

**ГБОУ ВПО Уральский государственный университет**

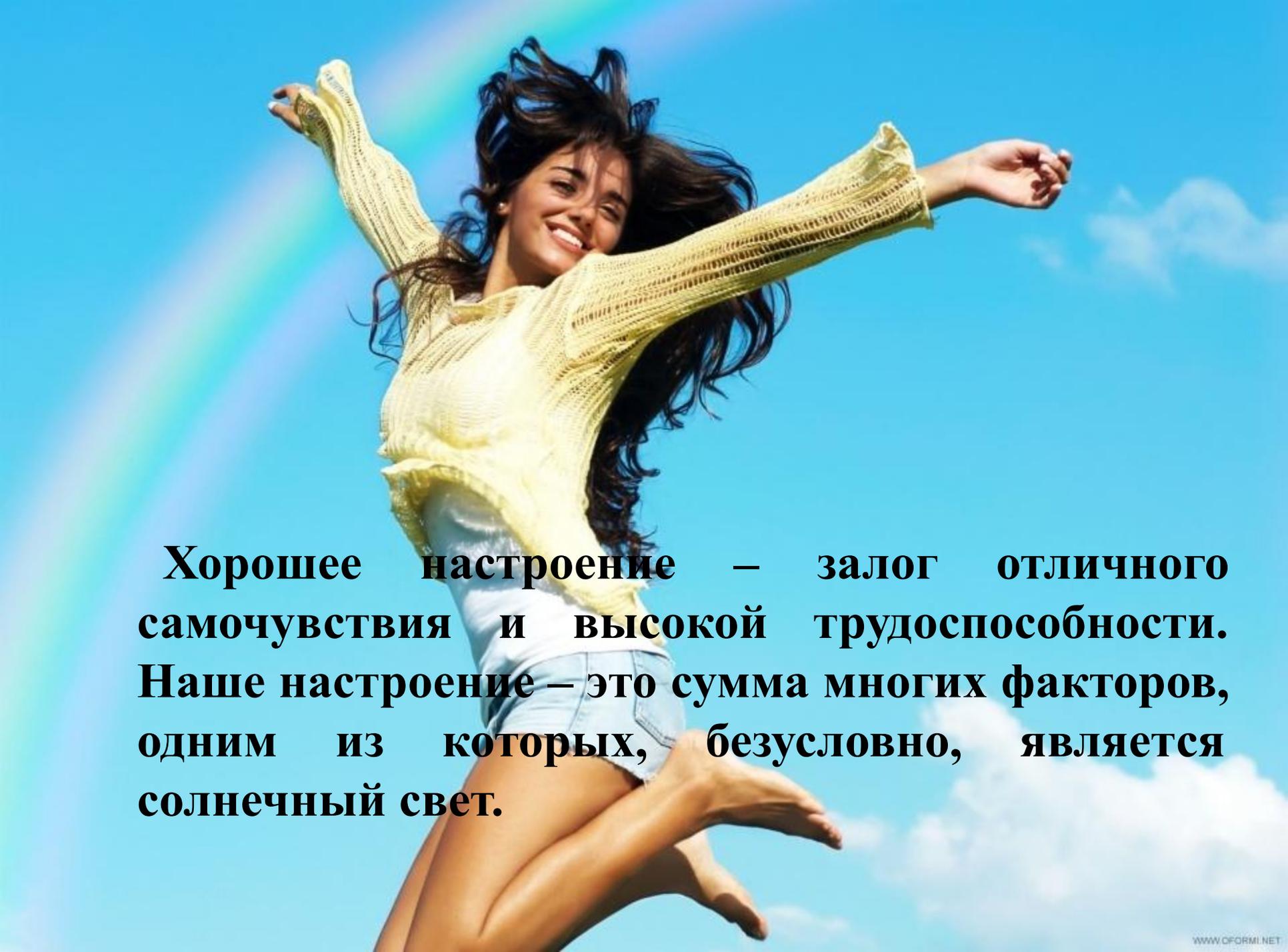
**Кафедра биохимии**

# **Почему солнце радость приносит?**

Выполнила: Баркова Т.В.,

Студентка ОЛД - 214

- 
- *О, Бог мой, как же стало больно*
  - *дышать так под покровом темным*
  - *но лучик света в душу вольно*
  - *проник и шаром стал огромным...*



**Хорошее настроение – залог отличного самочувствия и высокой трудоспособности. Наше настроение – это сумма многих факторов, одним из которых, безусловно, является солнечный свет.**

# Романтика Белых ночей

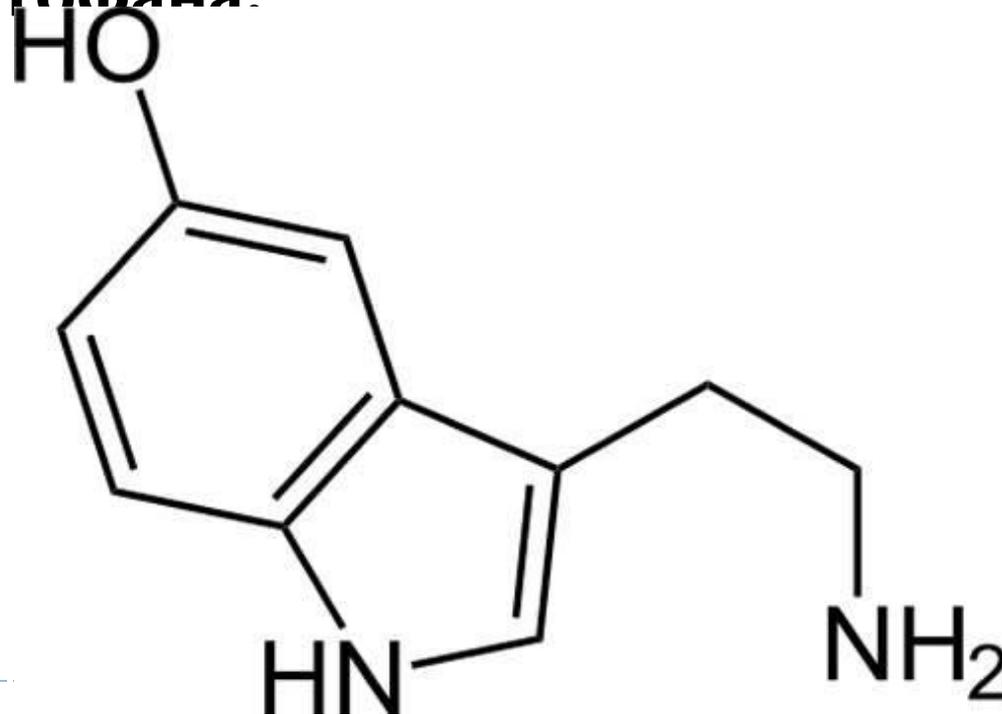
*Жители северных регионов нашей страны большую часть года живут в условиях Полярной ночи. Такие условия не лучшим образом сказываются на самочувствии этих людей.*



# Природный антидепрессант

---

- Главным «виновником» перемен в нашем настроении является известный нейромедиатор проводящих путей серотонин. **Под действием солнечного света он синтезируется в ЦНС из 5-гидрокситриптофана.**



---

---



---

---



---

---

