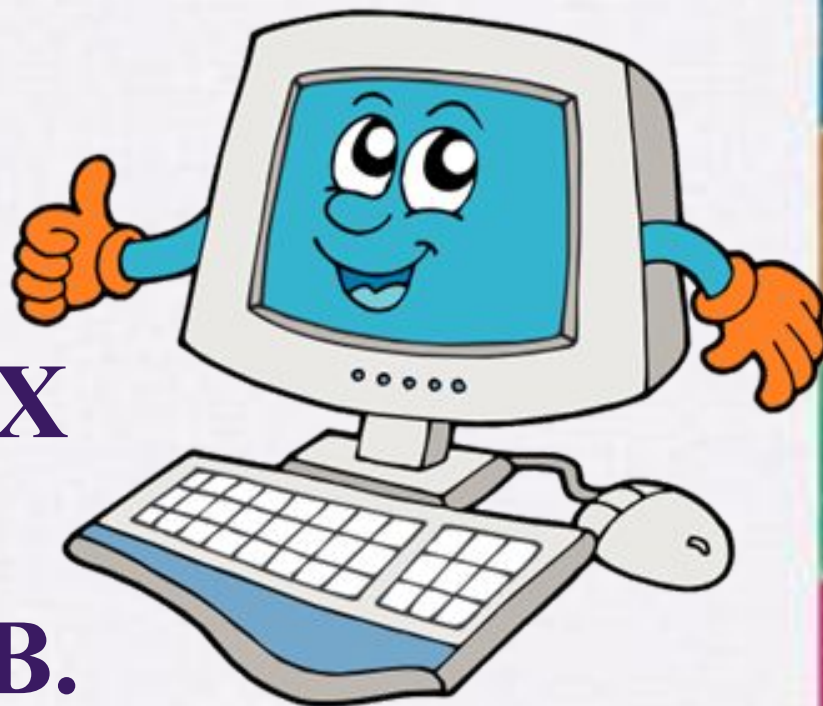


**ПОЛЬЗА И ВРЕД  
КОМПЬЮТЕРНЫХ  
ИГР ДЛЯ  
ДОШКОЛЬНИКОВ.**



**Презентацию подготовила педагог –психолог: Демьянова С.А.**

# Прежде чем усаживать ребенка за компьютер или телевизор, подумайте:

**не вытеснит ли он игру и не породит ли  
зависимость?**

*Воспитывает все, что окружает ребенка:  
люди, игрушки, образ жизни, поведение  
и поступки. Процесс этот невидимый  
и длительный, зато результат — зримый  
и серьезный.*



# Когда начинать знакомить ребенка с компьютером.

Первые годы жизни, когда идет активное развитие ребенка, для него оказываются **особенно важными тактильные ощущения**. Он познает окружающий мир, беря в руки предметы, ощупывая их, знакомясь с их свойствами. Вот почему до трех лет **строго не рекомендуется показывать малышу компьютер**, лучше всего начинать постепенное знакомство с ним тогда, когда ребенку уже исполнится **6-7 лет**.



# Польза компьютерных игр

- **Развивающие компьютерные игры :**
- их легко можно найти в интернете или купить на дисках, для их хранения не нужно много свободного места, а их разнообразие позволяет удовлетворить нужды любого родителя. Существуют компьютерные игры, развивающие память и внимание ребенка, обучающие его логическому и образному мышлению, способствующие формированию творческих навыков.
- Действительно, обучающие игры помогают малышу знакомиться с окружающим миром, узнавать новое, получать знания в интересной игровой форме и весело проводить время.
- Детские психологи утверждают, что особые категории игр работают над улучшением таких навыков, как развитие чувства стиля – в этом помогают специальные игры для девочек, в которых им предлагается подбирать наряды, прически и косметику для кукол. А игры, в которых ребенку предлагается сочинять собственные мелодии или рисовать с помощью компьютерной мыши, помогают малышу найти свое призвание в каком-либо виде творчества.

## • **Компьютерные игры полезны**

- Развивают быстроту реакции и внимание
- Логические игры развивают мозг и память
- Развивают желание создавать, учат нестандартному подходу
- Можно научиться работать в разных программах
- Можно весело провести свободное время

# Вред компьютерных игр.

- **Постоянное сидение у компьютера отрицательно сказывается на физическом здоровье малыша. От долгой работы за монитором у ребенка может возникнуть головная боль, ухудшение зрения и даже остеохондроз.**
- **Длительное время препровождение за компьютерными играми делает малыша раздражительным и капризным, особенно если у него что-то не получается.**
- **А развлекательные игры в стиле ужасников, содержащие в себе элементы жестокости и насилия, негативно влияют на психику ребенка – это давно доказано специалистами в детской психологии.**



И

# Компьютерные игры вредны

**Азартная  
зависимость**

**Снижение  
успеваемости в  
школе**

**Вызывает  
привыкание**

**Вызывает  
болезни  
суставов и  
позвоночника**

**Ухудшение  
зрения**



# Правила компьютерной безопасности.

- ✓ Родительский контроль должен быть все время пребывания ребенка за компьютером.





## ✓ **Правильно оборудовать рабочее место:**

нельзя сажать малыша на стул, предназначенный для взрослого; необходимо купить специальную мебель, подходящую ребенку по росту, чтобы ему было удобно проводить время за компьютером; особое внимание следует обратить на посадку малыша: если ноги у него болтаются, нужно подставить под стул маленькую скамеечку, и следить, чтобы ребенок держал спину ровно; мышь и клавиатура должны располагаться не на столе, а немного его ниже – хорошо, если это будет выдвигающаяся подставка; лучше не экономить на мониторе и купить для ребенка современный, с отличной цветопередачей и хорошими углами обзора;

можно установить на компьютер специальную программу, которая меняет цветовую температуру экрана в зависимости от освещения и времени суток, обеспечивая максимально комфортные для глаза цвета; монитор лучше расположить так, чтобы взгляд на него падал немного сверху вниз, а находиться он прямо перед глазами (чтобы ребенку не приходилось поворачиваться к нему); экран лучше всего расположить на расстоянии 70–и сантиметров от глаз ребенка;

врачи советуют ежедневно проводить в комнате с компьютером влажную уборку и проветривание.

## □ **Время за компьютером:**

до пяти лет ребенок не должен проводить у компьютера более 10 минут в день, постепенно можно немного увеличивать это время, добавляя по 3-4 минуты, и доведя его до 20-25 минут на тот момент, когда малышу исполнится 6-7 лет;

к 9-10 годам можно увеличить время работы за компьютером до часа-полутора, однако, при этом через каждые 15 минут необходимо делать перерывы в работе.

# Как оторвать ребёнка от компьютера.

**Причина истерики ребенка** - изначально неправильная политика взрослых, родители то сильно беспокоятся о вредном влиянии компьютера, то позволяют ребёнку играть часами, а поскольку единых требований в семье нет – то и ребёнок поступает, как ему хочется.

# **Чтобы вокруг компьютера не возникало семейных скандалов и ссор.**

С детьми нужно изначально поговорить (но без «страшилок», нравоучений и давления!), просто и понятно объяснив, почему долго сидеть за компьютером детям вредно.

Будьте честны с ребёнком – он это почувствует и запомнит на всю оставшуюся жизнь.



# Переключить внимание ребёнка

- **ЗАНЯТИЯ**
- **СПОРТ**
- **КНИГИ**
- **ИГРЫ**
- **Подвижное хобби**

**Приобретая для своего ребенка компьютер – родители должны понимать, что на них ложится ответственность за то, принесёт компьютер пользу или вред.**

**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ**

# Используемые материалы:

- [www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)
- <http://ourboys.ru/computer>  
*[Рина Жукова, педагог](#)*