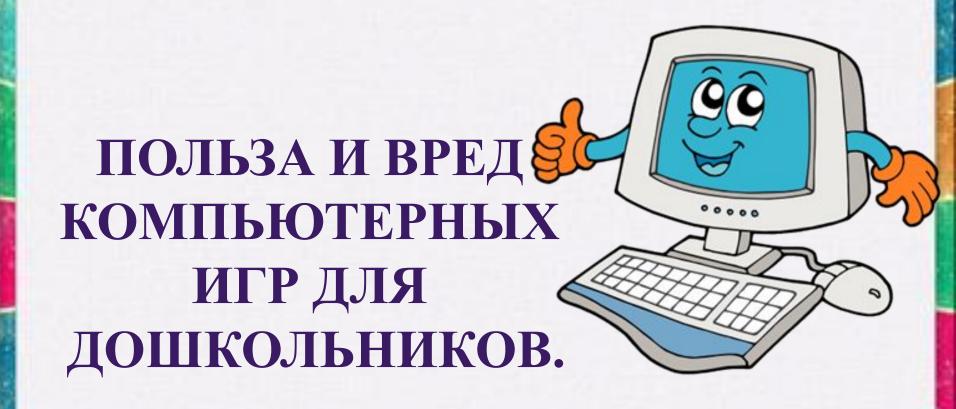
ГБОУ г. Москвы «Школа № 2093 им. А.Н. Савельева» ДО №1



Презентацию подготовила педагог –психолог: Демьянова С.А.

Прежде чем усаживать ребенка за компьютер или телевизор, подумайте:

не вытеснит ли он игру и не породит ли зависимость?

Воспитывает все, что окружает ребенка: люди, игрушки, образ жизни, поведение и поступки. Процесс этот невидимый и длительный, зато результат — зримый и серьезный.



Когда начинать знакомить ребенка с компьютером.

Первые годы жизни, когда идет активное развитие ребенка, для него оказываются особенно важными тактильные ощущения. Он познает окружающий мир, беря в руки предметы, ощупывая их, знакомясь с их свойствами. Вот почему до трех лет строго не рекомендуется показывать малышу компьютер, лучше всего начинать постепенное знакомство с ним тогда, когда ребенку уже исполнится 6-7 лет.

Польза компьютерных игр

• Развивающие компьютерные игры:

- их легко можно найти в интернете или купить на дисках, для их хранения не нужно много свободного места, а их разнообразие позволяет удовлетворить нужды любого родителя. Существуют компьютерные игры, развивающие память и внимание ребенка, обучающие его логическому и образному мышлению, способствующие формированию творческих навыков.
- Действительно, обучающие игры помогают малышу знакомиться с окружающим миром, узнавать новое, получать знания в интересной игровой форме и весело проводить время.
- Детские психологи утверждают, что особые категории игр работают над улучшением таких навыков, как развитие чувства стиля в этом помогают специальные игры для девочек, в которых им предлагается подбирать наряды, прически и косметику для кукол. А игры, в которых ребенку предлагается сочинять собственные мелодии или рисовать с помощью компьютерной мыши, помогают малышу найти свое призвание в каком-либо виде творчества.

•Компьютерные игры полезны

- •Развивают быстроту реакции и внимание
- •Логические игры развивают мозг и память
- •Развивают желание создавать, учат нестандартному подходу
- •Можно научиться работать в разных программах
- •Можно весело провести свободное время

Вред компьютерных игр.

- □ Постоянное сидение у компьютера отрицательно сказывается на физическом здоровье малыша. От долгой работы за монитором у ребенка может возникнуть головная боль, ухудшение зрения и даже остеохондроз.
- Длительное время препровождение за компьютерными играми делает малыша раздражительным и капризным, особенно если у него что-то не получается.
- □ А развлекательные игры в стиле ужастиков, содержащие в себе элементы жестокости и насилия, негативно влияют на психику ребенка это давно доказано специалистами в детской психологии.



Компьютерные игры вредны

Азартная зависимость

Снижение успеваемости в школе

Вызывает **привыкание**

Вызывает болезни суставов и позвоночника

Ухудшение зрения

Правила компьютерной безопасности.

✓ Родительский контроль должен быть все время пребывания ребенка за компьютером.



Правильно оборудовать рабочее место:

нельзя сажать малыша на стул, предназначенный для взрослого; необходимо купить специальную мебель, подходящую ребенку по росту, чтобы ему было удобно проводить время за компьютером; особое внимание следует обратить на посадку малыша: если ноги у него болтаются, нужно подставить под стул маленькую скамеечку, и следить, чтобы ребенок держал спину ровно; мышь и клавиатура должны располагаться не на столе, а немного его ниже — хорошо, если это будет выдвигающаяся подставка; лучше не экономить на мониторе и купить для ребенка современный, с отличной цветопередачей и хорошими углами обзора;

можно установить на компьютер специальную программу, которая меняет цветовую температуру экрана в зависимости от освещения и времени суток, обеспечивая максимально комфортные для глаза цвета; монитор лучше расположить так, чтобы взгляд на него падал немного сверху вниз, а находиться он прямо перед глазами (чтобы ребенку не приходилось поворачиваться к нему); экран лучше всего расположить на расстоянии 70—и сантиметров от глаз ребенка;

врачи советуют ежедневно проводить в комнате с компьютером влажную уборку и проветривание.

□ Время за компьютером:

до пяти лет ребенок не должен проводить у компьютера более 10 минут в день, постепенно можно немного увеличивать это время, добавляя по 3-4 минуты, и доведя его до 20-25 минут на тот момент, когда малышу исполнится 6-7 лет;

к 9-10 годам можно увеличить время работы за компьютером до часа-полутора, однако, при этом через каждые 15 минут необходимо делать перерывы в работе.

Как оторвать ребёнка от компьютера.

Причина истерики ребенка - изначально неправильная политика взрослых, родители то сильно беспокоятся о вредном влиянии компьютера, то позволяют ребёнку играть часами, а поскольку единых требований в семье нет — то и ребёнок поступает, как ему хочется.

Чтобы вокруг компьютера не возникало семейных скандалов и ссор.

С детьми нужно изначально поговорить (но без «страшилок», нравоучений и давления!), просто и понятно объяснив, почему долго сидеть за компьютером детям вредно.

Будьте честны с ребёнком — он это почувствует и запомнит на всю оставшуюся жизнь.

Переключить внимание ребёнка

- •ЗАНЯТИЯ
 - **•**СПОРТ
 - •КНИГИ
 - •ИГРЫ
 - •Подвижное хобби

Приобретая для своего ребенка компьютер – родители должны понимать, что на них ложится ответственность за то, принесёт компьютер пользу или вред.

CTACIBO 3A

BHIMMAHME

Используемые материалы:

- •www.ya-roditel.ru
- http://ourboys.ru/computer
 / Рина Жукова, nedacoc/