



**ПОЧЕМУ РЕБЁНОК
НЕ ХОЧЕТ ИДТИ
В ДЕТСКИЙ САД?**



Причины:

1. Естественное нежелание ребенка отрываться от домашней обстановки и привычного окружения.
2. Смена режима и обстановки.
3. Непривычная для ребёнка пища.
4. Нелюбимый воспитатель.
5. Состояние здоровья ребёнка.
6. Не получается завести друзей.
7. Привычка манипулировать родителем.



Что делать?

Если что-то не в порядке с коллективом – переведите его в другую группу, или даже садик.

Если у знакомых есть дети такого - же возраста, «подружите» их, пускай ходят в один садик.

Поговорите с воспитателем, пусть понаблюдает за ребенком и, возможно, она назовет другие причины.

Поговорите с ребенком. Постарайтесь объяснить ему, почему нужно ходить в садик.

Всячески поддерживайте его и поощряй.

Постарайтесь не опаздывать, а то дети очень переживают по этому поводу.

Следите, чтобы малыш ложился вечером вовремя, а также наблюдайте, как он спит, не снятся ли ему кошмары, которые мешают сну?



- * А нужен ли детский сад?
- * Приблизьте домашний режим к будущему садовскому как минимум за месяц до поступления.
- * Приблизьте домашний рацион питания ребенка к рациону садика.
- * Лучше всего адаптируются дети, не имеющие врожденных и хронических заболеваний, а также редко болеющие ОРВИ.
- * Приучайте ребенка есть самостоятельно.
- * Готовьте малыша к общению с другими детьми и взрослыми.
- * Расскажите ему про садик, и как можно подробнее. В этом вам поможет игра: «День в саду».
- * Читайте ребенку книги о том, как детки (или зверятки) собирались в детский сад.
- * Очень важно, чтобы к моменту начала посещения детского сада вы оба приобрели опыт разлук и встреч



Родители: «5» за отношение!

Вежливость – основа конструктивного общения.

Если ребенок заболел, нужно позвонить и предупредить

Если что - то должно быть куплено и принесено, то это нужно сделать своевременно.

Вещи малыша должны быть опрятными и подходящими по размеру.

Выполняйте требования.

Сохраняйте авторитет воспитателя

Проявляйте интерес к делам группы

Проявляйте интерес к жизни ребенка в саду.

Плата за детский сад должна быть внесена своевременно.



Ошибки, которые не стоит допускать

1. Нельзя показывать ребенку свою тревогу.

2. Нельзя пугать детским садом.

3. Нельзя критиковать садик и воспитателей перед ребенком.

4. Нельзя обманывать ребенка.



Адаптация легче проходит у тех детей, которые:

1. Умеют сами есть и пить.
2. Умеют частично сами одеваться и раздеваться.
3. Просятся в туалет или пользуются им самостоятельно.
4. Умеют самостоятельно засыпать.
5. Умеют занять себя какой-либо игрой.

