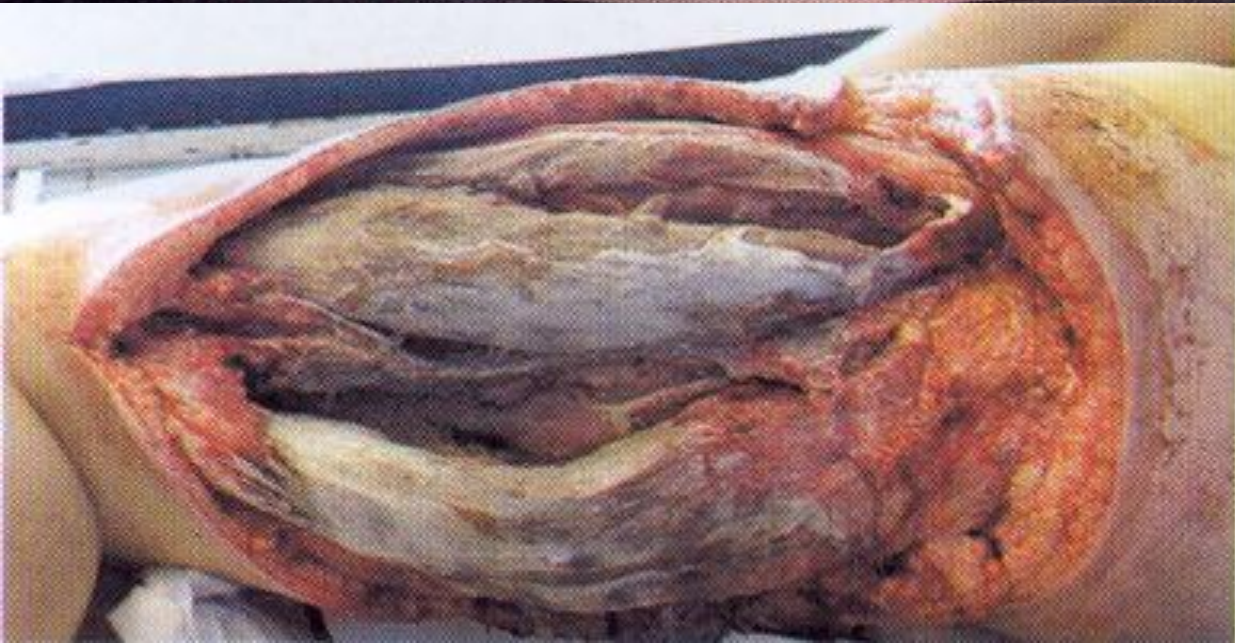


Рис. 2. Тот же больной.  
Обширная гнойно-  
некротическая рана бедр  
а  
после проведенной  
хирургической обработки,  
некротический миозит.





Рис. 3. Газовая гангрена левой верхней конечности после введения "Коаксила" в кубитальную вену.



Рис. 4. Тот же больной. Вид конечности с внутренней стороны.



Средняя продолжительность жизни активного наркомана 3 года. Дети рожденные от наркоманов умирают очень быстро, доживая максимум до 4-х месяцев.



Наркотик может погубить наше будущее, будущее наших детей, а значит будущее и всей страны.

**ПОМНИТЕ!**

У человека, который принимает любые наркотические средства **могут родиться дети**







*Фото женщины наркоманки, некроз тканей голени -  
последствия инъекций наркотиков*

A person is shown from the back, crouching in a fetal-like position. They are holding their head with both hands, suggesting distress or pain. The entire scene is bathed in a strong, monochromatic red light, creating a somber and intense atmosphere. The background is dark, making the person stand out.

**НАРКОТИКИ**  
**— ЭТО НЕ ПУТЬ,**  
**ЭТО ТУПИК !**



**ЖИЗНЬ -  
ОНА РЯДОМ**

PHOTO: LENNART PERSSON

**ОНА В НАШИХ  
РУКАХ**





ищешь новые ощущения...?  
наркотики  
чувствуешь прилив сил? кайф  
СМЕРТЬ.



Спасибо за  
внимание!