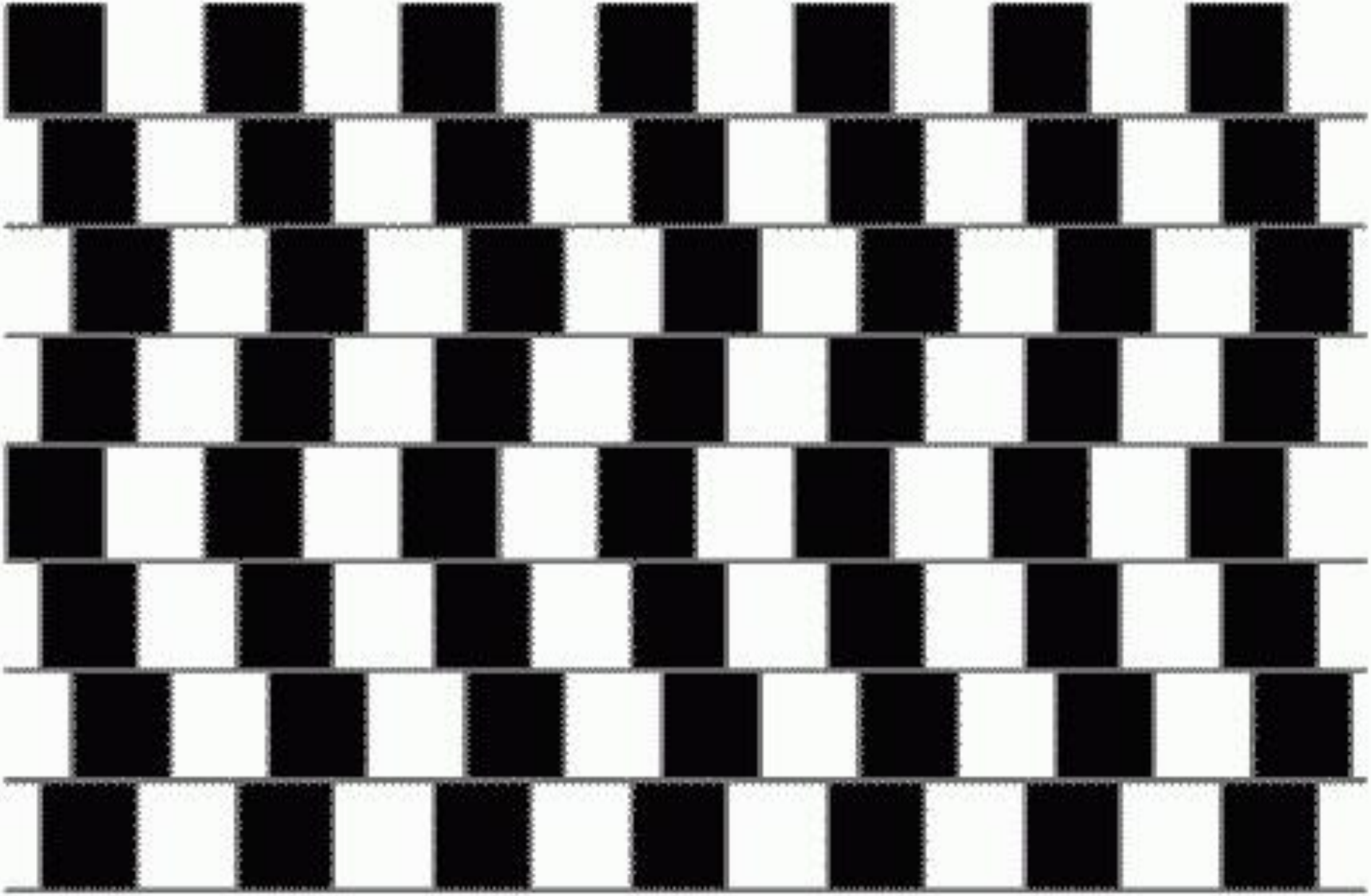
Ощущение

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ПСИХИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС



Определение термина

- «Ощущение – отражение отдельных, элементарных свойств предметов или явлений объективного мира при их непосредственном воздействии в данный момент на органы чувствительности».

(Словарь учебника «Психология» под ред. Б.А. Сосновского. – М.: 2005.)

- Для возникновения ощущений, необходимо наличие воздействующих на органы чувств предметов и явлений реального мира – раздражителей

Структура приёма информации

Р → ОЧ → НИ → ГМ →

ОЩ

→ → → →

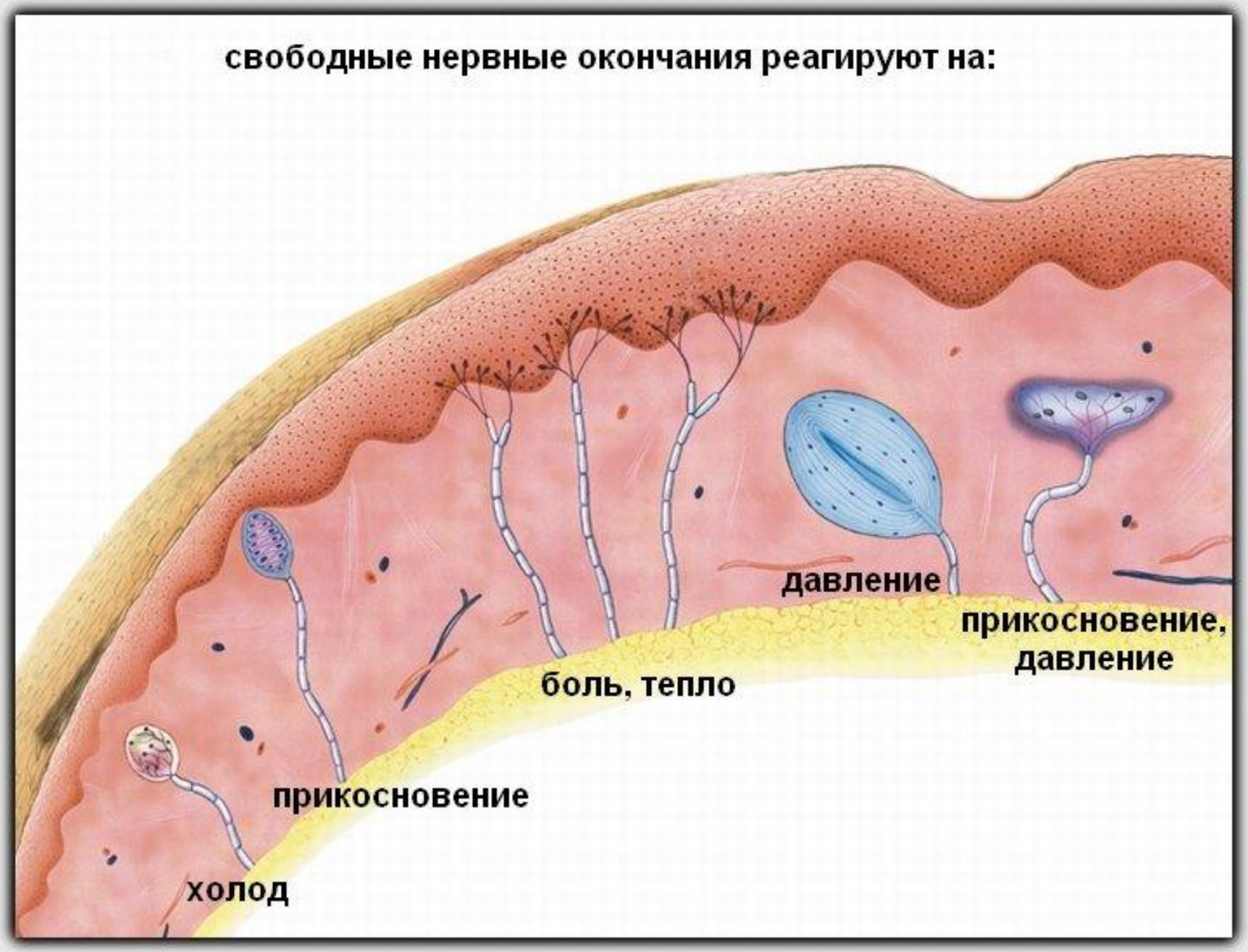
ЦВ (ЭП) ОП

← (М) ОС

ВН

- Анатомофизиологический аппарат, специализированный для приёма воздействий определённых раздражителей из внешней и внутренней среды и переработки их в ощущения называют анализатором
- Анализатор состоит из 3х частей: 1) рецептор; 2) проводящие нервные пути; 3) мозговой центр в коре полушарий головного мозга.

Кожные рецепторы



Рецепторы делятся на

Экстерорецепторы (Внешние)

- Зрительный
- Слуховой
- Кожный
- Вкусовой
- Обонятельный

Интерорецептеры

- Органы пищеварения
- Дыхания
- Сердечно-сосудистая система

Промежуточное положение занимают проприоцепторы

- Ощущения – объективны, т.к в них всегда отражён внешний раздражитель , но с другой стороны, субъективны, поскольку зависят от состояния нервной системы индивидуальных особенностей человека

Классы ощущений (по И. Шерингтону)

- Дистантные
- Контактные

Органическая (болевая) чувствительность

- Проприорецептивные

Основные характеристики анализаторов

- Нижний порог ощущений – минимальная величина раздражителя, вызывающая едва заметное ощущение. (J)
- Верхний порог максимальная величина раздражителя, которую способен адекватно воспринимать анализатор. (Jmax)
- Интервал между нижним и верхним порогами называют «диапазон чувствительности»

- Дифференциальный, разностный порог – наименьшая величина различий между раздражителями, когда они ещё ощущаются как различные (*J). Величина *J пропорциональна интенсивности сигнала J, *J/J=K – закон Вебера. Для зрительного анализатора К=0,01, для слухового – К=0,1.
- Оперативный порог различности сигналов – величина различия между сигналами, при которой точность и скорость различения достигают максимума. Оперативный порог в 10-15 раз выше дифференциального порога.

Закон Вебера - Фехнера

- Интенсивность ощущения (E) прямо пропорциональна логарифму силы раздражителя J.

$$E=k*\log J+c$$

Существует две основные формы изменения чувствительности

- Изменение чувствительности для приспособления к внешним условиям(повышение или понижение)

Адаптация

- Повышение чувствительности под влиянием внутренних факторов, состояния организма.

Сенсибилизация

- Приём и обработка поступившей через органы чувств информации завершается появлением образов предметов и явлений. Процесс формирования образов называется восприятием.

Спасибо за внимание.