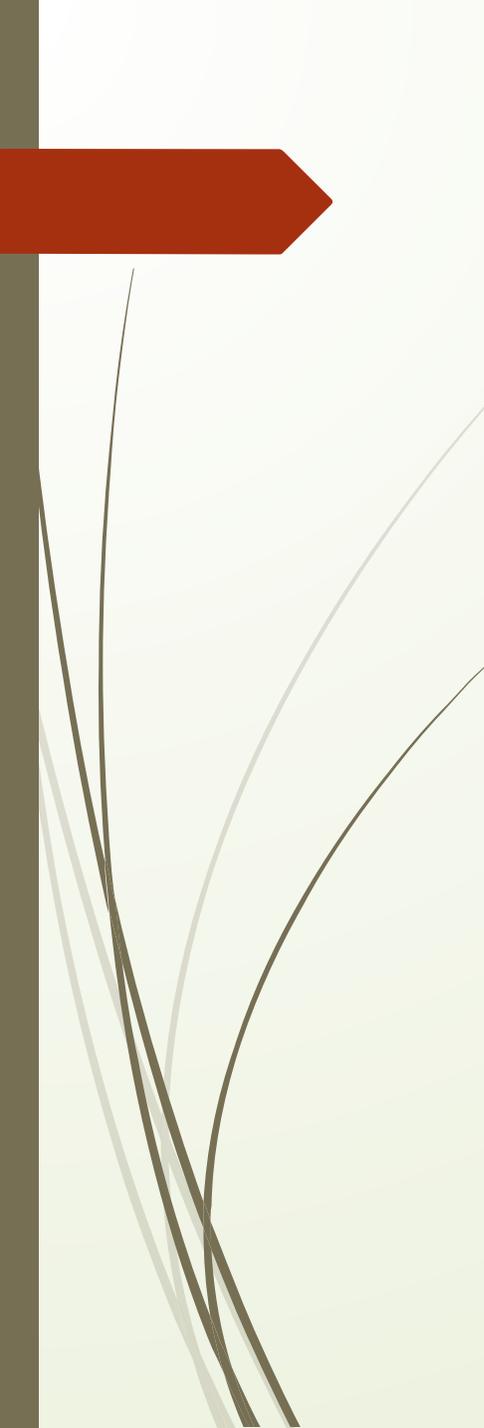




# ПОЛЬЗА КНИГ.

23 доказательства, что книги делают нас лучше



- 
- ? 1. Чтение уменьшает стресс.
  - ? 2. Чтение поможет избавиться от бессонницы.
  - ? 3. Чтение делает вас более чуткими.
  - ? 4. Чтение улучшает функционирование мозга.
  - ? 5. Книги-самоучители помогают бороться с депрессией.
  - ? 6. Чтение делает вас более привлекательными.
  - ? 7. Чтение помогает определяться с жизненными целями и справляться с трудностями.
  - ? 8. Читающие люди более социально активны.
  - ? 9. Чтение улучшает память и мыслительные способности.
  - ? 10. Чтение расширяет словарный запас.



KRISTEN ANGELO

- 
- ? 11. Чтение развивает ваши писательские способности.
  - ? 12.читающие люди часто более развиты физически.
  - ? 13. Чтение помогает быть более открытым.
  - ? 14. Чтение облегчает изучение иностранных языков.
  - ? 15. Чтение развивает умение слушать.

Как ни странно, чтение улучшает навыки аудирования, облегчая для понимания лексику и грамматику. Особенно ярко это проявляется, когда вы читаете вслух.

- ? 16. Чтение развивает творческие способности.
- ? 17. Чтение может предотвратить болезнь Альцгеймера.



- 
- ? 18. Совместное чтение улучшает отношения родителей и их детей.
  - ? 19. Чтение помогает справляться с финансовыми трудностями.
  - ? 20. Дети, читающие книги, гораздо лучше справляются с учебной.

Исследования подтвердили, что дети, которые много читают и получают от этого удовольствие, гораздо лучше справляются в школе. При этом они добиваются успехов не только в грамматике, но и в математике.

- ? 21. Чтение помогает реабилитировать преступников.
- ? 22. Чтение делает вас хорошим рассказчиком.
- ? 23. Чтение побуждает делать окружающий мир лучше.





По материалам: distractify

