



**Презентация на  
тему:  
«Понятие и  
сущность эмоций»**

Подготовили  
студентки группы  
12-ФК :

Анисимова Алина,  
Андреева Мария,  
Рохлина Надежда.

# Эмоции

**Эмоции** - особый класс свойственных личности психологических состояний, отражающих в форме непосредственных переживаний, ощущений приятного или неприятного, отношения человека к миру и людям, процесс и результаты его практической деятельности.



**Эмоции** – непосредственное переживание в данный момент.

- ЭМОЦИИ
- отрицательные
- положительные



# Эмоции проявляются:

- В мимике (выразительные движения лица)



- В пантомимике (выразительные движения всего тела – поза, жест)



- В вокально-голосовой мимике (интонация, выразительные паузы, повышение или понижение голоса, смысловое ударение)



# Виды эмоций:

стенические

радость,  
воодушевление,  
гнев



астенические

страх,  
тоска,  
печаль



**Стенические эмоции** - (от греческого «стенос» - сила). Повышают активность, энергию, вызывают подъем, возбуждение, бодрость, напряжение.



**Астенические эмоции** - («астенос» - слабость, бессилие). Уменьшают активность, энергию человека, угнетают жизнедеятельность

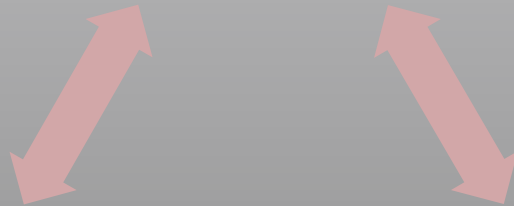


# ЭМОЦИИ:

По интенсивности и  
устойчивости

Настроение

Аффекты



□ **Настроение** – это относительно слабо выраженное эмоциональное состояние, захватывающее в течение некоторого времени всю личность и отражающееся на деятельности, поведении человека.



□ **Аффекты** – это кратковременная, бурно протекающая эмоциональная реакция, носящая характер эмоционального взрыва.





## Классификация эмоций:

- По качеству, интенсивности, глубине, осознанности, выполняемым функциям, воздействием на организм;
- По психологическим процессам с которыми они связаны;
- По предметному содержанию и направленности на себя, других, настоящее, прошлое, будущее.

# **Классификация К. Изарда "фундаментальных" эмоций:**

- интерес (возбуждение)
- радость
- удивление
- страдание (горе, печаль)
- гнев (ярость)
- отвращение
- презрение (пренебрежение)
- страх (ужас)
- стыд (застенчивость)
- вина (раскаяние)

# ИНТЕРЕС

- положительное эмоциональное состояние
- способствует развитию навыков и умений, приобретению знаний
- чувство захваченности, любопытства.



# РАДОСТЬ

- положительная эмоция.
- связана с возможностью достаточно полно удовлетворить актуальную потребность, вероятность чего до этого была невелика или неопределена.
- сопровождается самоудовлетворенностью и удовлетворенностью окружающим миром.



# УДИВЛЕНИЕ

- не имеет четко выраженного положительного или отрицательного знака.
- эмоциональная реакция на внезапно возникшие обстоятельства.
- тормозит все предыдущие эмоции, направляя внимание на новый объект и может переходить в интерес.



# СТРАДАНИЕ

- наиболее распространенное отрицательное эмоциональное состояние.
- связано с получением достоверной (или кажущейся таковой) информации о невозможности удовлетворения важнейших потребностей, достижение которых до этого представлялось более или менее вероятным .
- чаще протекает в форме эмоционального стресса.



# ГНЕВ

- сильное отрицательное эмоциональное состояние.
- протекает чаще в форме аффекта.
- возникает в ответ на препятствие в достижении страстно желаемых целей.



# ОТВРАЩЕНИЕ

- отрицательное эмоциональное состояние.
- вызывается объектами (предметами, людьми, обстоятельствами), соприкосновение с которыми (физическое или коммуникативное) вступает в резкое противоречие с эстетическими, нравственными или идеологическими принципами и установками субъекта.





# ПРЕЗРЕНИЕ

- отрицательное эмоциональное состояние.
- возникает в межличностных отношениях и порождается рассогласованием жизненных позиций, взглядов и поведения субъекта.



# СТРАХ

- отрицательное эмоциональное состояние.
- появляется при получении субъектом информации о возможном ущербе для его жизненного благополучия, о реальной или воображаемой опасности.



# СТЫД

- отрицательное эмоциональное состояние.
- выражается в осознании несоответствия собственных помыслов, поступков и внешности не только ожиданиям окружающих, но и собственным представлениям о подобающем поведении и внешнем облике.



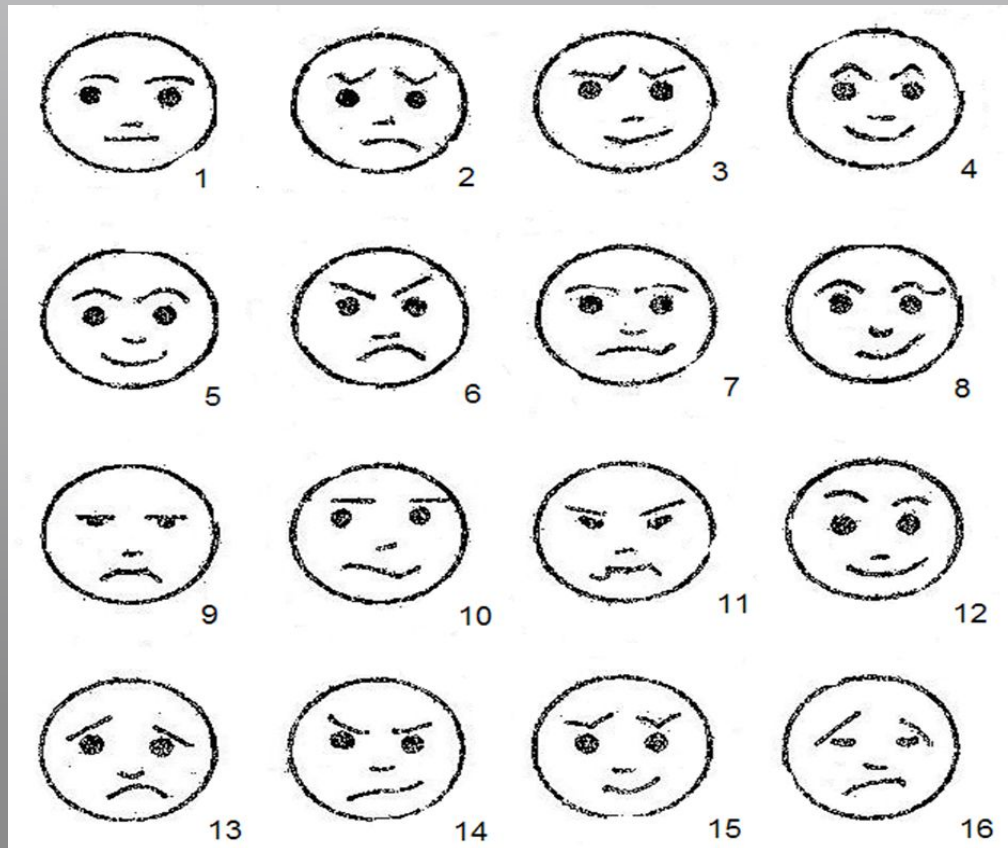
# ВИНА

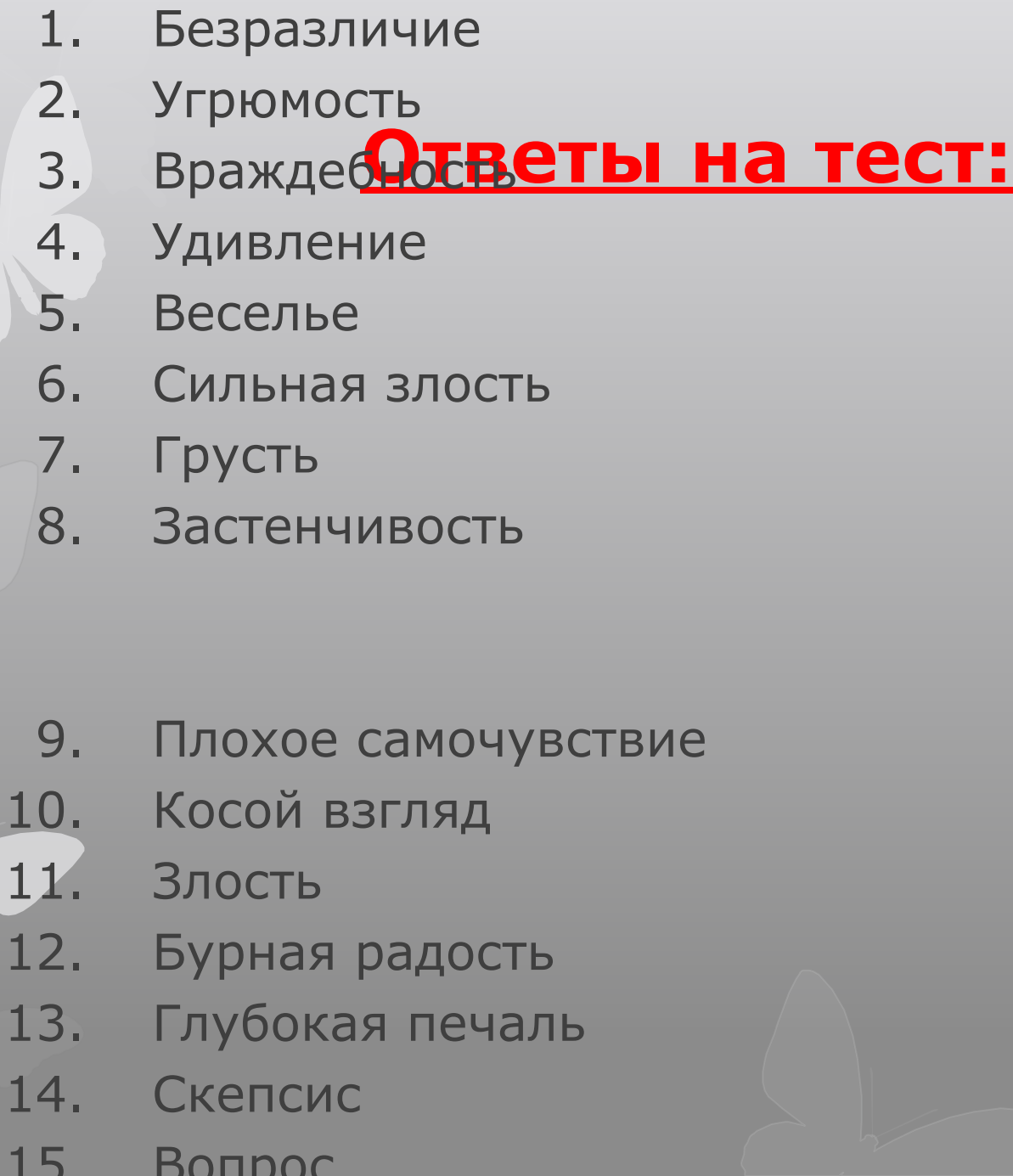
- отрицательное эмоциональное состояние.
- выражается в осознании неблагоприятности собственного поступка, помысла или чувств и выражающееся в сожалении и раскаянии.



# Тест на понимание языка МИМИКИ

- Перед вами шестнадцать выражений лица, в которых закодировано шестнадцать эмоциональных состояний человека. Попробуйте расшифровать каждое в двух-трёх словах, затем, сделав запись, сравните с ответами.



- 
- Ответы на тест:**
1. Безразличие
  2. Угрюмость
  3. Враждебность
  4. Удивление
  5. Веселье
  6. Сильная злость
  7. Грусть
  8. Застенчивость
  
  9. Плохое самочувствие
  10. Косой взгляд
  11. Злость
  12. Бурная радость
  13. Глубокая печаль
  14. Скепсис
  15. Вопрос

**СПАСИБО ЗА**  
**ВНИМАНИЕ!**