

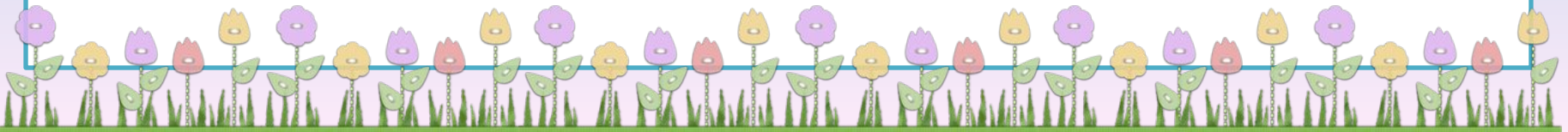


**Шутько Гузал Ахмедчаевна**  
инструктор по физической  
культуре

**Образование:** высшее, 2015г.  
Уральский государственный  
педагогический университет,  
специальность «Физическая  
культура», квалификация  
«Педагог по физической  
культуре».

**Стаж:** общий – 21 лет;  
педагогический - 15 лет;  
в данной должности - 12 лет;  
в данной организации - 12 лет.

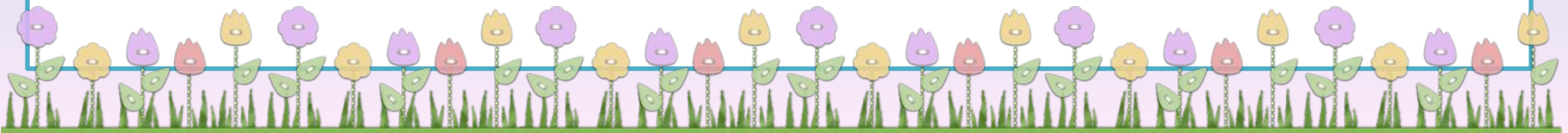
Высшая квалификационная  
категория



**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование основ здорового образа жизни, развитие физических качеств детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Внедрить современные здоровьесберегающие образовательные технологии для эффективного развития физических качеств воспитанников.
2. Создать систему работы по формированию основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста.
3. Внедрить разнообразные формы взаимодействия с родителями, привлечь их к активному участию в формировании ценностей здорового образа жизни.



# Програмно-методическая литература

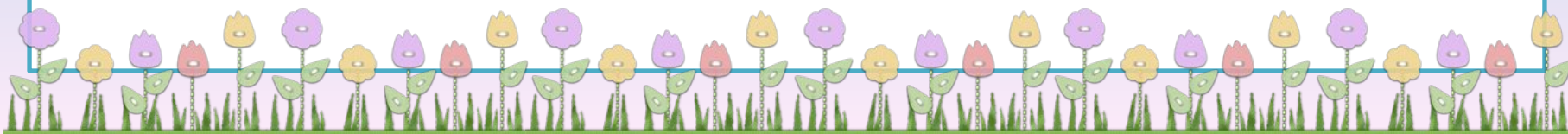




# Развивающая предметно-пространственная среда



# Корригирующая гимнастика

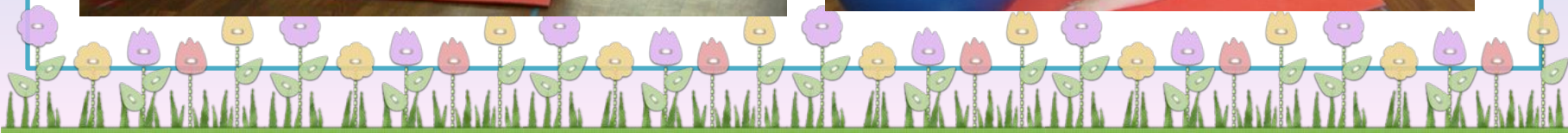




# Ритмическая гимнастика



# Фитбол - гимнастика



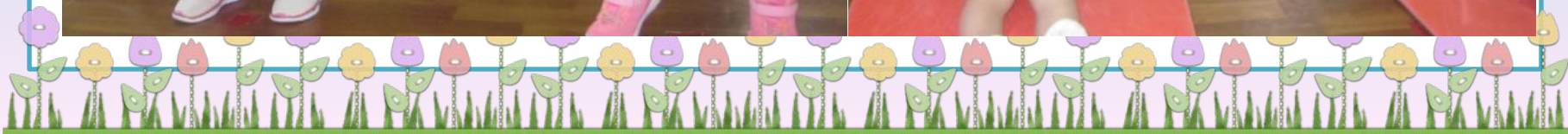


# Игровой стретчинг

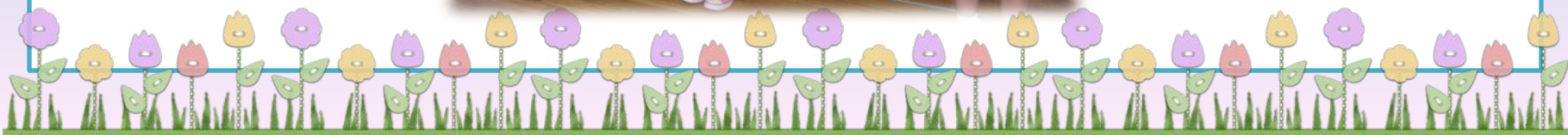




# Кинезиологические упражнения

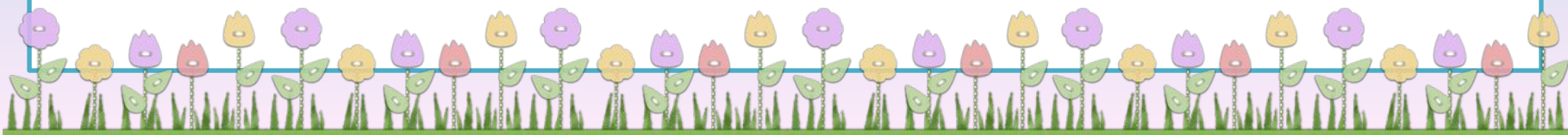


# Дыхательная гимнастика





# Релаксационные паузы





# Проект «Будь здоров малыш!»





# Проект «Парная гимнастика»

