

# Работа с родителями



Проведение досугов с участием родителей



## Подготовка информационных листовок и консультаций для родителей

**Мамы и папы, бабушки и дедушки!**

**помогите своему ребенку уверенно овладеть мячом и скакалкой.**

Для того, чтобы сформировать осознанное отношение к собственному здоровью и «подружить» ребенка с физкультурой, помогите ему овладеть игрой с мячом, скакалкой и другими спортивными предметами. Если не все получилось сразу, значит надо еще немного потренироваться.

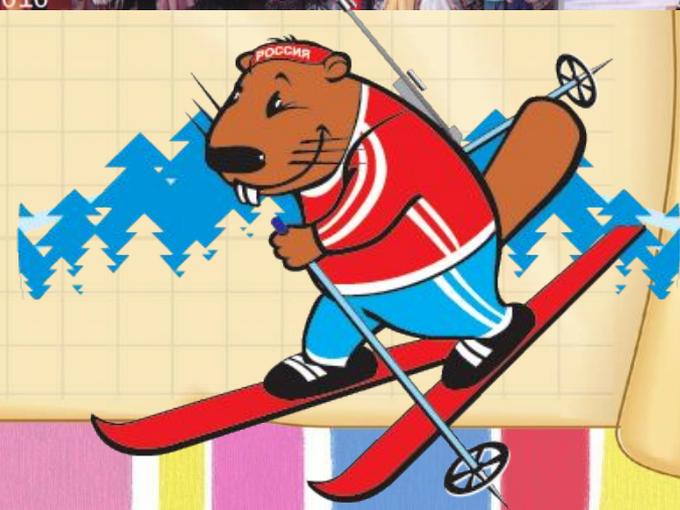
**Итак, берите небольшой мячик и выполняйте следующие движения:**

1. бросай мяч вверх и лови его несколько раз подряд
2. бросай мяч вверх и после хлопка в ладоши лови его
3. бросай мяч вверх правой, а лови левой рукой
4. бросай мяч вверх одной, а лови двумя руками
5. бросай мяч вверх и лови его после отскока от пола
6. сядь на корточки, брось мяч вверх и поймай его, вскочив на ноги
7. ударь мячом об пол и поймай его, повернувшись вокруг себя

**Двигательные задания со скакалкой:** прыгай на двух ногах, вращая скакалку вперед прыгай через скакалку, вращая ее назад прыгай через скакалку с перекрестом рук прыгай через скакалку на одной ноге, с ноги на ногу беги вперед до ориентира, перепрыгивая через вращающуюся скакалку

**Желаем Вам терпения, удачи!**

## Выступления на родительских собраниях



# Общественная

организация и участие в спортивных соревнованиях микрорайона и района

## работа



Соревнования совместно с СОШ «В гостях у сказки»



Районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (г. Чита)

# Достижения и отзывы о работе





Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края

# Благодарственное ПИСЬМО

Сумароковой Жанне Александровне,  
инструктору по физическому воспитанию муниципального дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад №62"  
Комитета образования администрации городского округа "город Чита"

Уважаемая  
Жанна Александровна!

Выражаю Вам сердечные поздравления за многолетний добросовестный труд и активное участие в спортивной жизни учреждения и в связи с празднованием праздничного Дня физкультуры и спорта.  
Желаю крепкого здоровья и семейного благополучия!

Заместитель руководителя Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края

Рисун № 357  
От 20.07.2010г.



*Грамота*

*Сумарокова Жанна Александровна награждается за добросовестное отношение к работе, за достижение высоких результатов в воспитании и обучении детей в честь Дня дошкольного работника.*

*заведующая ЦРР - детским садом № 62  
Городской администрации Чита*

*30.09.2008*



# ГРАМОТА

Награждается

**СУМАРОВА  
ЖАННА АЛЕКСАНДРОВНА,**

инструктор по физическому воспитанию  
МДОУ «Детский сад общеразвивающего

№ 8  
онны  
веде  
рофи

Чита,

Награждается

**СУМАРОВА  
ЖАННА АЛЕКСАНДРОВНА,**

инструктор по физвоспитанию  
МДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 82» г.Читы,  
за многолетний добросовестный труд, активное

участие в общественной жизни коллектива  
и активное участие в жизни коллектива  
с момента его дня открытия  
с момента рождения.

О.И. Кирик

Чита 2008

*Жанне Александровне*

*Со здоровьем всё в порядке,  
Потому что по утрам  
В светлом зале на зарядке  
Бити не смогли маминиам.  
Наши дети физкультуру  
Очень обожают,  
Силу, дух, мужественность  
В играх укрепляют!*

*Подготовительная  
группа «Берки»*

*Выпуск №2008*



## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

*Сумароковой Жанне Александровне  
инструктору по физкультуре  
ФГДОУ «Детский сад № 148» МО РФ*

*Уважаемая  
Жанна Александровна!*

*Выражаю Вам сердечную благодарность  
за добросовестный труд  
и в связи с празднованием  
Международного Женского  
Дня 8 Марта!*

*С душистой веточкой сирени  
Весна приходит в каждый дом,  
От всей души Вас поздравляю  
С Международным женским днем!*

*Заведующий ФГДОУ  
«Детский сад №148»*

*Н.В.Заранова*

*Лр.№7  
от 05.03.2012г.*

Спасибо за внимание!