Шутько Гузал Ахмедчаевна

инструктор по физической культуре

Образование: высшее, 2015г. Уральский государственный педагогический университет, специальность «Физическая культура», квалификация «Педагог по физической культуре».

Стаж: общий – 21 лет;

педагогический - 15 лет;

в данной должности - 12 лет;

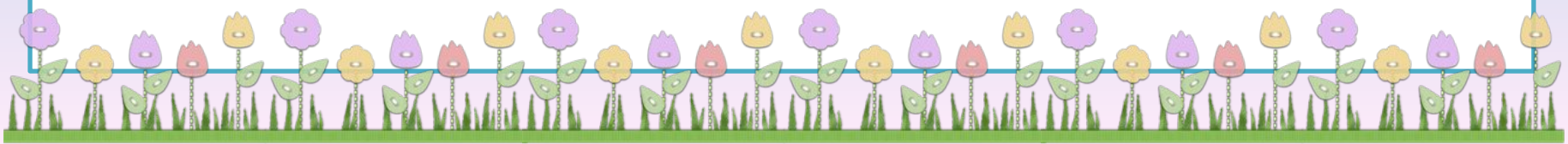
в данной организации - 12 лет.

Высшая квалификационная категория

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование основ здорового образа жизни, развитие физических качеств детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Внедрить современные здоровьесберегающие образовательные технологии для эффективного развития физических качеств воспитанников.
2. Создать систему работы по формированию основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста.
3. Внедрить разнообразные формы взаимодействия с родителями, привлечь их к активному участию в формировании ценностей здорового образа жизни.



Програмно-методическая литература

Развивающая предметно-пространственная среда

Корригирующая гимнастика

Ритмическая гимнастика

Фитбол - гимнастика

Игровой стретчинг

Кинезиологические упражнения

Дыхательная гимнастика

Релаксационные паузы

Проект «Будь здоров малыш!»

Проект «Парная гимнастика»