

# Подготовка детей к школе: рекомендации родителям



Подготовила  
воспитатель Иванова  
Людмила  
Владимировна

Подготовка ребенка к школе – это целый комплекс знаний, умений и навыков, которыми должен владеть дошкольник. Самую главную роль в подготовке детей к школе играют родители.



Занимаясь с ребенком дома, родители должны знать, что в пять-шесть лет дети не отличаются усидчивостью и не могут долгое время выполнять одно и то же задание. Занятие дома не должно продолжаться более пятнадцати минут. После этого следует сделать перерыв, чтобы ребенок отвлекся. Очень важна смена деятельности.



Например, сначала вы в течение десяти-пятнадцати минут выполняли логические упражнения, потом после перерыва можно заняться рисованием, далее поиграть в подвижные игры, после чего полепить из пластилина забавные фигуры и т. п.



Все задания должны преподноситься малышу в игровой форме, а домашние занятия не должны превращаться в учебный процесс. Гуляя во дворе, обратит внимание ребенка на погоду, поговорите о времени года, можно посчитать количество лавочек во дворе, подъездов в доме, птиц на дереве и так далее. То есть старайтесь, чтобы ребенок обращал внимание на то, что его окружает, что происходит вокруг него.

Большую помощь  
родителям могут оказать  
различные развивающие  
игры, но при этом очень  
важно, чтобы они  
соответствовали возрасту  
ребенка.



Обращайте внимание на то, правильно ли ребенок при рассказывании произносит слова и звуки, если есть какие-то ошибки, то деликатно говорите о них ребенку и исправляйте. Разучивайте с ребенком скороговорки и стишки, пословицы.

Очень важно развивать мелкую моторику ребенка, то есть его руки и пальчики. Для развития мелкой моторики очень полезна лепка. Учите вместе с ребенком пальчиковые разминки. Кроме этого, тренировать руку дошкольника можно с помощью рисования, штриховки, завязывания шнурков, нанизывания бусинок и много другого.



## Рекомендации родителям дошкольника

1. Не будьте слишком требовательны к ребенку.
2. Нагрузка не должна быть чрезмерной.
3. Не бойтесь обращаться за помощью к специалистам
4. Следите за распорядком дня.
5. Питание должно быть сбалансированным.
6. Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации, как выражает свои эмоции, как себя ведет в общественных местах.

6. Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации, как выражает свои эмоции, как себя ведет в общественных местах.

7. Обеспечьте для домашних занятий ребенку все необходимые материалы, которыми он самостоятельно будет распоряжаться и держать их в порядке.

8. Если ребенок устал заниматься, дайте ему несколько минут на отдых, а затем вернитесь к выполнению задания.

9. Если ребенок отказывается выполнять задание, то попробуйте найти способ, чтобы заинтересовать его.

10. Формируйте у ребенка положительное отношение к школе.

11. Обратите внимание, знает и использует ли ваш ребенок «волшебные» слова.