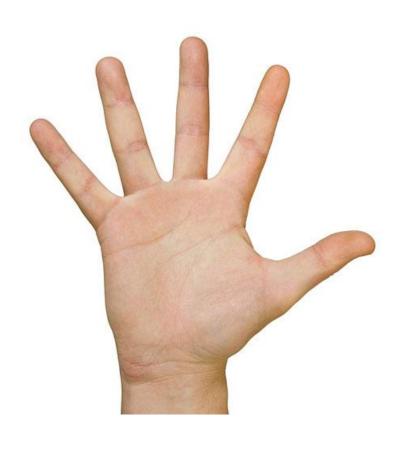
## массажный шарик "су-джок"



"Су"-кисть, "Джок"-стопа

Он живёт в лесу дремучем, Сам он круглый и колючий. Угадайте, это кто же? Ну конечно, это ...







Ходит ёжик без дорожек
По лесу, по лесу
И колючками своими
Колется, колется.
А я ёжику-ежу
ту тропинку покажу,
Где катают мышки

маленькие шишки.

Ёжик выбился из сил -Яблоки грибы носил. Мы потрём ему бока, Надо их размять слегка. А потом погладим ножки, Чтобы отдохнул немножко. А потом почешем брюшко, Пощекочем возле ушка. Ёж в лесочек убежал, Нам «спасибо» пропищал.



МЕСИМ, МЕСИМ ТЕСТО (СЖИМАЕМ МАССАЖНЫЙ МЯЧ В ПРАВОЙ РУКЕ)

ЕСТЬ В ПЕЧИ МЕСТО (ПЕРЕКЛАДЫВАЕМ В ЛЕВУЮ РУКУ И СЖИМАЕМ)

ИСПЕЧЕМ МЫ КАРАВАЙ (НЕСКОЛЬКО РАЗ ЭНЕР-ГИЧНО СЖИМАЕМ МЯЧ ОБЕИМИ РУКАМИ)

ПЕРЕКЛАДЫВАЙ, ВАЛЯЙ. (КАТАЕМ МЯЧ

ЛАДОШКАМИ)



## Melah Aclexa:

