

# «Поиск смысла жизни как фактор интеграции личности»

---



Выполнили:  
Соколова Екатерина и Халилова  
Эльмира,  
Студентки 2 курса, группы Л-187

# Понятие интеграции личности

---

- а) осознание конфликта между фрагментами сознания;
- б) принятие конфликтующих сторон как равных по значимости.
- в) Интеграция (от лат. *integratio* соединение, восстановление) в современной социологической литературе - это состояние и процесс объединения в единое целое, процесс гармонизации отношений между различными социальными группами.

Смысл жизни представляет собой концентрированную описательную характеристику наиболее стержневой и обобщенной динамической смысловой системы, ответственной за общую направленность жизни *субъекта как целого*.

# Карьера/ деньги

---

В современной России отношение к деньгам складывается под воздействием четырех разнонаправленных тенденций:

- 1) традиционное экономическое сознание, связанное с религиозностью, общинностью, уравнительностью, восприятием денег как абстрактной ценности, о которой неудобно даже говорить;
- 2) советский менталитет, рассматривающий деньги как средство эксплуатации и неравенства, которое надо изжить;
- 3) влияние западного экономизма, ставящего денежные отношения в центр социальных отношений, социальных связей и приоритетов;
- 4) кризисный характер экономики, непонимание механизмов денежного обращения, низкий уровень знаний законов рынка и, как следствие, страх перед зависимостью от денег.



# Удовольствия и развлечения

---

Гедонизм (от лат. *hedone* – «удовольствие») – это учение, согласно которому наслаждение является главным смыслом жизни.

Парадокс гедонизма:

многие удовольствия ведут к отрицательным последствиям, причиняют в конечном счете страдания. Т.е. гедонизм как концепция внутренне противоречив.



# Искусство и творчество как смысл жизни

---

Любой вид искусства — интеллектуальный или декоративный — заставляет нас размышлять. Раздвигает границы, тренирует мозг, учит понимать и вдумываться.

Творчество – это действия, развивающие внутренние способности человека создавать жизненное пространство (на планетарном уровне), усиливающие его чувственность, посредством которой человек лучше понимает произведения искусства.



# Искусство и творчество как смысл жизни

---

Искусство – уникальный результат творческой деятельности человека, который ведет к пониманию и осознанию Мира, Человека в Мире и смысла жизни.

Самая главная задача в жизни человека — это суметь реализовать свой творческий потенциал.



# Любовь

---

Почти для каждого - любовь, создание семьи и воспитание детей - являются смыслом жизни.

Тот, кто живет без любви, не живет вовсе.



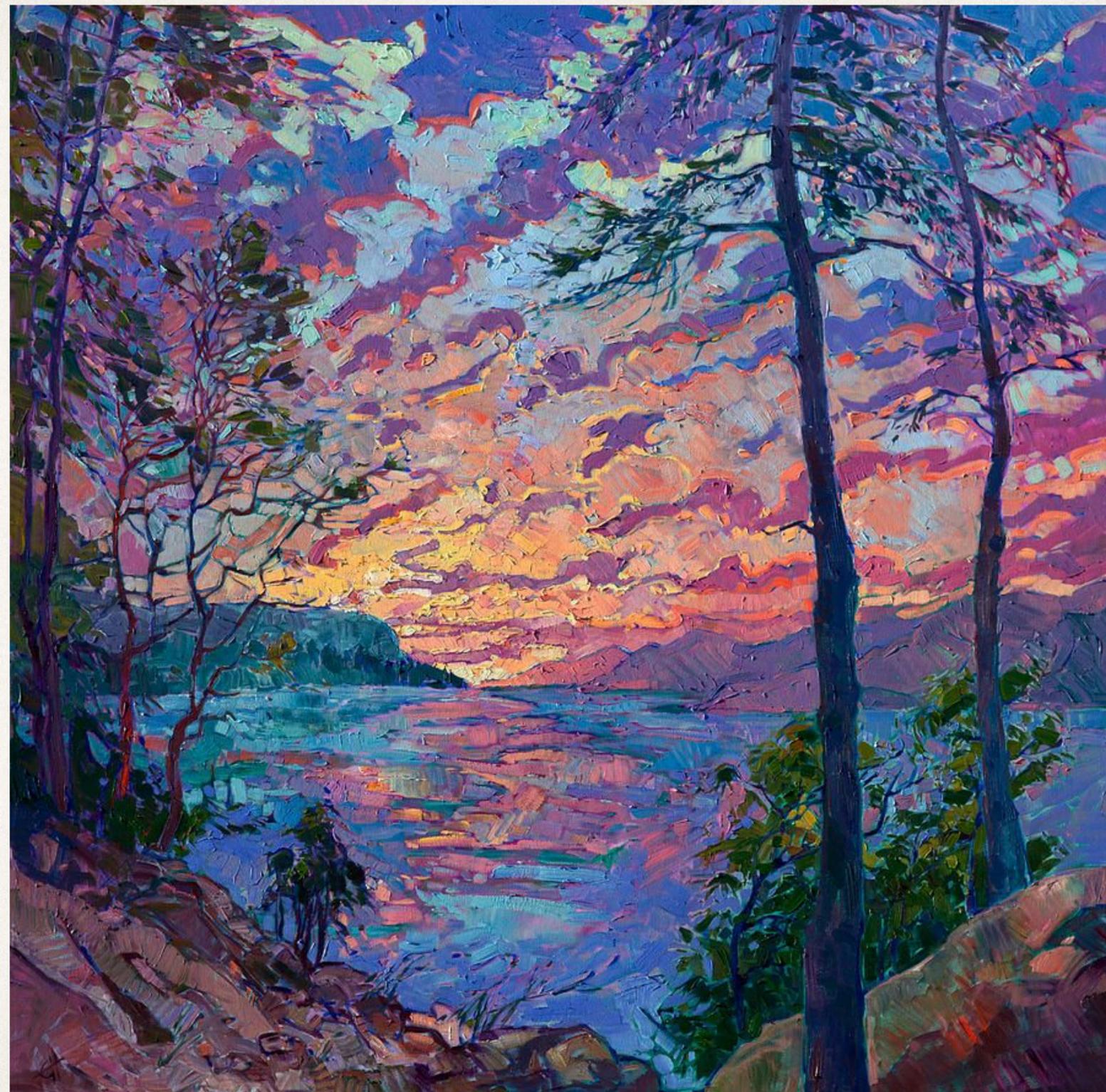
# Как найти смысл жизни?

---

Смысл жизни – это совсем не то, что можно найти. Истинную цель существования важно *создать*. То, что мы можем найти – уже потеряно кем-то другим и совершенно не подходит нам.

Смысл жизни - то, ради чего проживается человеком его индивидуальная жизнь, мотив жизни человека. Если нет мотивации, то и смысла жизни существовать не может.

1. Попробуйте делать только то, что приносит приятные эмоции и радость.
2. Не обращайтесь внимание на мнения других людей, а больше прислушивайтесь к собственным желаниям.
3. Избавьтесь от токсичного окружения.
4. Учитесь видеть счастье в мелочах и в текущем моменте



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**