

# «Молоко и молочные продукты»

Составила воспитатель группы № 9 ГБДОУ № 83 Калининского района г. Санкт-Петербурга Гусак Ирина Михайловна



Мороженое – любимое лакомство, как детей, так и взрослых. В мороженом содержится большое количество витаминов. Кроме этого, одна порция мороженого хорошо успокаивает нервы и поднимает настроение.





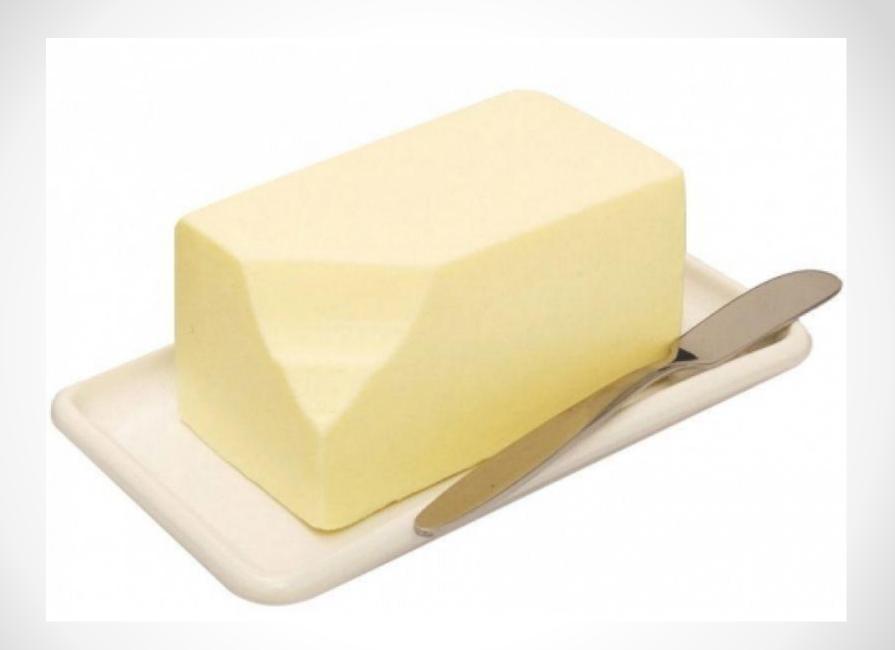
Сметана содержит ценные витамины: А, Е, В2, В12, С, РР, а также кальций, фосфор и железо, необходимые растущему организму.



Творог – один из самых полезных кисломолочных продуктов. Творог богат кальцием и фосфором, без которых невозможно полноценное формирование костной системы. Эти вещества необходимы детям в период роста костей, в том числе и зубов.



Сыр один из наиболее древних продуктов питания человека. В мире более двухсот тысяч сортов этого кисломолочного продукта.



### Кисло - молочные продукты.

- ЙОГУРТ
- КЕФИР
- ПРОСТОКВАША
- MAC/IO
- СЫР
- CMETAHA
- ТВОРОГ И ДРУГИІ



#### укрепляет зубы и кости

#### укрепляет волосы и ногти

утоляет жажду



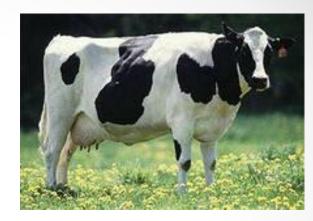
укрепляет иммунитет

снижает вес

успокаивает

защищает сердце





Коровье

# МОЛОКО



Кумыс (Лошадиное)



Верблюжье



Козье

## В состав молока входят:



- -жиры;
- белки;
- углеводы.

Пейте, дети, МОЛОКО Будете здоровы!

