

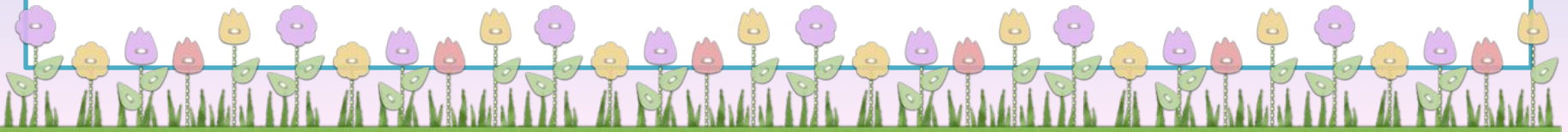


Шутько Гузал Ахмедчаевна
инструктор по физической
культуре

Образование: высшее, 2015г.
Уральский государственный
педагогический университет,
специальность «Физическая
культура», квалификация
«Педагог по физической
культуре».

Стаж: общий – 21 лет;
педагогический - 15 лет;
в данной должности - 12 лет;
в данной организации - 12 лет.

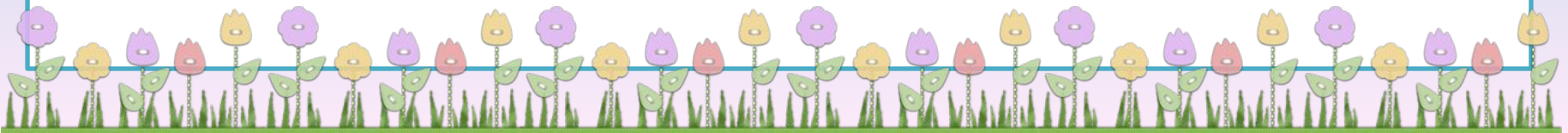
Высшая квалификационная
категория



Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование основ здорового образа жизни, развитие физических качеств детей дошкольного возраста.

Задачи:

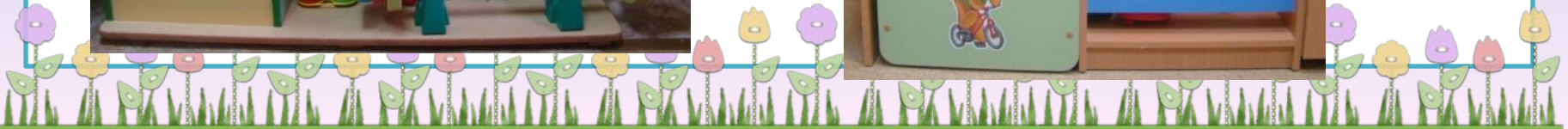
1. Внедрить современные здоровьесберегающие образовательные технологии для эффективного развития физических качеств воспитанников.
2. Создать систему работы по формированию основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста.
3. Внедрить разнообразные формы взаимодействия с родителями, привлечь их к активному участию в формировании ценностей здорового образа жизни.



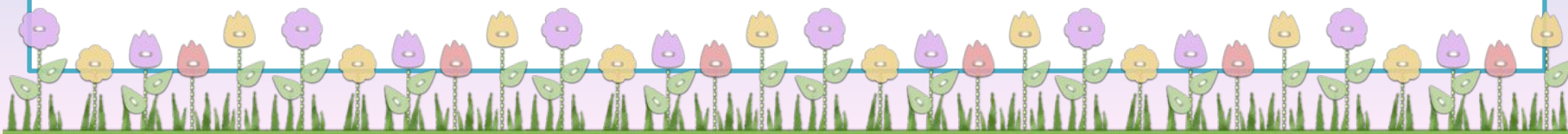
Програмно-методическая литература



Развивающая предметно-пространственная среда



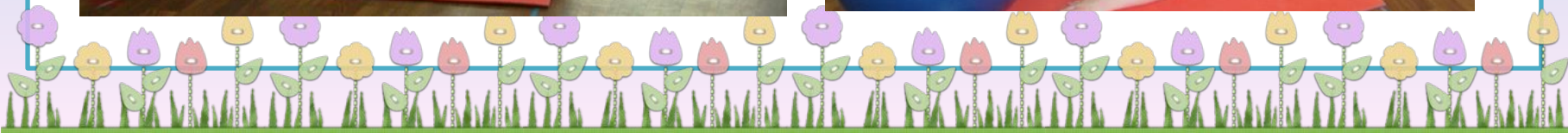
Корригирующая гимнастика



Ритмическая гимнастика



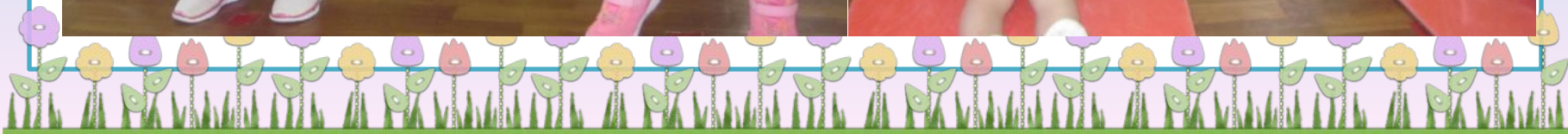
Фитбол - гимнастика



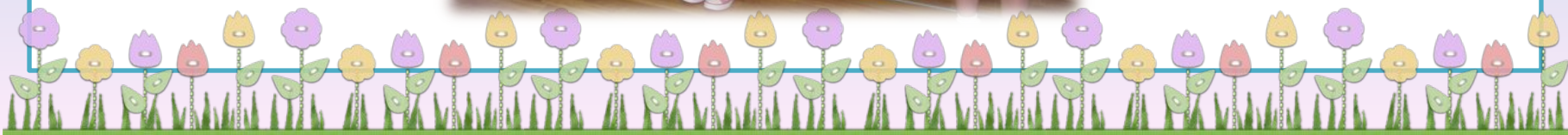
Игровой стретчинг



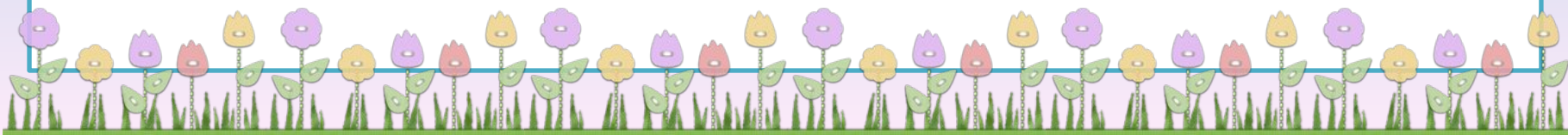
Кинезиологические упражнения



Дыхательная гимнастика



Релаксационные паузы



Проект «Будь здоров малыш!»



Проект «Парная гимнастика»

