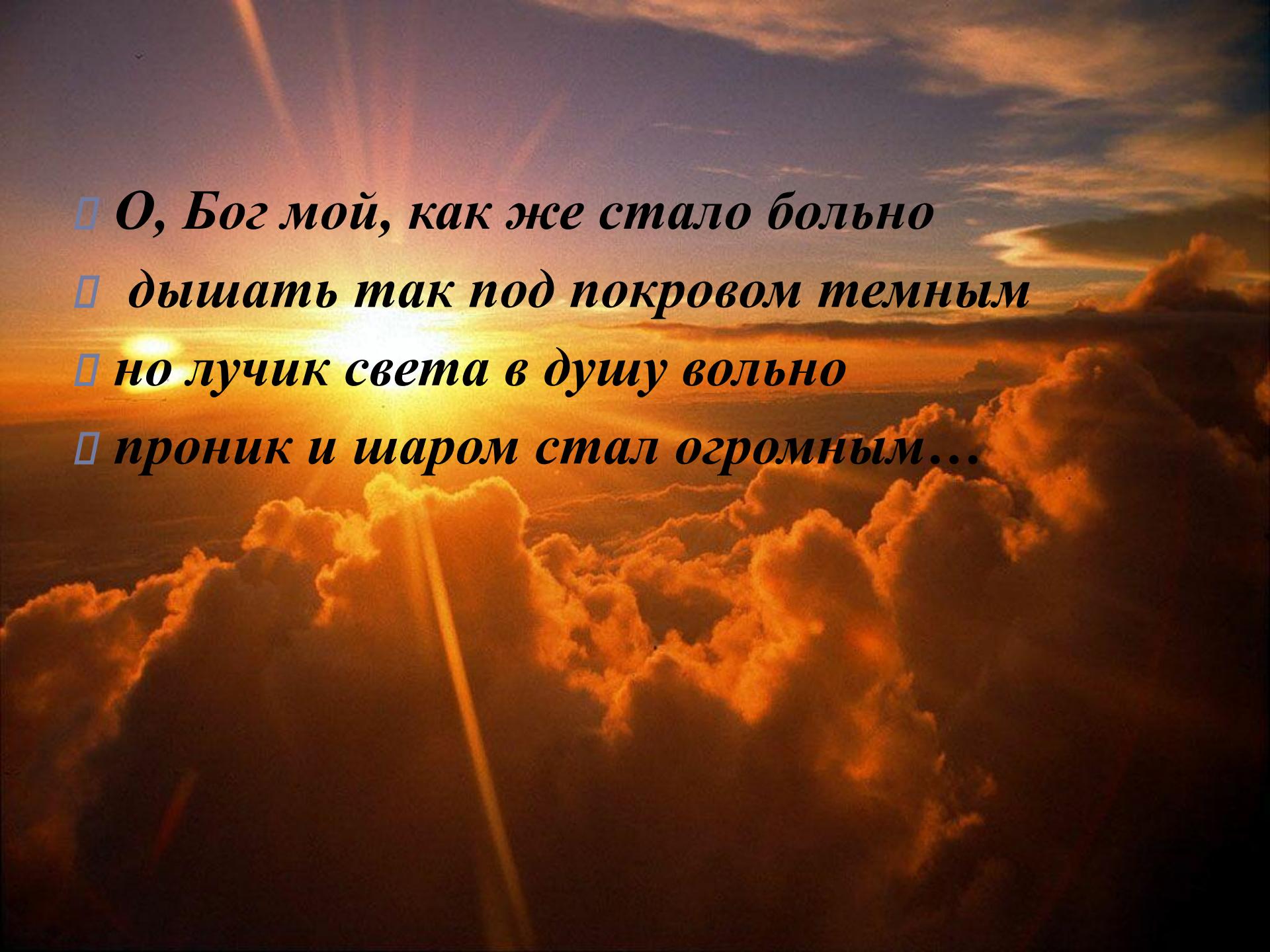


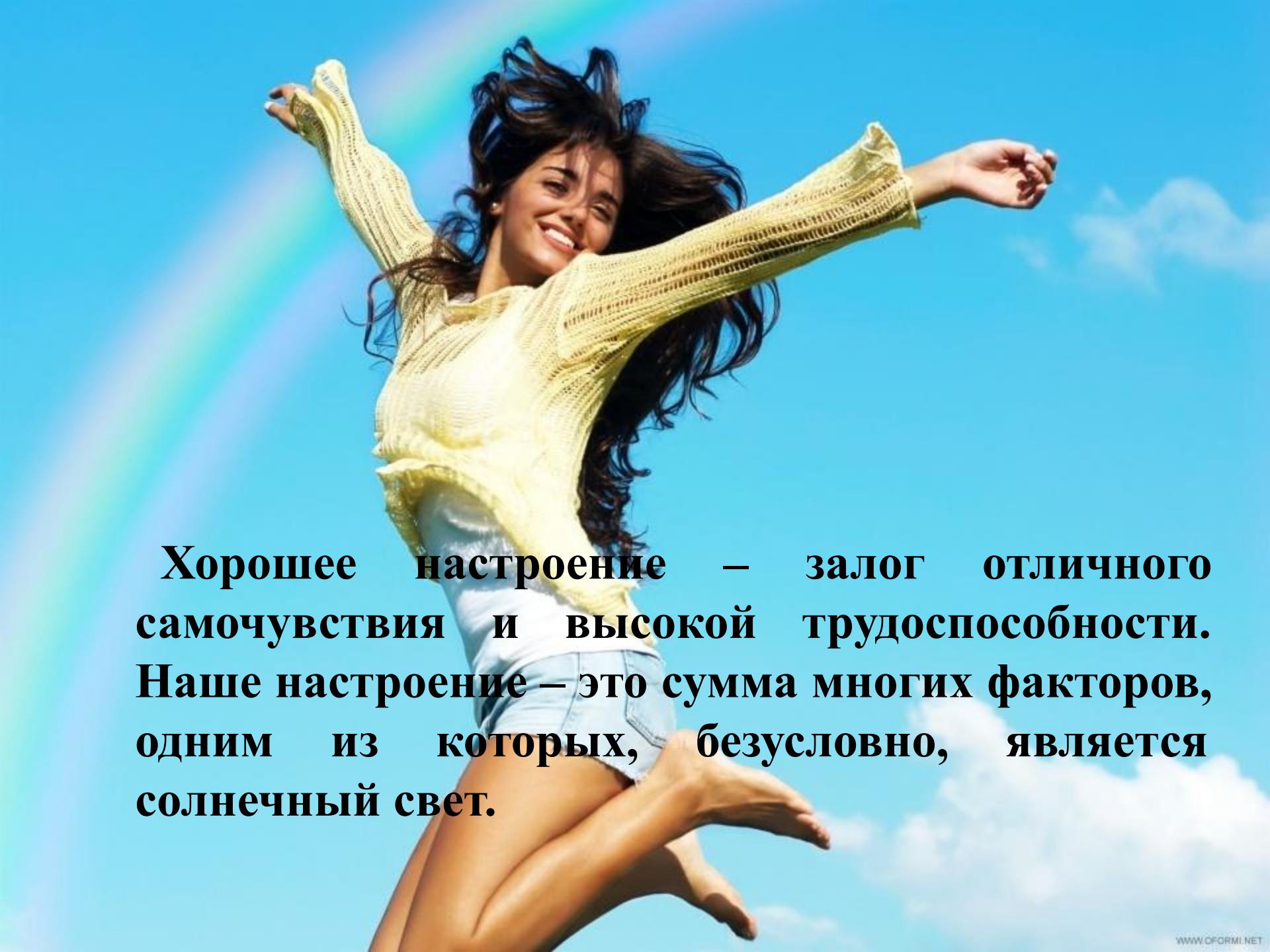
ГБОУ ВПО Уральский государственный университет

Кафедра биохимии

# Почему солнце радость приносит?

Выполнила: Баркова Т.В.,  
Студентка ОЛД - 214

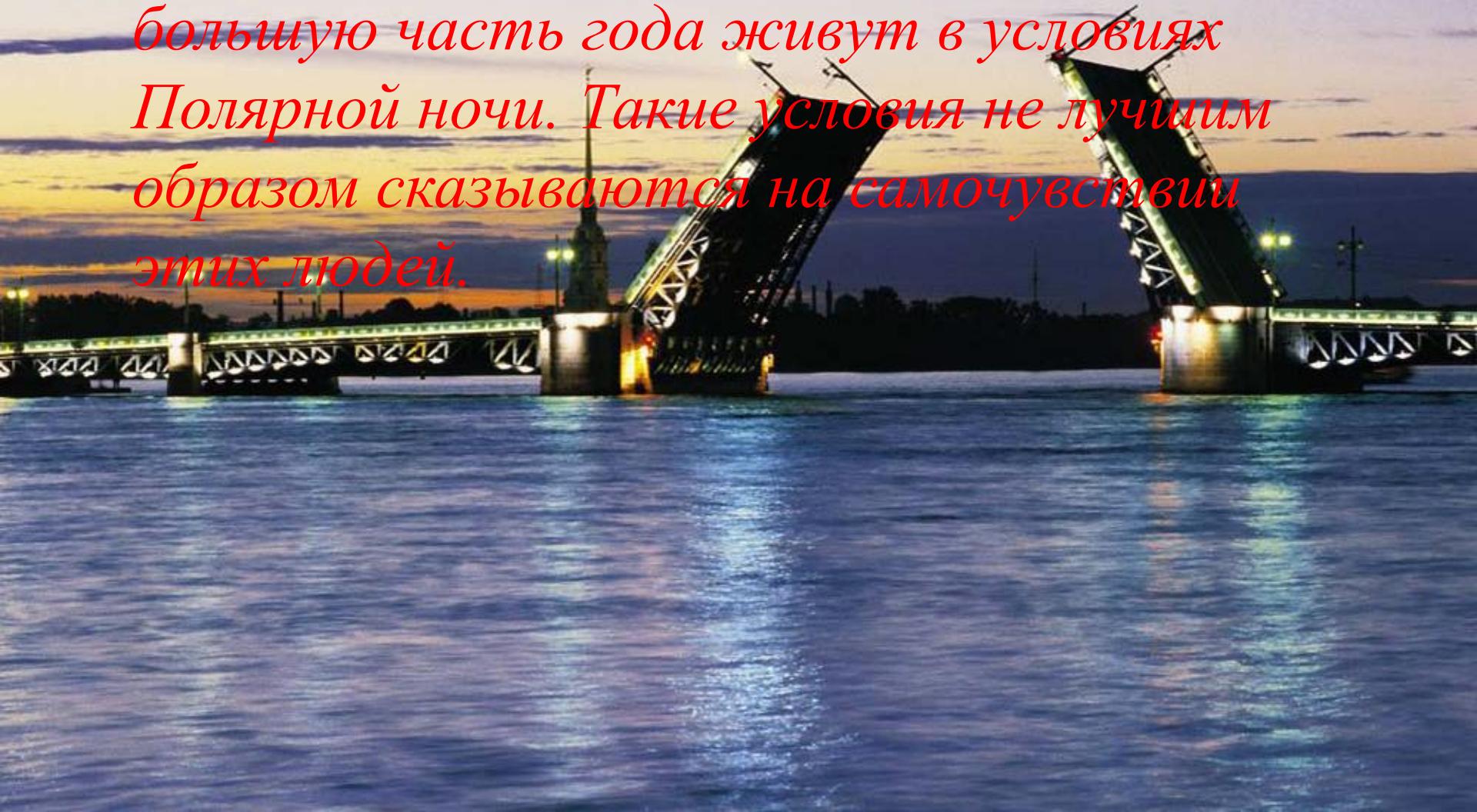
- 
- *O, Бог мой, как же стало больно*
  - *дышать так под покровом темным*
  - *но лучик света в душу вольно*
  - *проник и шаром стал огромным...*

A vibrant photograph of a young woman with dark hair, wearing a yellow ribbed long-sleeved top and denim shorts, captured mid-air in a joyful jump. She has her arms raised wide and is smiling broadly. The background is a bright, clear blue sky with a few wispy white clouds.

**Хорошее настроение – залог отличного самочувствия и высокой трудоспособности. Наше настроение – это сумма многих факторов, одним из которых, безусловно, является солнечный свет.**

# Романтика Белых ночей

*Жители северных регионов нашей страны большую часть года живут в условиях Полярной ночи. Такие условия не лучшим образом сказываются на самочувствии этих людей.*



# Природный антидепрессант

- Главным «виновником» перемен в нашем настроении является известный нейромедиатор проводящих путей серотонин. **Под действием солнечного света он синтезируется в ЦНС из 5-гидрокситриптофана.**

