Работа с родителями

Проведение досугов с участием родителей

Подготовка информационных листовок и консультаций для родителей

Мамы и папы, бабушки и дедушки!

помогите своему ребенку уверенно овладеть мячом и скакалкой.

Для того, чтобы сформировать осознанное отношение к собственному здоровью и «подружить» ребенка с физкультурой, помогите ему овладеть игрой с мячом, скакалкой и другими спортивными предметами. Если не все получилось сразу, значит надо еще немного потренироваться.

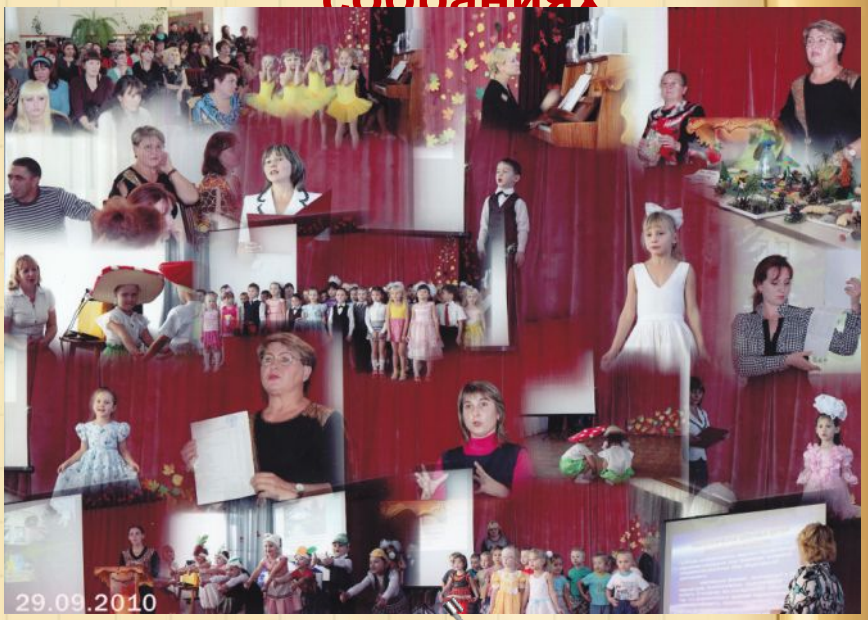
Итак, берите небольшой мячик и выполняйте следующие движения:

1. бросай мяч вверх и лови его несколько раз подряд
2. бросай мяч вверх и после хлопка в ладоши лови его
3. бросай мяч вверх правой, а лови левой рукой
4. бросай мяч вверх одной, а лови двумя руками
5. бросай мяч вверх и лови его после отскока от пола
6. сядь на корточки, брось мяч вверх и поймай его, вскочив на ноги
7. ударь мячом об пол и поймай его, повернувшись вокруг себя

Двигательные задания со скакалкой: прыгай на двух ногах, вращая скакалку вперед прыгай через скакалку, вращая ее назад прыгай через скакалку с перекрестом рук прыгай через скакалку на одной ноге, с ноги на ногу беги вперед до ориентира, перепрыгивая через вращающуюся скакалку

Желаем Вам терпения, удачи!

Выступления на родительских собраниях



Общественная работа

Организация и участие в спортивных соревнованиях микрорайона и района

Соревнования совместно с СОШ «В гостях у сказки»

Районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (г. Чита)

Достижения и отзывы о работ

Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края
Благодарственное
ПИСЬМО
Сумароковой Жанне Александровне,
инструктору по физическому воспитанию муниципального дошкольного
образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад №82"
Комитета образования администрации городского округа "город Чита"
Уважаемая
Жанна Александровна!
Выражаю Вам сердечн
за многолетний добро
и активное участие в спортивной
и в связи с празднованием проф
Дня физкульт
Желаю крепкого здо
и семейного благополучия В
Заместитель руководителя Министерства
физической культуры и спорта
Забайкальского края
Расп.№ 357
От 20.07.2010г.

Грамота
Награждается
СУМАРОКОВА
ЖАННА АЛЕКСАНДРОВНА,
инструктор по физическому воспитанию
МДОУ «Детский сад общеразвивающего

Грамота
Награждается
СУМАРОКОВА
ЖАННА АЛЕКСАНДРОВНА,
инструктор по физвоспитанию
МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 82» г.Читы,
за многолетний добросовестный труд, активное
енной жизни коллектива
етием со дня открытия
реждения.
О.И. Кирик
Чита 2008

Грамота
Сумарокова Жанна
Александровна
награждается за
добросовестное отношение
к работе, за достижение
высоких результатов
в воспитании и обучении
детей в честь Дня
дошкольного работника.
Заведующая ЦРР -
- детским садом № 82
Басыгина
25.09.2009г.

Жанне
Александровне
Со здоровьем всё впорядке,
Потому что поутрам
В светлом зале на зарядке
Быть не скучно малышам.
Наши дети физкультуру
Очень обожают,
Силу, дух, мускулатуру
В играх укрепляют!
Подготовительная
группа „Орешки"
Выпуск №2008 г.

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Сумароковой Жанне Александровне
инструктору по физкультуре
ДМДОУ «Детский сад № 148» МО РД

Уважаемая
Жанна Александровна !

Выражаю Вам сердечную благодарность
за добросовестный труд
и в связи с празднованием
Международного Женского
Дня 8 Марта !
С душистой веточкой сирени
Весна приходит в каждый дом,
От всей души Вас поздравляю
С Международным женским днем !

Заведующий ДМДОУ
«Детский сад №148» Н.В.Зарянова

Пр. №7
от 05.03.2012г.

Спасибо за внимание!