

Пенсия:

- очень хотят
- очень боятся
- равнодушны



Долгожители- старше 90 лет

в условиях резкого ухудшения здоровья

при относительно хорошем здоровье

Восприятие нового статуса зависит от физического здоровья, экономического положения, отношения окружающих, потребности в удовлетворении, получаемом работой и т.д.



Типы приспособления к старости:

1. Конструктивная установка
2. Установка зависимости
3. Защитная установка
4. Установка враждебности
5. Установка враждебности, направленная на самого себя

Пожилой возраст

три основных варианта развития:

- доживание
- смена ведущей деятельности
- сохранение основного содержания жизни

Пенсионный кризис:



- нарушение привычного режима
- ухудшение материального положения
- более уединённый образ жизни
- ускорение биологического старения
- ухудшение состояния здоровья



Ведущая деятельность- «поиск себя» в новом качестве(досуговая)