



# **ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Составила :**  
**Швецова Наталья Андреевна**  
**Воспитатель МАДОУ ЦРР Д/с 50**  
**г. Калининграда**

**Привычка – поведение человека  
которое «побуждает совершать  
какие-нибудь действия, поступки».  
У каждого человека есть полезные и  
вредные привычки.**



# ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

## МОЕМ РУКИ

### УЛЫБАЕМСЯ





УМЫВАЕМСЯ



ЧИСТИМ ЗУБЫ



# ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ

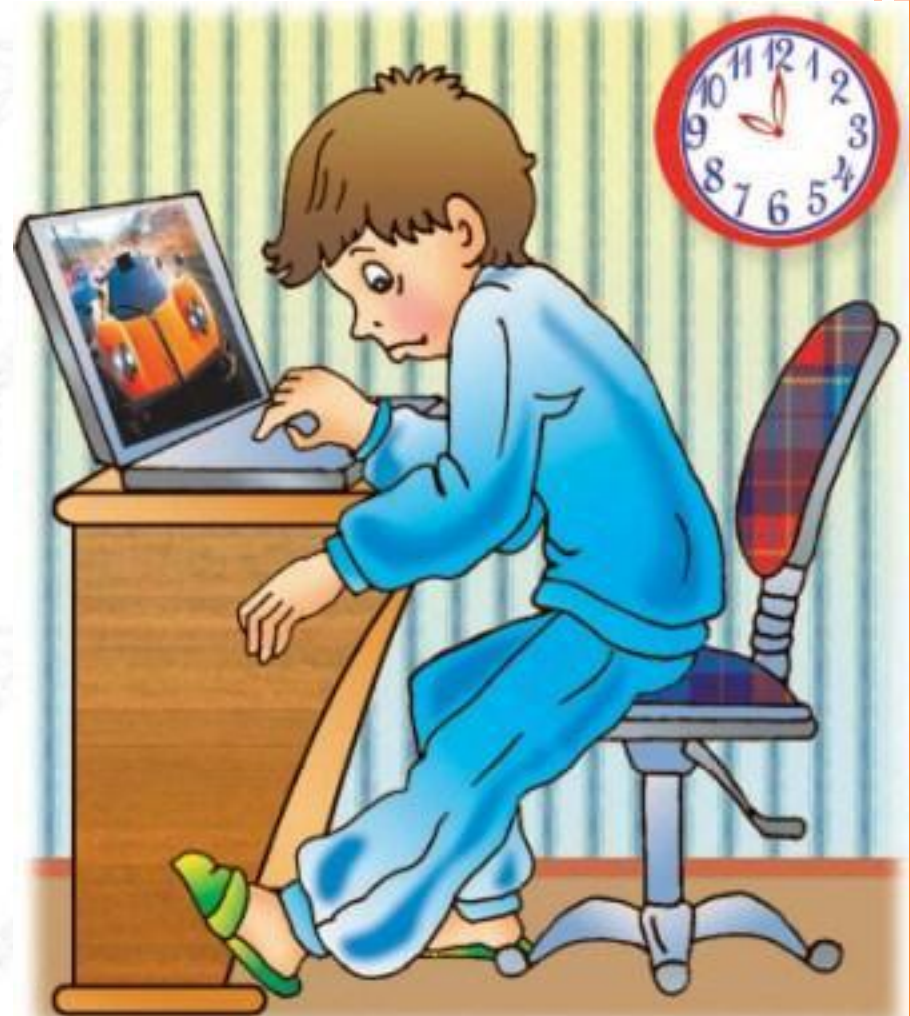


# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

ГРЫЗТЬ КАРАНДАШ



СИДЕТЬ ДОЛГО ЗА  
КОМПЬЮТЕРОМ



**ПЕРЕЕДАНИЕ**



**КРИВЛЯТЬСЯ**



## ДРАТЬСЯ И ОБИЖАТЬ ДРУГИХ

## КОВЫРЯТЬ В НОСУ





Привычки формируются с самого детства, поэтому в каждом ребенке должны прививаться только полезные для здоровья привычки!!!

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**

