



ГБДОУ «Детский сад № 135»
г. Санкт - Петербург

**Здоровьесберегающие
технологии в развитии
мелкой моторики детей**

Учитель – логопед:
Васянина Е.Л.



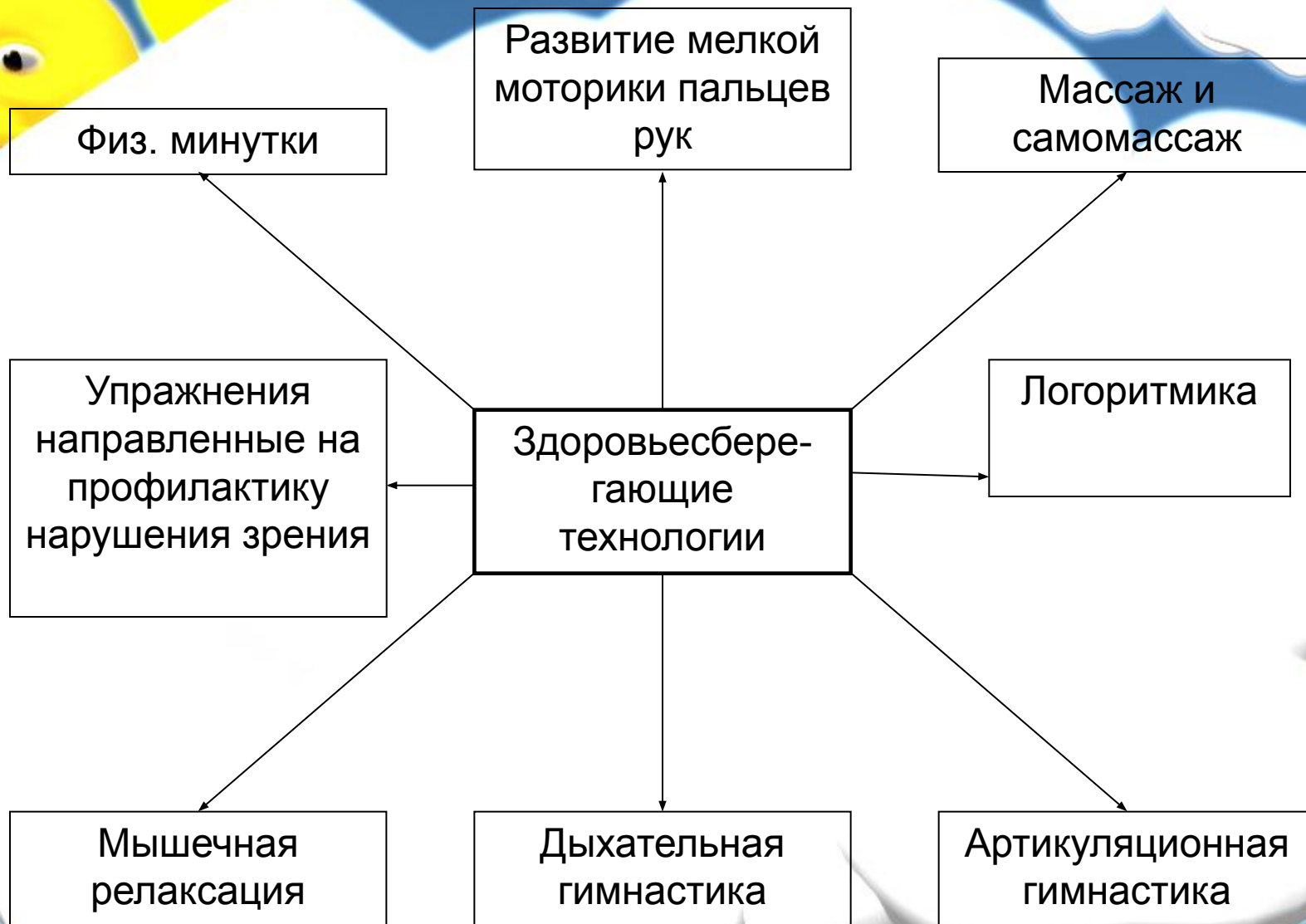
Здоровьесберегающие технологии

– это система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального и физического здоровья всех субъектов образовательного процесса.



Задачи

- **1) Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье.**
- **2) Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого дошкольника.**
- **3) Повышать адаптивные возможности детского организма (активизировать защитные свойства, устойчивость к заболеваниям).**
- **4) Развивать точные, сложно координированные движения руки .**
- **5) Развивать речь детей.**
- **6) Развивать внимание, воображение, память, мышление детей.**
- **7) Обогащать словарь детей за счёт разучивания новых пальчиковых игр, расширять знания детей по основным лексическим темам.**





Развитие мелкой моторики

Большое влияние на укрепление здоровья ребенка оказывают игры и упражнения на развитие тонкой моторики детей. Известно, что истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. Поэтому пальчиковые игры, по сути, трудно переоценить: они развивают ловкость и подвижность пальцев, а массаж активных точек положительно сказывается на самочувствии в целом и улучшает работу головного мозга. При планировании работы над развитием руки придерживаюсь целого комплекса упражнений, в который входят: разнообразные пальчиковые игры и упражнения, обводка и штриховка, шнуровка; игры с прищепками, пуговицами, природным материалом; собирание бус; выкладывание палочек, а также широко использую приёмы оригами.

Доказано:

- **Речевой и двигательный центры в головном мозге находятся рядом, и, развиваясь, стимулируют друг друга.**
- **Уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности мелкой мускулатуры пальцев.**
- **Простые движения пальцев снимают усталость и напряжение.**
- **Стимулирование акупунктурных точек кистей рук оказывает оздоровительное воздействие на весь организм.**

Игры с крупой

эти игры не только развивают мелкую моторику рук, это отличный способ помассировать пальцы, снять напряжение, улучшить глазомер.



Волшебные дощечки



Собираем бусы



2013.09.25 16:01

Собираем дорожки из пуговиц

