

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №5**

**ПОСОБИЕ ПО МЕЛКОЙ МОТОРИКЕ РУК  
«РАЗВИВАЮЩАЯ ПАНЕЛЬ»**

Выполнила: воспитатель младшей группы

«Пчелки

Ремезова Светлана Сергеевна

Троицк, 2016г.

В. А. Сухомлинский писал, что



«исток способности и дарований  
находятся на кончиках пальцев»

Мелкая моторика — это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой, в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног. В применении к моторным навыкам руки и пальцев часто используется термин ловкость. Учёные пришли к выводу, что формирование устной речи ребёнка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. В электрофизиологических исследованиях было обнаружено, что, когда ребёнок производит ритмичные движения пальцами, у него резко усиливается согласованная деятельность лобных (двигательная речевая зона) и височных (сенсорная зона) отделов мозга, то есть речевые области формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев.



Цель использования пособия «Развивающая панель»:

- развитие мелкой моторики на основе действия с предметами;
- формирование представлений о величине, цвете предметов;
- развитие умения различать предметы по форме, фактуре;
- формирование умения выполнять действия с предметами: отстегнуть, пристегнуть, развязать, завязать прикручивать, откручивать.

Представленные развивающие сенсорные тренажёры просты в изготовлении. Как показала практика, занятия с развивающими тренажёрами весьма интересны детям и очень эффективны!



## Задачи:

- Учить концентрировать внимание на одном виде деятельности
- Упражнять в чередованию напряжения и расслабления мелкой мускулатуры руки
- Способствовать формированию, а затем развитию движения сжимания и разжимания кончиков пальцев правой и левой руки.
- Развивать ловкость и чувствительность пальцев рук
- Развивать соотносящие действия рук
- Развивать речь, воображение, фантазию
- Развивать ловкость, конструктивное мышление, мелкую моторику кистей рук
- Воспитывать нравственные качества, усидчивость, ответственность.



Наверно, все замечали, что обычные бытовые предметы увлекают малыша намного больше, чем самые красивые и дорогие покупные игрушки. Особенно актуально это для самых маленьких – понимания еще маловато, но крохотные пальчики так и тянутся к выключателям, кнопкам, розеткам. Что же делать взрослым? Не каждое желание ребенка должно быть удовлетворено, но родители, педагоги детского сада могут пойти на компромисс с ребенком и сделать для него своими руками замечательную развивающую игрушку – так называемую «развивающую панель».



Что такое развивающая доска с замочками или «пульт управления» для детей?

Эту игрушку называют по-разному: и доска с замочками (по Монтессори), и развивающая панель, и игровой «пульт управления». Суть одна – на твердую основу прикрепляются различные замочки, задвижки, выключатели, кнопки и лампочки. При желании эту доску можно оформить по своему вкусу с помощью цветной бумаги, наклеек и даже фотографий. Главное, чтобы нравилось ребенку. А дети от подобных самодельных «пультов» обычно пребывают в полном восторге! В магазинах доски с замочками тоже продаются, но все-таки игрушку, сделанную с любовью, ничто не заменит.

# Общий вид







### *Игра на застегивание - расстегивание пуговиц.*

*Игра способствует развитию мелкой моторики, координации движений обеих рук, глазомера, концентрации внимания, усидчивости.*

*Хотя процесс застегивания для детей и труднее, но дети быстро справляются и с этим заданием, главное научить действовать двумя руками, скоординировать движения рук.*



### *Развивающие игры из крышек*

*Такая игрушка как нельзя лучше подходит для развития мелкой моторики рук ребенка. Пытаясь закрутить или раскрутить крышку, прилагая усилия ребенок будет тренировать пальчики рук. Кроме того, эта игрушка будет способствовать развитию координации движений, памяти, внимания, ребенок легче освоит знания цветов.*

