

# праздник

## Самый любимый праздник синьора Помидора!

Ла Томати́на —  
ежегодный праздник,  
который проходит  
в последнюю неделю  
августа в испанском  
городе Буньоль.

40 тысяч человек в  
течение часа кидают  
друг в друга 100 тонн  
помидоров!



# Завоевал мир

## Помидор завоевал весь мир!



Томаты богаты клетчаткой,  
а также витаминами А и С!

И они очень вкусные!

Их едят свежими, запечёнными,  
тушёными или обжаренными на  
гриле.

Сегодня томат – один из  
самых популярных овощей в  
мире.

# помидор

## Синьор Помидор

Из томатов готовят соусы,  
салаты и другие блюда,  
которые приобретают  
приятный цвет и аромат.  
А ещё помидоры консервируют.



# Приятного аппетита

