

# ПОЧЕМУ НАДО БЕРЕЧЬ ЗУБЫ?





**BRUNETA.RU**  
портал для брюнеток

# Цель работы:

- ▣ 1. Познакомиться со строением и заболеваниями зубов человека.
- ▣ 2. Прививать важные гигиенические умения, навыки и полезные привычки;
- ▣ 3. Воспитывать здоровый образ жизни.



# Задача

- ▣ Собирая материал для своей работы, проводя исследования, сделать вывод, почему надо беречь зубы с раннего детства, ухаживать за ними, соблюдая несколько ва



# Гипотеза

- Мы предполагаем, что у человека, который употребляет много сладкого и не следит за своими зубами, быстрее разрушаются зубы и образуется кар



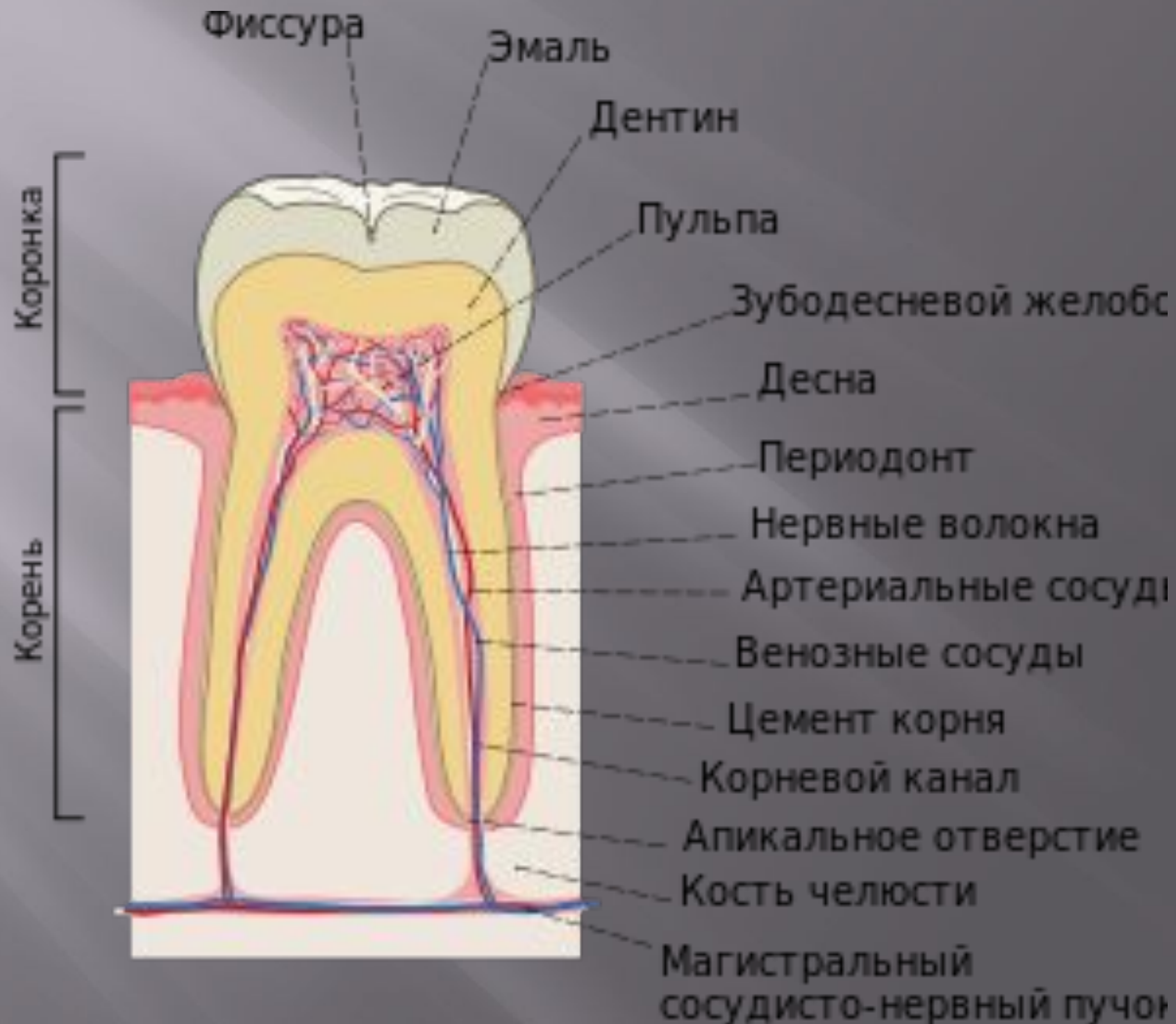


# Зубная система человека

- В стоматологии различают зубы верхней и нижней челюсти. И те, и другие делятся на четыре категории

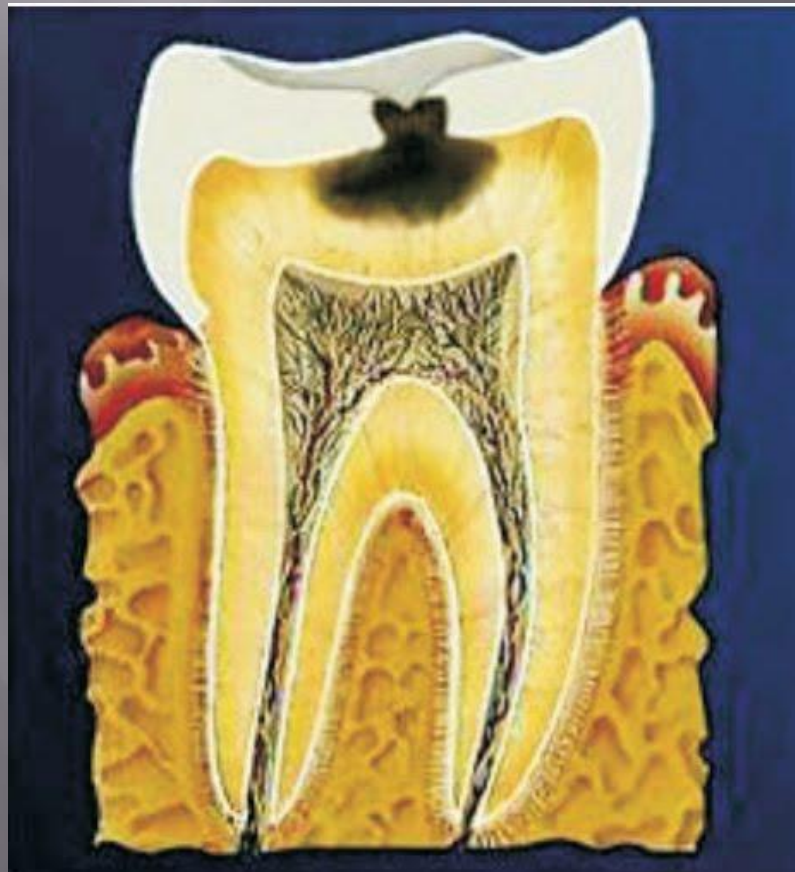


# Строение зубов.



# Болезни зубов

- ▣ Зубы подвержены различным заболеваниям. Одно из наиболее часто встречающихся заболеваний – зубной кариес.





# Как правильно чистить зубы?



# Как влияет пища на наши зубы?

- ▣ Ежедневно мы употребляем в пищу самые разнообразные продукты, и редко задумываемся над тем, насколько полезно или вредно это для наших зубов.



# Эксперимент.





## Полезный совет

- ▣ Будьте внимательны к тому, что едите, и обязательно прополощите рот чистой кипяченой водой, особенно если не удержались от сладкого. Кстати, о сладком – ни в коем случае не ложитесь спать, не почистив зубы после сладкого или хотя бы не прополоскав рот перед сном – помните, кариес не будет ждать



# Визит к стоматологу.





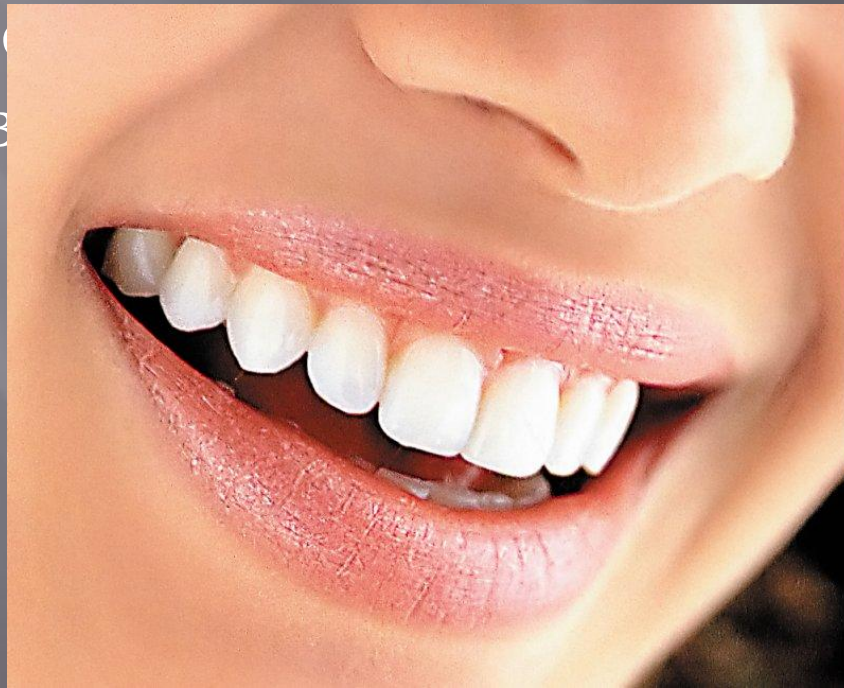
# Заключение

- ▣ Я считаю, что наше поколение очень мало знает о том, как ухаживать за зубами и о влиянии продуктов питания на зубы.
- ▣ Мы осознаем масштабы любой проблемы только тогда, когда попадаем в наихудшую ситуацию.



# Вывод

- Наша гипотеза подтвердилась, и мы сделали вывод:
- Чтобы зубы были крепкими и здоровыми, надо есть продукты, содержащие кальций и фтор, постоянно следить за состоянием своих зубов, а не реже двух раз в



# Рекомендаций по сохранению зубов



# Список литературы

- ▣ 1. Энциклопедия «Кругосвет» раздел Медицина – зубы. Изд. АСТ Москва, 2005г.
- ▣ 2. Популярная энциклопедия ВСЁ ОБО ВСЁМ (факты и заблуждения нашей современности) Мазуркевич С.А., изд. ЭКСМО г.Москва, 2007г.
- ▣ 3. Издание «Здоровье» - Проблемы зубов.  
[www.SunHome.ru](http://www.SunHome.ru).
- ▣ 4. [www.pravda.ru](http://www.pravda.ru). Налет на зубах.
- ▣ 5. [www.stomatolog.md/news/](http://www.stomatolog.md/news/). Международный стоматологический портал.
- ▣ 6. [www.nl-dent.ru/anatomy-teeht.htm](http://www.nl-dent.ru/anatomy-teeht.htm). Строение зубов человека. Анатомия зубов человека.
- ▣

Спасибо за  
внимание