

## МАССАЖНЫЙ ШАРИК "СУ-ДЖОК"



**"Су"-кисть, "Джок"-стопа**

Он живёт в лесу дремучем,  
Сам он круглый и колючий.  
Угадайте, это кто же?  
Ну конечно, это ...





**Ходит ёжик без дорожек  
По лесу, по лесу  
И колючками своими  
Колется, колется.  
А я ёжику-ежу  
ту тропинку покажу,  
Где катают мышки  
маленькие шишки.**



**Ёжик выбился из сил –  
Яблоки грибы носил.  
Мы потрём ему бока,  
Надо их размять слегка.  
А потом погладим ножки,  
Чтобы отдохнул немножко.  
А потом почешем брюшко,  
Пощекочем возле ушка.  
Ёж в лесочек убежал,  
Нам «спасибо» пропищал.**



**МЕСИМ, МЕСИМ ТЕСТО** (СЖИМАЕМ МАССАЖНЫЙ  
МЯЧ В ПРАВОЙ РУКЕ)

**ЕСТЬ В ПЕЧИ МЕСТО** (ПЕРЕКЛАДЫВАЕМ В ЛЕВУЮ  
РУКУ И СЖИМАЕМ)

**ИСПЕЧЕМ МЫ КАРАВАЙ** (НЕСКОЛЬКО РАЗ ЭНЕР-  
ГИЧНО СЖИМАЕМ МЯЧ ОБЕИМИ РУКАМИ)

**ПЕРЕКЛАДЫВАЙ, ВАЛЯЙ.** (КАТАЕМ МЯЧ  
ЛАДОШКАМИ)



Желаю успеха!

