



## Оздоровительная группа «Здоровячок»





# Повышение квалификации

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 1753  
о присвоении квалификационной категории

Срок действия квалификационной категории:

5 (пять) лет, до 28 декабря 2012 г.

Фамилия Сумарокова

Имя Манна

Отчество Александровна

Занимаемая должность инструктор  
по физкультуре

Место работы МБОУ № 82 г. Читы

Настоящее удостоверение выдано в том, что в соответствии с решением аттестационной комиссии и Приказом № 1270 комитета образования администрации городского округа «Город Чита» от «28» декабря 2007 г.

ему /ей/ присвоена первая

квалификационная категория. р. ЕТС

Председатель комитета образования администрации городского округа «Город Чита»  
Н.Н.Жданова

Председатель аттестационной комиссии

В.А.Турсабаев



ИНСТИТУТ  
БИОЛОГИЧЕСКОЙ  
ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ  
«ИНСТИТУТА БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО**

NON-GOVERNMENT TRAINING ORGANISATION  
FOR CONTINUOUS PROFESSIONAL EDUCATION  
(GRADUATE QUALIFICATIONS)  
«BIOFEEDBACK INSTITUTE»

К диплому № \_\_\_\_\_ Регистрационный № 12522

Сумарокова  
Манна Александровна

прошла курс повышения квалификации «Инновационные обучающие компьютерные программы на основе технологии «БОС — Здоровье» для системы дошкольного и общего образования» в объёме 72 часа (очно-заочная форма) в Негосударственном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования специалистов «Институт биологической обратной связи» и успешно сдала предусмотренные курсом обучения зачёты.

Свидетельство даёт право работы с инновационными компьютерными программами на основе технологии «БОС - Здоровье» производства ЗАО «Биосвязь» (Санкт-Петербург).

Ректор НОУ «Институт БОС»  
А. А. СМЕТАНКИН

Председатель аттестационной комиссии  
В. С. ПОЛИЩУК

Санкт-Петербург  
«23» апреля 2010 г.

Лицензия Комитета по науке и высшей школе Правительства С.-Петербурга, Серия Б, № 200606, Пер. № 0339 от 04 сентября 2009 г.



**«Никогда не прекращайте вашей самообразовательной работы и не забывайте, что, сколько бы вы ни учились, сколько бы вы ни знали, знанию и образованию нет ни границ ни пределов».**

Н.А.Рубакин

Настоящее свидетельство выдано Сумароковой  
Манне Александровне  
в том, что она приняла активное участие в работе центра инструкторов по физкультурно-спортивной подготовке по повышению своей профессиональной квалификации.

Председатель Комитета образования г.Читы:

Председатель городского методического объединения «Педагогический поиск» Вудяченко Н.И.  
Руководитель центра Миронова Б.Т.



## Обобщение и распространение собственного педагогического опыта

Уровень, дата, организаторы, слушатели	Название мероприятия, результат
Муниципальный, Ноябрь 2007 МДОУ «Детский сад №82» г. Чита Педагоги	Педсовет Доклад «Система оздоровительных мероприятий в ДОУ»
Муниципальный февраль 2008 МДОУ «Детский сад №82» г. Чита Преподаватели и студенты пед. колледжа	Открытое мероприятие Физкультурные занятия в разных возрастных группах «Северные олени» (подг. Гр.) «Не урони!» (сред. Гр.)
Муниципальный октябрь 2008 МДОУ «Детский сад №82» г. Чита Преподаватели и студенты пед. колледжа	Открытое мероприятие Структура физкультурного занятия. Методы и приемы работы. Физкультурное занятие «Идем гулять!»
Муниципальный февраль 2009 КО Городского округа г. Чита, МДОУ «Детский сад №82» г. Чита, педагоги ДОУ	МО физ. Инструкторов ДОУ. Тема: «Физкультурные праздники в детском саду.» Праздник, посвященный 23 февраля «Как Баба-Яга внука в армию провожала»
Муниципальный март 2009 МДОУ «Детский сад №82» г. Чита Педагоги	Педагогические чтения. Тема: «Полороловое воспитание» Доклад «Народные игры как средство формирования полоролового поведения детей дошкольного возраста»
Краевой апрель 2009 Дворец Спорта г. Чита представители ДСШ, МСОШ, МДОУ г. Чита и Забайкальского края	Краевой фестиваль фитнес-аэробики. Степ-аэробика в детском саду. Представление комплекса степ-аэробики для детей подготовительной группы
Муниципальный декабрь 2009 МДОУ «Детский сад №82» г. Чита Преподаватели и студенты пед.	Открытое мероприятие. Традиционное физкультурное занятие в детском саду «Забавы Зимушки-Зимы» (старш. Гр.)

Уровень, дата, организаторы, слушатели	Название мероприятия, результат
Краевой, сентябрь 2010 ЧИПКРО, воспитатели ДОУ Забайкальского края	Открытое мероприятие: физкультурно-оздоровительное занятие в подг. гр. «Как гномику Хлюпику стать здоровым» Семинар с использованием ТСО «Современные здоровьесберегающие технологии в работе ДОУ»
Муниципальный, декабрь 2010 КО Городского округа г. Чита, МДОУ ЦРР «Детский сад №82» педагоги ДОУ	МО по работе с родителями. Тема: «Физкультурно-оздоровительная работа с родителями.» Проведение открытого физкультурно-оздоровительного праздника «Путешествие в страну Здоровья»
Муниципальный, декабрь 2010 КО Городского округа г. Чита, МДОУ ЦРР «Детский сад №35»	МО физ. Инструкторов г. Чита. Доклад «Обзор периодической литературы для инструкторов ФИЗО: журнал Инструктор по физкультуре»



# Самообразование

Дата	Тема	Результат
2007 год	Оздоровление детей в условиях ДОУ	Оформление картотеки «Оздоровительные моменты на физкультурных занятиях»
2007-2009уч. год	Коррекция и профилактика НОДА старших дошкольников в условиях ДОУ	Составление плана работы оздоровительно-профилактической группы «Здоровячок», создание ПРС в спорт. зале для проведения оздоровительных занятий Реферат «Коррекция и профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей старшего дошкольного возраста» Аттестация на категорию по выбранной теме
2009-2012уч. год	Профилактика НОДА старших дошкольников в детском саду и домашних условиях	Разработка проекта «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата в режиме дня ребенка – дошкольника» Сотрудничество с ЧОВФД г. Чита ОДА у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ. Печать брошюры для педагогов «Профилактика нарушений»
2011-2012уч.год.	Физическое воспитание дошкольников в контексте новых ФГТ	Знакомство с нормативными документами и примерными образовательными программами. Оформление папки «Речитативы на физкультурных занятиях» (игры и упражнения под тексты стихотворений, потешек, считалок)
2012-2013уч. год	Формирование ЗОЖ у детей дошкольного возраста	