

ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ



- К сожалению, в последнее время отмечается рост заболеваемости алкоголизмом среди подростков, возраст больных алкоголизмом с каждым годом уменьшается, статистика употребления алкоголя детьми еще более неутешительна. А мы тем временем занимаемся собственными проблемами и порой забываем о детях, которые предоставлены самим себе и пагубным соблазнам нашего мира.



Причины подросткового алкоголизма

- Причины первого употребления алкоголя могут быть совершенно разными. Но можно проследить закономерность в их изменении при взрослении подростка. В десятилетнем возрасте алкогольные напитки впервые пробуют либо случайно, либо алкоголь дают родители «для поднятия аппетита» или когда лечат вином, иногда дети могут и сами попробовать спиртное из интереса.
- В более позднем возрасте подростки употребляют алкоголь по достаточно традиционным поводам: «семейные праздники», «торжество», «приход гостей» и другие. После 14-15 лет наиболее характерными становятся такие причины: «все пьют и я пил», «уговорили», «для смелости» и прочие.

- Это показывает, что **приобщение к алкоголю в семье** является одной из основных проблем. Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной составляющей семейных «застолений».
- Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают **телевидение, реклама и другие средства массовой информации**. Реклама показывает алкогольные напитки как **непременный атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.**





Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям



- **Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна** также подталкивает подростков к употреблению алкоголя. Разнообразные коктейли, которые якобы содержат настоящий ром или джин в смеси с натуральными соками, тоже не безопасны. После двух лет постоянного приема таких малоалкогольных напитков человек настолько привыкает к алкоголю, что без него жить становится уже невозможно.



- На фоне пропаганды образа жизни во имя получения удовольствия сегодня жизнь подростка развивается по схеме «удовольствие – деньги – удовольствие».

- Все это приводит к духовному и демографическому кризису и в конечном итоге к алкоголизму.
- Крылатое выражение «**Пьяницы рожают пьяниц**» все еще продолжает быть актуальным. Дети пьющих родителей отличаются повышенной склонностью к употреблению спиртных напитков, зачатки пьянства у потомства закладываются еще задолго до его рождения, т. е. свои пороки родители передают детям **по наследству**.
- Еще одной причиной развития подросткового алкоголизма можно считать **взаимоотношения в семье ребенка**. Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:
 - негативные межличностные отношения внутри семьи;
 - чрезмерная опека со стороны родителей;
 - насилие;
 - поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.
- И в добавление к вышесказанному, в нашей стране **практически не работают законы**, предусматривающие административную и уголовную ответственность за вовлечение несовершеннолетних в пьянство.

Изменение стиля жизни под влиянием алкоголя

- У подростков, впервые попробовавших алкоголь, устойчивость к алкоголю очень низка (50 – 100 мл водки), при этом, чем меньше возраст, в котором впервые произошло опьянение, тем она ниже. При постоянном приеме алкоголя (до 2 – 3 раз в течение месяца) устойчивость к воздействию алкоголя у подростка увеличивается. **Образ жизни, характерный для «алкогольной» компании, ошибочно воспринимается подростком как нормальный и естественный.** Естественным считается прием алкогольных напитков в выходные дни, перед танцами и во время отдыха с друзьями. Вместо активной социальной жизни круг интересов сужается до проблем, обсуждаемых в «алкогольной» компании.





NB!!!!!!!!!!!!!!

Статистика показывает, что подростки тратят свое свободное время на примитивные, бесцельные занятия: игры в карты, не редко на деньги, прослушивание музыки, бесцельные прогулки по улицам, просиживание в барах или кино. Прием алкогольных напитков принимает регулярный характер и становится неременным атрибутом времяпрепровождения, увеличивается число поводов и мотивов для пьянства: «пью для улучшения настроения», чтобы «расслабиться», «потому что нравится пить» и другие. В результате этого употребление спиртного незаметно становится практически главным смыслом жизни.

Статистика подросткового алкоголизма

- Результаты опросов, проводившихся в школах, показали, что большая часть учащихся 6-го класса уже не только попробовали спиртные напитки, но и покупали различные спиртосодержащие напитки, а также вино, пиво и шампанское. Главным фактом является то, что детей «угощал» алкоголем отец, дедушка или кто-то из родственников. К 8-му классу количество подростков регулярно принимающих алкоголь возрастает: 54% учащихся принимают алкоголь раз в месяц, 7% – 2 раза в течение месяца, при этом 11% входят в группу риска по развитию алкоголизма. К 11 классу пристрастие подростков к алкоголю увеличивается: 45% принимают алкоголь один раз в месяц, 20,8% – раз в две недели, 29% – принимают алкоголь не менее одного раза в неделю. 39% подростков 8-11-х классов употребляют алкоголь еженедельно. Это серьезный повод для беспокойства, поскольку употребление алкогольных напитков с такой частотой вызывает развитие алкоголизма. Всего лишь 4% учащихся ни разу не пробовали алкоголя.

- Приведем примеры статистики, связанной с употреблением алкоголя подростками:
- **Родители приобщают детей к алкоголю в 60,5% случаев**, преимущественно в возрасте до 10 лет, приобщение к выпивке среди друзей обычно происходит в более позднем возрасте.
- **Девочки пробуют спиртное в раннем возрасте в 4 раза реже**, в сравнении с мальчиками. Приобщение к алкоголю девочек происходит не так быстро. Они в среднем на два года позже, чем мальчики, пробуют алкоголь. Наибольшее приобщение к алкогольным напиткам происходит у девочек в более позднем возрасте – в 15-16 лет (у мальчиков в 13-14 лет).
- 76,9% подростков, систематически принимающих алкоголь, **учатся плохо**, 23% учатся на среднем уровне и лишь около 1,5% показывают результаты немного лучше среднего уровня.
- Примерно 50% подростков, употребляющих алкогольные напитки, **мало читают**, при этом 19% из них не читают книг вообще. И это в том возрасте, когда интенсивность чтения у человека самая большая.

- В семьях подростков, часто принимающих алкоголь, примерно в 6% случаев алкоголь употребляют оба родителя, в 58% семей алкоголь употребляет только отец, и **нет ни одной семьи, где алкогольные изделия бы не употреблялись вообще.**
- 53% детей, принимающих спиртное, **не имеют достаточного контроля и внимания со стороны родителей.**
- В 54,1% семей подростков, употребляющих спиртное, **родители имеют только начальное или неполное среднее образование.**
- По данным науки, 51,7% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, характеризуются **напряженным психологическим климатом**, между родителями происходят постоянные ссоры, скандалы и даже драки.
- В семьях подростков, употребляющих спиртные напитки, процент **неполных семей или повторных браков** отмечается в 27-50% случаев. Неполная семья, наличие отчима (мачехи) встречается у подростков, часто употребляющих спиртное, в 2,5 раза чаще, чем у подростков, не потребляющих алкоголь.
- 91% семей, где подростки регулярно употребляют алкоголь, социально неустойчивые семьи

Последствия

- Последствия регулярного употребления алкоголя подростками **гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте.** Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно, приведет к ужасным результатам.
- Отметим лишь некоторые из этих последствий:
- Преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервно-половой сферы, и как результат – **раннее ослабление половых функций.**

- **Бесплодие и неспособность выносить**, родить и воспитать полноценное потомство.
- Сексуальные контакты подростков без контрацепции приводят к **ранним абортам**, и дальнейшим серьезным осложнениям.
- Возникает большая опасность заражения **венерическими болезнями или инфекциями**, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией.
- Наблюдаются сбои в работе **желудочно-кишечного тракта**.
- Характерно повреждение **печени**, развитие гепатита, цирроза печени.
- Нарушения в работе **поджелудочной железы** (панкреатит, перитонит).
- Нарушение деятельности **сердечно-сосудистой системы** (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).
- Развиваются воспалительные заболевания **почек и мочевыводящих путей** (уретрит, цистит, пиелонефрит).
- Появление различных воспалительных заболеваний в **легких, бронхах, гортани, носоглотке** (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмоклероз, туберкулез легких).

- Снижение **иммунной защиты** организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.
- Алкоголь наносит непоправимый вред **эндокринной системе** подростка.
- Возможное развитие и очень сложное протекание **сахарного диабета**.
- Изменение состава **крови**, анемия и т.д.
- Наблюдаются разнообразные **расстройства**, преимущественно в эмоциональной и волевой сфере, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность, внушаемость.

Лечение детского алкоголизма

- Лечение алкоголизма у подростков имеет свой характер и особенности. Здесь очень важно как можно раньше диагностировать заболевание и начать лечение, чтобы избежать развития **осложнений**. Подростковый алкоголизм достаточно **сложно** поддается лечению, из-за неспособности использовать некоторые лекарственные препараты по причине раннего возраста больного. Лучше лечение проводить **в стационаре** под обязательным контролем врачей, домашнее лечение **исключается**. Для достижения более хорошего результата в лечении можно посоветовать применение **лекарственных сборов** и **трав**, обладающих мочегонными, общеукрепляющими, восстанавливающими иммунитет действиями. Также можно рекомендовать **физические упражнения**, занятие спортом и активный отдых.

Профилактика подросткового алкоголизма

- Личность формируется с детства. Поэтому профилактика алкоголизма начинается, прежде всего, с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности.
- Профилактика детского и подросткового алкоголизма должна проходить одновременно в нескольких направлениях:
- **Профилактика алкоголизма на уровне семьи:** создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье и т.п.



- **Профилактика алкоголизма на уровне школы:** педагогический такт, установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма, осуществление санитарно-просветительской работы и т. п.
- **Профилактика со стороны государства:** запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет; запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00; предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения; запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п.
- Проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание, не пускать все на самотек.

Дети – наше будущее, и если не обратить на это внимание сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно!



Спасибо за
внимание!!!