



**Портфолио**

**Чубыкиной Ирины  
Юрьевны**

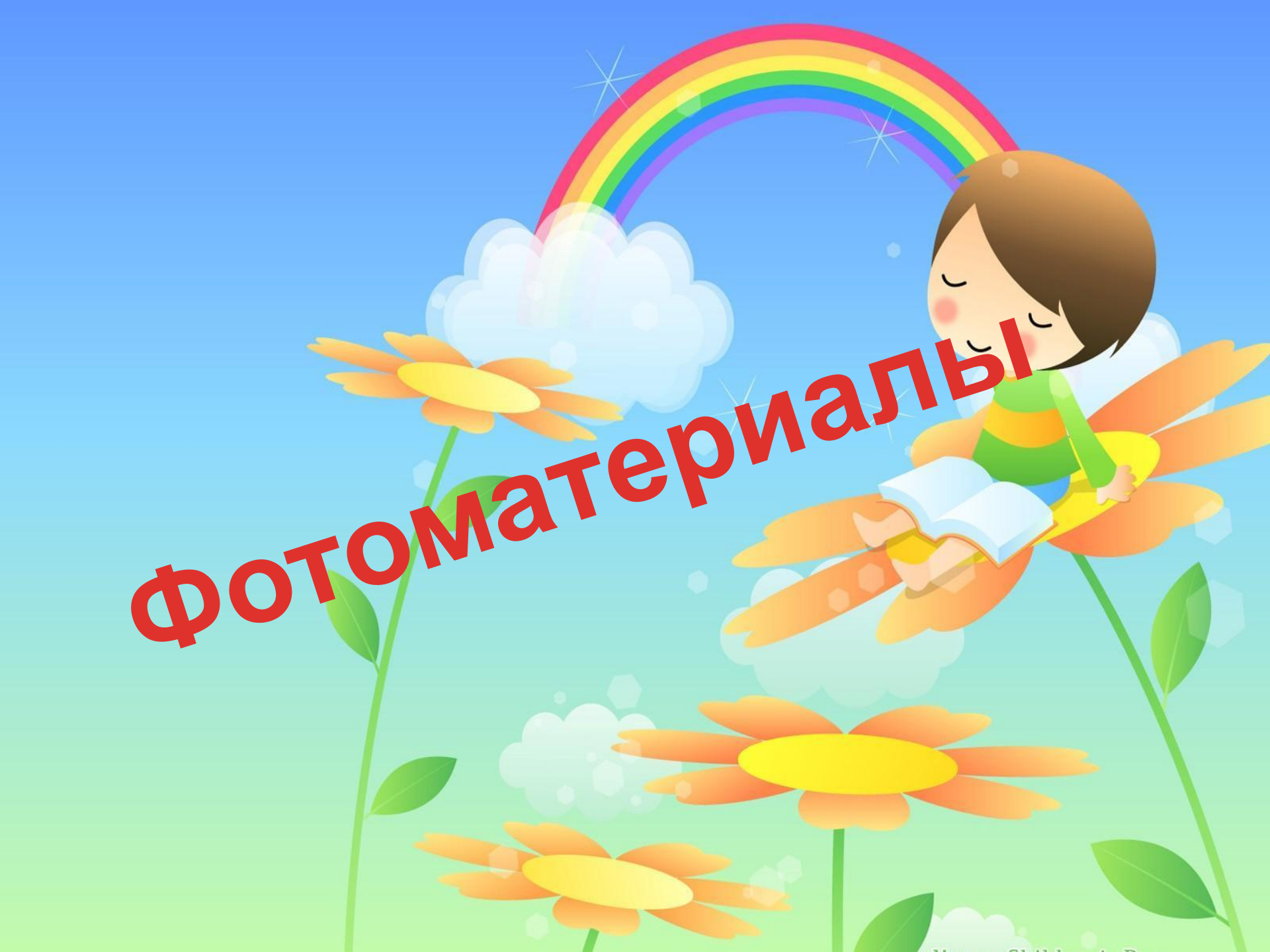
**воспитателя МБДОУ**

**Детский сад №18**

**«Колобок»**

**г. Брянск**

**ФОТОМАТЕРИАЛЫ**



# ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ «КОЛЛЕКТИВНЫЙ ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВОЙ ТРУД»





# ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ «ПОДВОДНЫЙ МИР»



# *ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ*





# ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПУТЕШЕСТВИЕ В КОСМОС»



# ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «МОЯ СЕМЬЯ»



НА НОВОГОДНЕЙ  
ЕЛКЕ



УРАТАМ  
ТРИТУ ПАМЯТИ



Семейной  
прогулке



Знаю все морща  
на Л.Земле



На Арсенной  
Кв. 12



С папой  
на рыбалке



Шашлык  
готов...



Невописный  
закат



Посиделки  
с мамой



На сауне из  
дополнительности  
Татьяна



«Перебираем»  
«Кашку»...



Учимся  
плавать



Самое лучшее  
занятие



СРЕТЕРС  
АРСЕНИИ




# ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «МОЙ ДОМ»





# Для Вас, родители!





РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## ПРИЗНАКИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ

1. Трудности адаптации в новой среде.
2. Усталость после сна, которая возникает только у ребенка, но не у родителей.
3. Беспрекословная послушность, плаксивость или страх, когда родители уходят из комнаты.
4. Эмоциональность, раздражительность.
5. Эмоциональность, агрессивность.
6. Отсутствие уверенности в себе, которое выражается тем, что ребенок все чаще ищет одобрения у взрослых, буквально жмется к ним.
7. Проявление усталости.
8. Постоянно опоздает на обед, жует что-нибудь, ощущает жажду, без разбора ест, запивая все это питьем.
9. Долгие разговоры, стремление к уединению, отказ участвовать в играх сверстников (иногда ребенок боится бродить по территории сада, так же как и себе заставить).
10. Длительные разговоры.
11. Долгие разговоры, жалобы, плач после сна, протесты.
12. Сильная реакция на изменения, наоборот, реакция сомнамбулизма.
13. Повышенная тревожность.
14. Желание отвлечься, например, от игры, от которого родители не могут отвлечься.

**ВСЕ ЭТИ ПРИЗНАКИ МОГУТ ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ, ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ОНИ НЕ НАБЛЮДАЛИСЬ РАНЕЕ.**



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## КАК СНЯТЬ НАПРЯЖЕНИЕ ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА


Дети, оставаясь в детском саду по разным причинам, поэтому и имеют эмоциональные переживания – это явление распространено среди детей дошкольного возраста. Причины этого явления могут быть разными. Например, это может быть первый день в детском саду, ребенок может пережить смену обстановки, смену персонала, смену времени суток. Находясь в детском саду, ребенок может пережить стресс, который может быть вызван различными причинами.

Ребенок может испытывать стресс по разным причинам, поэтому, прежде чем бросить его в детский сад, лучше проконсультироваться с психологом. Не забывайте много времени уделять общению с ребенком. Не забывайте много времени уделять общению с ребенком. Не забывайте много времени уделять общению с ребенком.

Постарайтесь не оставлять ребенка в детском саду на длительное время. Будет лучше, если вы будете проводить это время с ребенком, если вы не можете проводить это время с ребенком, если вы не можете проводить это время с ребенком.

Если ребенку предстоит длительное время в детском саду, то следует заранее поговорить с ним, рассказать ему о том, что будет в детском саду, рассказать ему о том, что будет в детском саду, рассказать ему о том, что будет в детском саду.

А лучше всего поговорить с ребенком, если вы не можете поговорить с ребенком, если вы не можете поговорить с ребенком.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## В ДЕТСКИЙ САД - С РАДОСТЬЮ!

Ключом к счастью каждого ребенка, к радости в жизни является сад, который не только обеспечивает ребенку все необходимое для его развития, но и помогает ему научиться жить в обществе. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был счастлив в детском саду, то вы должны быть счастливы сами. Если вы счастливы, то ваш ребенок будет счастлив.

Место родителей в детском саду – это место, где вы можете быть счастливы, где вы можете быть счастливы, где вы можете быть счастливы. Место родителей в детском саду – это место, где вы можете быть счастливы, где вы можете быть счастливы, где вы можете быть счастливы.

Будьте счастливы и ваши дети будут счастливы. Будьте счастливы и ваши дети будут счастливы. Будьте счастливы и ваши дети будут счастливы.

### ПРАВИЛА ПОЗИТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

Безусловно примите и уважайте ребенка. Если вы рассердились на ребенка, нужно выразить свои эмоции. Если вы рассердились на ребенка, нужно выразить свои эмоции. Если вы рассердились на ребенка, нужно выразить свои эмоции.

Не делайте ребенку ничего плохого. Не делайте ребенку ничего плохого. Не делайте ребенку ничего плохого. Не делайте ребенку ничего плохого.

Будьте счастливы и ваши дети будут счастливы. Будьте счастливы и ваши дети будут счастливы. Будьте счастливы и ваши дети будут счастливы.





**Творческая  
мастерская**

