

**Полезные  
советы  
детям и  
родителям  
летний  
сезон.**



Лето – это масса времени для непринужденных бесед и занятий с ребенком на свежем воздухе. Большинство семей имеют дачные участки, многие выезжают в отпуска, кто-то остается в городе, но у всех есть возможность гулять с детьми, играть с ними на природе. Важно организовать с детьми игры – полезные для развития, расширяющие кругозор и знания ребенка об окружающей красоте природы.

**В.А. Сухомлинский говорил:**

**«Глубоко ошибаются считающие, что если детей окружает природа, то уже в самом этом факте кроется могучий стимул умственного развития. В природе нет никакой магической силы, влияющей на разум, чувства и**



# Возьмите на заметку

- Гуляя в парке, у реки, да и просто во дворе можно найти множество предметов и объектов живой природы, чтобы их описать, составить предложение, придумать рассказ или развить мелкую моторику.
- Полезно проводить разнообразные наблюдения за погодой, сезонными изменениями в природе, растениями, птицами, животными, людьми. Все это нужно комментировать, обсуждать, оформлять
- Полезно вслушиваться в звуки улицы: шелест листьев, голоса птиц, звуки ветра, дождя и т. д. это развивает слуховое внимание.
- Отдыхая на пляже, либо в парке можно организовать экспериментальные опыты, с изучением свойств воды, песка, травы, росы. Подобные занятия расширяют не только кругозор ребенка, но и пополняют активный словарь существительными, прилагательными, глаголами



# О летнем отдыхе

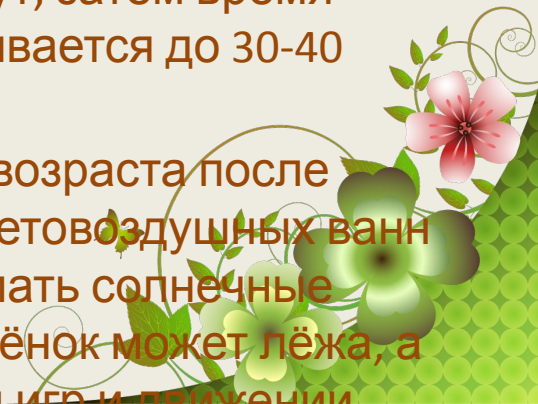
## О путеш естви ях с детьм

### *Солнце хорошо, но в меру*

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе

Световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках. Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут.

Дети дошкольного возраста после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и движений



## Игры с детьми

### «Назови деревья».

Ребенок называет деревья, растущие во дворе (городе, лесу, парке, деревне).

Совместно со взрослым рассматривают ствол,



# НА ЛЕСНОЙ ОПУШКЕ

На одной лесной опушке  
Из травы торчали ушки,  
А еще за бугорком  
Проползал колючий ком,  
А еще у ветки клена  
Вертолет летал зеленый,  
А еще из ручейка  
Воду пили облака,  
А еще над самым ухом  
За пчелой гонялись мухи,  
А еще шептал мне ветер,  
Как прекрасно жить на свете!

*Геннадий*

*Аминов*





**УДАЧИ ВАМ!  
СОЛНЕЧНОГО, ТЁПЛОГО,  
ВЕСЁЛОГО ЛЕТА!!!**

