

# ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ

Социальная ситуация  
развития

Ведущая деятельность - досуговое  
развлечение.

- Общение в основном с такими же старичками.
- Общение с членами своей семьи, которые либо эксплуатируют свободное время старика, либо просто «опекают» его.
- Некоторые пенсионеры находят для себя новые
  - контакты в общественной деятельности.
- Для части пенсионеров меняется значение
  - отношений с другими людьми.



Пенсионный  
кризис.

## Психофизиологические потребности.

Потребность в ограниченном общении со сверстниками, частое желание уединиться, потребность в осмыслении прошлого.

Вид деятельности:  
домоводство, личная гигиена



Социальная ситуация  
развития:

Ожидание пенсии.

Основные контакты еще носят больше производственный характер, когда, с одной стороны, коллеги могут ожидать, чтобы данный человек поскорее ушел с работы, а с другой стороны, человека не хотят отпускать.

Отношения с родственниками, когда, с одной стороны, человек еще может в немалой степени обеспечивать свою семью, а с другой стороны, предчувствие своей скорой «ненужности», когда он перестанет много зарабатывать и будет получать свою «жалкую пенсию».

Стремление воспитать

Британский психолог Д. Бромлей выделил пять типов приспособления к старости:

1. Конструктивная установка
2. Установка зависимости
3. Защитная установка
4. Установка враждебности

5. Установка враждебности, направленная на самого себя

