

# **ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ.**

**ПОДГОТОВИЛА: АХМЕТОВА**

**ЕРКЕЖАН**

**ОМ\_348\_1**



# ПЛАН

---

- Введение
- Немного истории
- Основной материал
- Заключение
- Обратная связь
- литература

# ВВЕДЕНИЕ

---

- **Семья** — базовая ячейка общества, характеризующаяся, в частности, следующими признаками:
- союзом мужчины и женщины
- добровольностью вступления в брак;
- члены семьи связаны общностью быта;
- вступлением в брачные отношения;
- стремлением к рождению, социализации и воспитанию детей

# НЕМНОГО ИСТОРИИ

---

- Появление семьи случилось из-за смены женских приоритетов: древних дам перестали привлекать могучие альфа-самцы, место которых заняли мужчины-добытчики, верность которым женщины хранили всю жизнь.

Антропологам давно не даёт покоя вопрос о происхождении семьи. Предки человека в этом смысле были похожи на обычных приматов: в группе процветали свободные «отношения» всех со всеми — разумеется, с поправкой на иерархию самцов. «Альфа» имел больше шансов добиться благосклонности самок, а потому мужчины-предки должны были тратить много времени и сил на конкуренцию друг с другом.

Разумеется, есть несколько теорий, объясняющих переход от конкурентной полигамии к моногамной семье, но, как утверждает Сергей Гаврилец из Национального биолого-математического института (США), ни одна из них не смогла бы реализоваться. Взамен исследователь предлагает собственную модель, подробное описание которой будет опубликовано в журнале PNAS. В качестве факторов, способных сыграть решающее значение при формировании семьи, выступают женский выбор и верность ему.

- 
- По словам учёного, в какой-то момент нашей истории женщины перестали обращать внимание на доблесть самцов и стали предпочитать им хороших добытчиков, тех, что могли обеспечить и себя, и избранницу. Следует подчеркнуть, что хороший добытчик — вовсе не обязательно высокоранговый индивидум: он может уступать в силе, наглости и прочем альфа-самцу. Но как только женщины перестали обращать на это внимание, у низкоранговых мужчин появился шанс. Благосклонность дамы можно было завоевать не на ристалище, а заваливая её подарками. И выяснение отношений самцов друг с другом утратило свою остроту.

В результате промискуитетное сообщество, в котором самка подчинялась праву сильного, сменилось более мирным и структурированным сообществом семей, в котором мужчины ходили за пищей, а женщины «хранили верность домашнему очагу».

Понятие женской преданности, верности своему выбору в этой модели ключевое: именно благодаря ей структура семьи оказалась закреплена в эволюции. Из этого сам собой напрашивается вывод, что истинным хранителем семейных ценностей оказывается мужчина, не забывающий по дороге с работы купить картошки, а вовсе не тот, который патриархально царствует в семье, бранясь на чад и домочадцев.

# МАДДОВСКАЯ СЕМЬЯ



# СЕМЬЯ ДЖЕКSONОВ



# ОСНОВНОЙ МАТЕРИАЛ

---

- В современном мире многие ценности, сложившиеся веками, подвергаются критической оценке, в том числе и семьи как социального института. Однако, несмотря на определенные тенденции в обществе, роль семьи в жизни каждого человека является очевидной и неоспоримой.

- 
- Возможно, она становится еще более значимой, в связи с необходимостью формирования у подрастающего поколения устойчивых нравственных ценностей, привития духовности и ответственности за свой выбор в мире, далеком от идеала.

- 
- Семья является отправной точкой жизненного пути человека и тем ресурсом, который дает силы идти дальше, развиваться и преодолевать неизбежные трудности. Но далеко не каждая семья справляется со своими функциями, со своими основными задачами.

- 
- Все основные, базовые, понятия о мире и о морали человек выносит из своей семьи. Гармоничные взаимоотношения в семье, поддержка и принятие, взаимопомощь, высокие нравственные ценности и здоровые традиции оказывают благотворное влияние на подрастающее поколение и влияют на всю последующую жизнь. Семьи, в которых утрачено внутренне единство и размыто само понятие о функции семьи, не могут быть опорой и нравственным ориентиром для детей, выходящих в «большую жизнь».

- 
- Высокий темп современной жизни, экологические проблемы, стрессы и несоблюдение принципов здорового образа жизни провоцируют преждевременное возникновение ряда заболеваний, которых можно было бы избежать.

- 
- Здоровье не является приоритетом для подавляющего большинства. Зачастую, о нем вспоминают, когда оно утрачено. Медицина и педагогика несут знания в массы, но без индивидуальной заинтересованности, без целенаправленной работы семьи, невозможно создать здоровое общество, со зрелым и ответственным отношением к здоровью, как к абсолютной ценности.

В СВОЕЙ КНИГЕ "ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА" С.Я. ДОЛЕЦКИЙ ОТМЕЧАЕТ:

«Наука о здоровье, связанная с образованием (знаниями о здоровье) и воспитанием (умением себя правильно вести), требует освоения. Стало быть, нужно учиться и сдать экзамены на право быть родителями». С.Я.Долецкий выделяет три "категории здоровья": **психическое, физическое и нравственное.**

# ПРИЧИНАМИ УТРАТЫ ЗДОРОВЬЯ ОН СЧИТАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ:

---

- недостаток знаний (образования) в области медицины;
- непонимание необходимости оздоровительных мероприятий;
- отсутствие привычек, привитых в раннем детстве и способствующих укреплению здоровья;
- безволие, лень;
- наличие вредных привычек;

- 
- стремление к максимальному удовлетворению душевного комфорта, даже если этим наносится ущерб здоровью;
  - нежелание считать и точно учитывать параметры своего здоровья и нездоровья;
  - стремление к упрощению, а не к охвату всей сложности проблемы здоровья, отсутствие страха потерять здоровье (особенно у молодых);

- 
- недостаток " моды" на здоровье, стремление закрыть глаза на неприятное;
  - фатальное отношение к смерти;
  - недостаток общей культуры;
  - недостаток опыта в самооценке и самовоспитании, в сфере интимности.

- 
- Роль и функции семьи нельзя рассматривать вне целостного образа жизни и культуры народа, общества. Не преуменьшая значения профилактической медицины и педагогики, несомненно, что именно на семью возложена основная задача по созданию системы мотивации подрастающего поколения к ответственности за сохранение собственного здоровья.

- 
- Воспитание ценностного отношения к здоровью на ранних этапах становления личности способствует развитию потребности здорового образа жизни в дальнейшем.**

Родителям необходимо овладеть основными знаниями по психологическим, медицинским и педагогическим аспектам воспитания детей. Здоровый образ жизни семьи – наилучшая гарантия того, что дети будут придерживаться культуры здоровья всю жизнь.

- 
- Что же подразумевается под здоровым образом жизни семьи? Здоровый психологический климат в семье, искренние и доверительные отношения между родителями и детьми, эмоциональный контакт и уважение. Осознание родителями того факта, что детство - это полноценный этап жизни, когда закладываются основы всего дальнейшего жизненного пути человека.

- 
- И конечно, реализация мотивации к здоровому образу жизни на практике. Мама, ведущая ребенка в детский сад, затягиваясь сигаретой на ходу, не сможет привить ему вкус к здоровому образу жизни. Папа, проводящий все вечера за телевизором и пивом, не послужит положительным примером, если даже станет призывать ребенка к занятиям спортом.

# МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

---

- · Предупреждение нежелательной беременности у женщин до 19 лет.
- · Предупреждение беременности у женщин после 35 лет.
- · Соблюдение интервалов между родами не менее 2 лет.
- · Предупреждение абортов у женщин с экстрагенитальной патологией.
- · Профилактика абортов у первородящих.

# **СОЦИАЛЬНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ В КАЗАХСТАНЕ И ВОПРОСЫ УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЬИ**

---

- Социальная модернизация в Казахстане предполагает новый этап перестройки сознания населения от иждивенческих настроений к активной жизненной позиции. В немаловажной степени такой переход необходим и в вопросе укрепления семей**

# **СОЦИАЛЬНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ В КАЗАХСТАНЕ И ВОПРОСЫ УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЬИ**

- Социальная модернизация в Казахстане предполагает новый этап перестройки сознания населения от иждивенческих настроений к активной жизненной позиции. В немаловажной степени такой переход необходим и в вопросе укрепления семей**

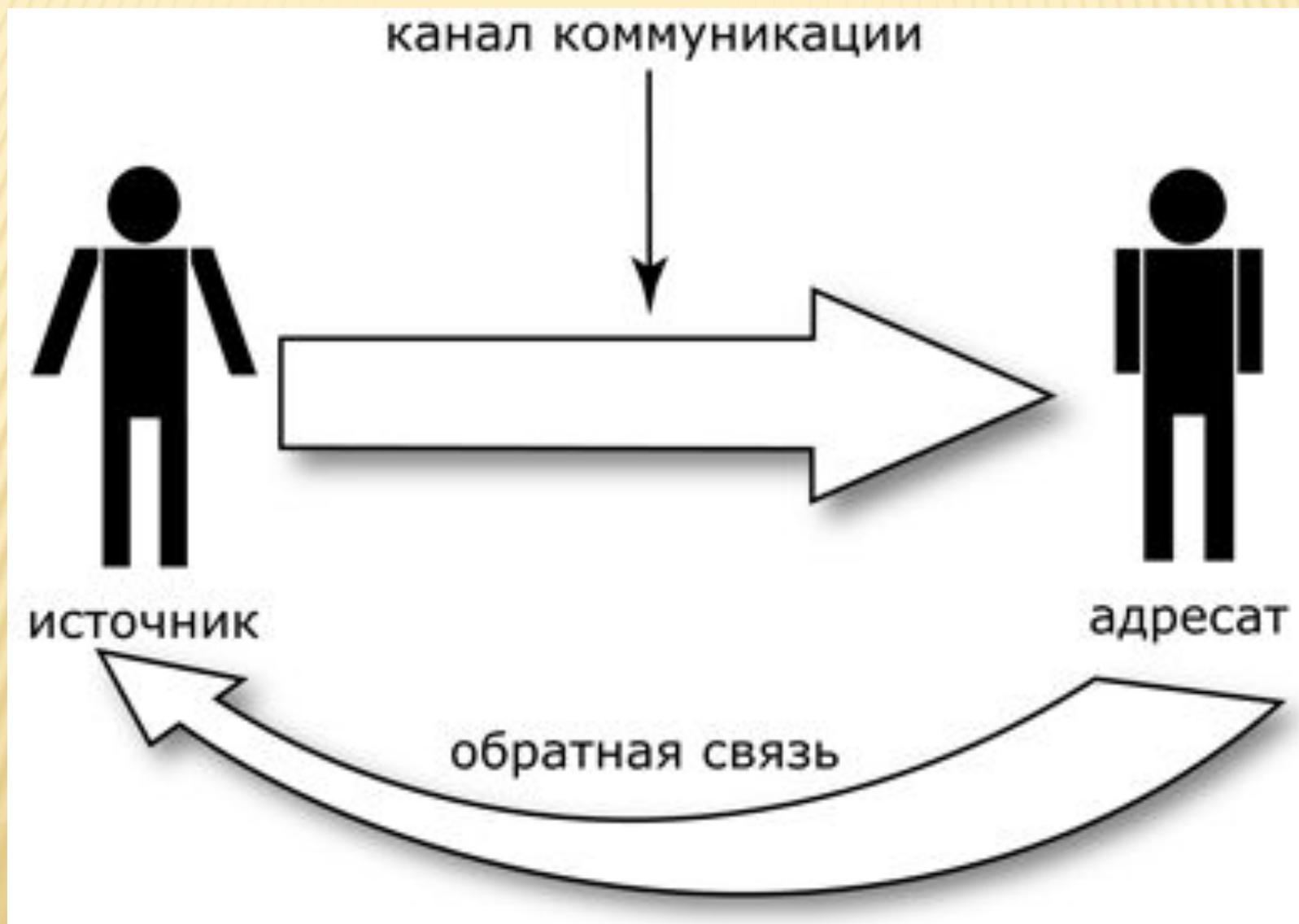
- 
- Перед Казахстаном стоит актуальная задача человеческого развития, укрепления семейных ценностей в обществе. Поскольку именно это является залогом здорового генофонда нации. Основное предназначение семьи - вырастить достойных граждан республики, дать им качественное образование, опыт полноценных человеческих взаимоотношений, заложить основы крепкого здоровья. Потому полноценная семья является ключевым компонентом человеческого капитала. Это резерв нашей модернизации и ускорения экономического развития республики.

- 
- В ходе развития республики на протяжении 20 лет социальная политика формировалась именно нацеленной на сохранение семьи, материнства, стимулирования деторождения. Никогда не делалось акцента на приоритет поддержки одиноких матерей. Кстати, это принято и в международной практике. Средний возраст вступления в брак в РК постепенно повышается. Однако большинство молодежи вступают в брак достаточно рано: удельный вес женщин, вступивших в брак в возрасте до 25 лет, составил 60 процентов, а мужчин этого возраста - 35 процентов. Казахстанский средний возраст брачующихся составляет 23,4 года по сравнению с 28-30 годами в развитых странах Европы. Давно замечено, что мужчины возраста 28-30 лет и женщины 27 лет и старше относятся к браку значительно более ответственно и их семьи значительно крепче.

- 
- Между тем по количеству разводов Казахстан располагается в первой десятке стран мира. В нашей республике брак расторгает каждая третья пара. Обычно пары разводятся после 5-9 лет совместной жизни, хотя есть случаи, когда семья и года продержаться не может. Еще полвека назад эта статистика показалась бы аморальной: в 1950 году в Казахстане на сто браков приходился всего один развод. По данным статистики, за январь-декабрь 2012 года в Казахстане было зарегистрировано 164,7 (в 2011 году - 160,5) тысячи браков. И их число возросло на 2,6 процента к уровню 2011 года. В то же время зарегистрировано 48,5 (44,9) тысячи разводов - их число увеличилось на 8 процентов.

- 
- По РК ежегодно после разводов более ста тысяч детей остаются в неполных семьях. Отношения между разведенными супругами достаточно редко остаются цивилизованными: когда оба родителя заботятся о детях и общаются с ними. Значительно чаще в бывшей семье кипят страсти - детям не позволяют видеть отца, бабушку и дедушку по отцовской линии. Все общение сводится к требованию денег на содержание детей, взаимным оскорблениям, о детях такие родители думают меньше всего.

# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



# ЛИТЕРАТУРА

---

- 1. <http://adilet.zan.kz/rus/search/docs/fulltext>
- 2. <http://www.np.kz/2013/07/23/socialnaja-modernizacija-v-kazakhstane-i-voprosy-u-kreplenija-semi.html>
- 3. <http://www.kazmedicine.kz/index.php/pochitat/sport/158-sovety-dlya-ukrepleniya-zdorovya>