

Постановка горчичников

Учебное пособие

Выполнили:

- Мамедова Екатерина
- Карамова Кристина
- Балмасова Наталья

Руководитель:

- Немирова Л.А.

Цели и задачи работы

Цель - наглядная демонстрация правильной постановки горчичников

Задачи:

- обучение студентов правильной постановки горчичников с целью дальнейшего применения знаний в практической деятельности
- подготовка к практическим занятиям



Постановка горчичников

Цель: лечебная

Показания:

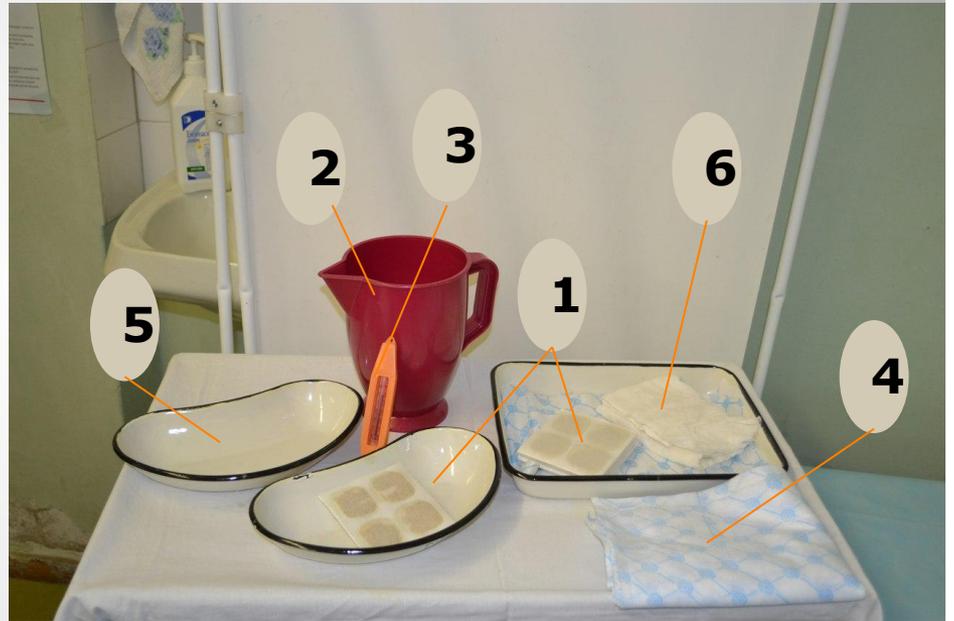
1. Воспалительные заболевания органов дыхания (пневмония, бронхит, плеврит).
2. Заболевания мышц, нервной системы, невралгии, невриты, остеохондроз.
3. Гипертонический криз, боли в сердце, как отвлекающая процедура

Противопоказания:

1. Кровотечения.
2. Заболевания кожи.
3. Опухоли различной этиологии.
4. Аллергические реакции на эфирные масла.
5. Нарушение целостности кожных покровов.
6. Гипертермия.
7. Отказ пациента.

Подготовить:

1. Горчичники.
2. Лоток с кипяченой водой с температурой $+40^{\circ}\text{C}$ - $+45^{\circ}\text{C}$.
3. Водный термометр.
4. Полотенце.
5. Лоток для использованного материала.
6. Марлевые салфетки.



Подготовка пациента:

1. Установить доверительные отношения с пациентом. Объяснить цель и ход процедуры, получить согласие.
 2. Уложить пациента в постель.
 3. Осмотреть кожные покровы пациента на месте постановки горчичников, убедиться, что нет противопоказаний.
- поинтересоваться у пациента о его самочувствии, успокоить пациента, если он испытывает страх перед манипуляцией.
 - рассказать о механизме воздействия горчичников



Техника выполнения:

1. Проверить качество горчичников (запах, срок годности, не должны осыпаться). Провести гигиеническую обработку рук.
2. Уложить пациента на живот, голову повернуть на бок.



3. Смочить горчичники в воде в течение 5 сек. каждый и, стряхнув с них избыток воды, плотно приложить на нужный участок кожи горчицей вниз.

- рассказать пациенту о возможных ощущениях (чувство тепла)
- попросить пациента сообщить медсестре, если появятся неприятные ощущения (например, пощипывание, жжение)



4. Сверху положить полотенце.
5. Укрыть пациента одеялом.
6. Уточнить ощущения пациента от воздействия горчичников и степень гиперемии через 2-5 мин.
7. Попросить пациента полежать 10-15 минут.

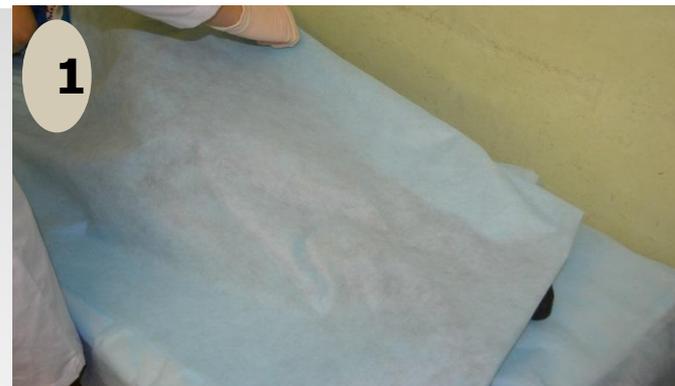


8. Снять горчичники и сбросить их в лоток для отработанного материала.
9. Протереть кожу пациента влажной теплой марлевой салфеткой, вытереть насухо.
10. Уточнить самочувствие пациента.



Последующий уход:

1. Уложить пациента в удобное положение.
2. Укрыть пациента, порекомендовать постельный режим на 30-60 минут.
3. Весь использованный инструментарий подвергнуть дезинфекции.
4. Вымыть руки.



Возможные осложнения:

1. Гиперпигментация кожи и ожог.
2. Аллергические реакции.

Возможные осложнения:

3. Места постановки горчичников:
 - a) круговые - на область грудной клетки, кроме грудной железы, сосков и грудных позвонков;
 - b) воротниковые - на область верхнего плечевого пояса при гипертоническом кризе;
 - c) на область сердца - при болях в сердце: у женщин - вокруг грудной железы, у мужчин - кроме сосков;
 - d) на икроножные мышцы.
2. При наличии аллергической реакции между горчичниками и кожей следует проложить смоченную водой и отжатую марлю.