

ТЕХНОЛОГИЯ SMART


SMART содержит в себе

5 критериев постановки целей:

- **Specific** – конкретная
- **Measurable** – измеримая
- **Achievable** – достижимая
- **Realistic** – реалистичная
- **Timed** - определенная по времени

**«Зарабатывать больше»
в соответствии со **SMART**-критериям**

**«К 25 мая 2015 года я
увеличиваю свой доход более чем
на 35'000 рублей в месяц при
сохранении времени на отдых»**

- 
- Ой, смотри, звезда падает.
Загадай желание!
 - Я хочу много денег,
большой бизнес...
 - Ой, смотри, обратно полетела...

Цели декларируемые - что хотим?

Какова цель; что хотите получить?

Личные

Социальные

Творческие

--	--	--

Подлинные, достигнутые цели в прошлом?

Достижения, результаты, которыми можно
похвалиться

Личные

Социальные

Творческие

--	--	--

**Результаты декларируемые - что хотим
получить?**

Что хотите получить, как результат вообще?

Личные

Социальные

Творческие

--	--	--

**Цель / результат в будущем - что точно можем
получить?**

Какой результат наиболее реалистичен, под каким
результатом я подписываюсь

Личные

Социальные

Творческие

--	--	--

--	--	--

--	--	--