





## История образования праздника

Ежегодно 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья (World Mental Health Day), проводящийся с 1992 года по инициативе Всемирной федерации психического здоровья (World Federation for Mental Health) и призванный привлечь внимание общественности к проблемам психического здоровья.

В 2007 году в рамках Всемирного дня психического здоровья впервые прошел День психологии, что говорит о важности и заметном влиянии психологии на многие сферы жизни и о том, что без психологии невозможно решение многих социальных проблем. В последние годы психология переживает подъем и развивается как экспериментальная естественнонаучная дисциплина.

В России, как и во многих странах, пока нет единого, установленного на государственном уровне Дня психолога. Тем не менее, Касательно выбора даты празднования — 1994 году 22 ноября был проведен Учредительский съезд Российского психологического сообщества

22 ноября 2000 года в Москве неформально отмечается День психолога. Основным инициатором мероприятий Дня традиционно выступает Московский университет. День психологии автономно отмечают и другие организации и университеты. В этот день были открыты факультеты психологии. А также проводятся всяческие семинары, собрания и лекции, посвященные психологии.

научного знания, исследующая особенности и закономерности возникновения, формирования и

Психология (др.-греч. (др.-гречзилуй (изменений дречреческих фронцизова, λόγος — знание) — академическая и прикладная наука общее пречении (др.-греч. ψυχή — душа; λόγος — знание) — академическая и прикладная наука (др.-греч. ψυχή — душа; λόγος закономерности возникновения формирования и (др.-греч. ψυχή — душа; λόγος закономерности возникновения формирования и развития (изменения) психических процессов о поведении и психических процессах процессах процессах научная психология — система теоретических (понятийных), методических и

область научного знания, исследующая особенности область научного знания, исследующая особенности экспериментальных свойств познания и исследования психических явлений, переход от неограниченного и разнородного описания этих явлений к их точному предметному определению, к возможности методической регистрации, экспериментального описания этих явлений к их точному предметному определению, к возможности методической регистрации, экспериментального описания восправие память мышление

установления причинных связей и закономерностей, обеспечения преемственности своих результатов.

(ощущение восприятие память мышление установления преемственности воображение — это область научного знания,

своих результатов.



исследующая особенности и закономерности возникновения, формирования и развития (изменения) психических процессов (ощущение, восприятие, память, мышление, воображение), психических состояний (напряжённость, мотивация — это область научного знания, исследующая особенности и закономерности возникновения, формирования и развития (изменения) психических процессов (ощущение, восприятие, память, мышление, воображение), психических состояний (напряжённость, мотивация, фрустрация — это область научного знания, исследующая особенности и закономерности

возникновения, формирования и развития (изменения) психических процессов (ощущени

## Психолог — очень важная и нужная миллионам людей профессия.

Психолог - специалист, который помогает избавится от психологических дилем, фобий и недопониманий с окружающими. Помощь психолога помогает достичь гармонии во взаимоотношениях с окружающим миром и с самим собой

Именно эти люди готовы выслушать человека, попавшего в сложную ситуацию, наладить отношения между людьми, помочь советом и придать уверенности в себе. Психологи могут работать в университетах, на предприятиях, в школах или больницах. Психологом может стать только тот, кто имеет высшее психологическое образование и выбрал свое направление в психологии.

## Направлений в психологии много!



Сегодня роль психолога велика и он может пригодиться человеку еще больше, чем врач. Так к врачу обращаются только тогда, когда болеют, а психологические проблемы приходиться решать повседневно. Особенно это важно для тех, кто мечтает достичь высот в своей профессии. При прочих равных условиях в жизни достигает быстрее своих целей тот, кроме своей специальности еще владеет психологическими навыками общения, управления. И им очень нужны квалифицированные советы специалиста в области психологии



**Психолог-преподаватель** имеет специальную подготовку в области познавательного и эмоционального развития детей. И обычно они работают в тесном контакте со школьными учителями и педагогами дошкольного образования, давая им советы по поводу того, как лучше работать с детьми.

Психолог-клиницист имеет специальную подготовку в области диагностики и лечения психических заболеваний, а также их последствий. Как правило, эти специалисты работают в больницах совместно с представителями других медицинских специальностей

**Врач-психолог** — это специалист, в области психологии, занимающийся научным изучением психики человека. Квалифицированный врач-психолог может помочь справиться с переживаниями, преодолеть комплексы, научиться противостоять жизненным трудностям



Психологи - это врачи, только лечащие не людские тела, а души.













