

## Пенсия:

- очень хотят
- очень боятся
- равнодушны



# Пожилой возраст

## три основных варианта развития:

-доживание

-смена ведущей деятельности

-сохранение основного содержания

ЖИЗНИ

## Долгожители- старше 90 лет

в условиях резкого ухудшения здоровья

при относительно хорошем здоровье

Восприятие нового статуса зависит от физического здоровья, экономического положения, отношения окружающих, потребности в удовлетворении, получаемом работой и т.д.

## Пенсионный кризис:



-нарушение привычного режима

-ухудшение материального положения

-более уединённый образ жизни

-ускорение биологического старения

-ухудшение состояния здоровья



## Типы приспособления к старости:

1. Конструктивная установка
2. Установка зависимости
3. Защитная установка
4. Установка враждебности
5. Установка враждебности, направленная на самого себя



**Ведущая деятельность-** «поиск себя» в новом качестве(досуговая)