

МАССАЖНЫЙ ШАРИК "СУ-ДЖОК"



"Су"-кисть, "Джок"-стопа

Он живёт в лесу дремучем,
Сам он круглый и колючий.
Угадайте, это кто же?
Ну конечно, это ...





**Ходит ёжик без дорожек
По лесу, по лесу
И колючками своими
Колется, колется.
А я ёжику-ежу
ту тропинку покажу,
Где катают мышки
маленькие шишки.**



**Ёжик выбился из сил –
Яблоки грибы носил.
Мы потрём ему бока,
Надо их размять слегка.
А потом погладим ножки,
Чтобы отдохнул немножко.
А потом почешем брюшко,
Пощекочем возле ушка.
Ёж в лесочек убежал,
Нам «спасибо» пропищал.**



МЕСИМ, МЕСИМ ТЕСТО (СЖИМАЕМ МАССАЖНЫЙ
МЯЧ В ПРАВОЙ РУКЕ)

ЕСТЬ В ПЕЧИ МЕСТО (ПЕРЕКЛАДЫВАЕМ В ЛЕВУЮ
РУКУ И СЖИМАЕМ)

ИСПЕЧЕМ МЫ КАРАВАЙ (НЕСКОЛЬКО РАЗ ЭНЕР-
ГИЧНО СЖИМАЕМ МЯЧ ОБЕИМИ РУКАМИ)

ПЕРЕКЛАДЫВАЙ, ВАЛЯЙ. (КАТАЕМ МЯЧ
ЛАДОШКАМИ)



Желаю успеха!

