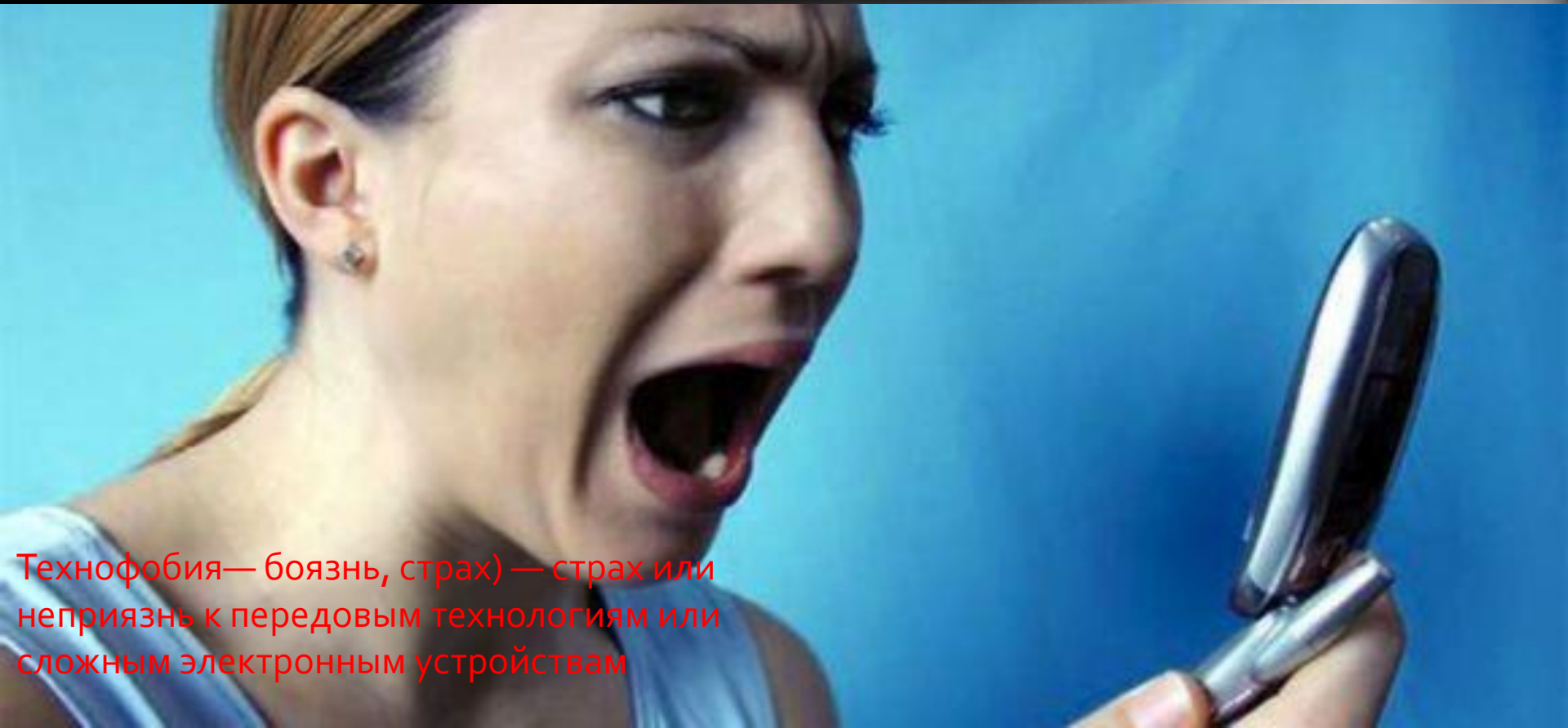


Понятие о технофобии.



Технофобия— боязнь, страх) — страх или неприязнь к передовым технологиям или сложным электронным устройствам

Мир современного человека сплошь и рядом состоит из различной техники. Ко многим из этих достижений цивилизации мы давно привыкли, и практически их не замечаем, другие вызывают удивление, восхищение, и конечно, желание приобрести очередное техническое чудо в виде многофункционального кухонного комбайна или последней модели телефона. Но подобное состояние свойственно обычному, здоровому человеку. Если индивидуум страдает таким невротическим заболеванием, как технофобия, то у него возникает панический, совершенно неподдельный ужас от того, что приходится пользоваться новым ноутбуком или кофеваркой, снабженной таймером, и в изобилии имеющей различные кнопки. Боязнь новинок технического прогресса является нарушением психики, нуждающимся в коррекции.

Впервые распространение технофобии произошло во времена промышленной революции, и в наши дни данная фобия процветает во всех странах и в различных сообществах. На основании этого некоторые группы людей установили свою определенную позицию, имеющую отдельное мнение по поводу современных технических разработок. Встречаются ситуации, когда новые технологии вступают в конфликт с личными моральными ценностями человека, противоречат их привычным верованиям. Люди предпочитают пользоваться предметами, сделанными по устаревшим технологиям, лишь на том основании, что они кажутся им более удобными, простыми, и экологичными. Еще один вид технофобии – это страх аварии. Даже сама по себе мысль, что на дороге может что-то произойти, вызывает у технофобов панический страх. Установлено, что технофобии больше подвержены интеллектуальные люди. Были проведены исследования, и ученые доказали, что мозг человека тратит так много энергии на мыслительный процесс, что создался своеобразный защитный механизм.



Причины возникновения технофобии

Возникновение технофобии может произойти неожиданно, по различным причинам. Например, человек опасается выглядеть глупо, боится испортить сложнейшее, по его мнению, устройство, а в некоторых случаях опасается навредить своему здоровью. Если обратиться к истории, то становится очевидно, что не каждое поколение имело возможность познакомиться с техническими чудесами. В наше время технических новинок столько, что люди просто не успевают о них узнавать. Например, в Японии изобретена собака-робот, которая способна дружить с человеком, как живой пес. Технофобы скептически утверждают, что не исключено создание робота-ребенка, для того чтобы упражняться в воспитании.

В некотором смысле, такое будущее действительно пугает, но в любом случае, новая техника появлялась всегда, и во все времена были личности, которые ее боялись. Исследователи уверяют, что технофобия в большей степени присуща женщинам. Например, семьдесят пять процентов женщин разбирается только в основных функциях мобильного телефона. Это притом, что они больше всего звонят и отправляют смс. Если есть возможность переложить общение с бытовой техникой на мужа и детей, то женщины делают это с удовольствием. Все известны анекдоты про блондинок за рулем автомобиля, но статистика доказывает, что в ДТП женщины попадают значительно реже, именно потому, что боятся управлять машиной.



Признаки и лечение технофобии

Технофобия отличается такими же признаками, как и ряд других фобий. Во время приступа заболевания пациент ощущает внезапную усталость, головную боль, нарушение сердечного ритма, и конечно, безграничное отвращение и ненависть к любому новому устройству. Если возникает необходимость воспользоваться технической новинкой, — например, снять деньги через банкомат, и при этом у человека возникает повышенное отделение пота, возникает страх и растерянность, то это значит, что имеет место приступ технофобии. Организм реагирует выбросом адреналина, а это уже не очень хороший признак.

Тем не менее, психотерапевты советуют придерживаться так называемой золотой середины, и адекватно воспринимать блага цивилизованного мира. Если, несмотря на самые убедительные доводы близких, самостоятельно справиться с технофобией не удастся, следует побывать на приеме у врача психотерапевта. Данная фобия эффективно лечится, и для этого существуют различные методики. Часто оптимальный результат лечения обеспечивают психотерапевтические методы, в случае необходимости сочетаемые с лекарственной терапией.

