Практика по специальности (Педагогическая)

5 курс специальности
«Физическая культура и спорт»

© visualparadox.com

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

1. Собеседование с работниками школы с целью ознакомления с режимом работы школы, особенностями педагогического и ученического коллективов, учебно-воспитательными задачами на период практики, системой и условиями работы по физическому воспитанию учащихся; организацией врачебного контроля за состоянием здоровья и физического развития учащихся, санитарно-гигиенического и педагогического контроля за проведением учебных занятий и массовых физкультурных мероприятий.
2. Составление индивидуального плана работы на период практики.
3. Участие в совещаниях, проводимых администрацией школы по вопросам организации физического воспитания учащихся.
4. Участие в собраниях бригады, проводимых руководителями практики по вопросам организации различных видов работы практикантов и отчетности за отдельные ее периоды. Оформление зачетной документации по практике и сдача ее методисту.
5. Участие в собраниях о подведении итогов практики, проводимом методистом совместно с администрацией школы и классными руководителями. Участие в итоговой конференции по педагогической практике факультета.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1. Изучить документы планирования и учета работы по физическому воспитанию в общеобразовательной школе, ВУЗе.
2. Разработка плана учебной работы по физическому воспитанию учащихся одного из классов средней школы на основе предложенного учителем школы.
3. Разработка конспектов уроков для одного из классов начальной, основной и средней школы.
4. Просмотр под руководством методиста уроков учителя школы в разных учебных параллелях.
5. Хронометрирование уроков с последующей оценкой их моторной и общей плотности. Выполнение анализа урока. Участие в разработке и обсуждении уроков товарищей по бригаде.
6. Посещение бригад практикантов других базовых общеобразовательных учреждений с целью изучения и обмена опытом работы.

РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ

1. Проведение уроков физической культуры в прикрепленных классах начальной, основной и средней школ в качестве учителя.
2. Проведение уроков физической культуры в одном из классов средней школы в качестве помощника.
3. Проведение уроков в старшем звене по следующей схеме: подготовительную часть с полным составом класса, основную с группой юношей или девушек.
4. Всего за период практики студент проводит не менее 12 уроков самостоятельно и 3 уроков в качестве помощника

ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

1. Проведение занятий в спортивной секции 4-6 учебно-тренировочных занятий, в том случае если такие секции в данной школе проводятся.
2. Участие в организации и проведении спортивных соревнований по плану школы.
3. Организация и проведение в качестве ответственного одного из массовых физкультурных мероприятий.
4. Участие по заданию учителя в организации и подготовке сборных команд школы к районным или городским соревнованиям.
5. Ведение учетной документации по внеклассной работе (журнал учета работы секции, протоколы соревнований и т. д.)
6. Организация работы учащихся по улучшению учебно-спортивной базы школы (оборудование мест занятий, ремонт инвентаря и оборудования и пр.)

ПЛАН-КОНСПЕКТ УРОКА №33 ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 1 КЛАССЕ.

Основные задачи:

1.Разучивание упражнений с бросанием и ловлей малого мяча.

2.Развитие координационных способностей.

3.Обучение прыжкам в глубину.

Место проведения: спортзал школы

Дата_____

Необходимый инвентарь: гимнастические скамейки – 3-4 шт., малые мячи (по количеству учеников в классе)

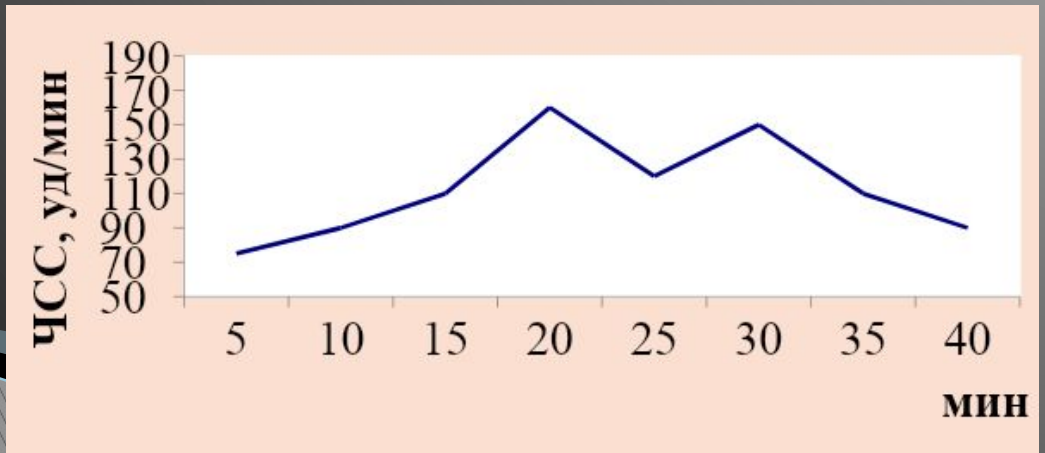
Части урока	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА НА 2 ЧЕТВЕРТЬ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 11 КЛАССА

№ урока	Общие и частные задачи	Учебный материал на урок 1	2	3
19	Разучить нападающий удар. Совершенствовать прием подачи снизу Развитие прыгучести	Построение Сообщение задач урока. Ходьба, бег. СБУ, ОРУ в парах	Научить правильному отталкиванию, ударному движению, их сочетанию. Выполнение подачи и приема снизу в парах через сетку. Выполнение прыжков через скакалку 4-5 серий по 1 минуте. Приседание со штангой девушки, вес 15кг., 3 серии по 10-12 раз. Учебная игра.	Ходьба в медленном темпе. Задания на восстановление дыхания. Подведение итогов урока
20	(...)	(...)	(...)	(...)

МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

Вид деятельности	Время измерения пульса	Количество ударов пульса в течение 1 мин.
Перед началом урока	0.00.	62
Бег	3.35.	86



ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

1) Дневник практиканта с индивидуальным планом работы.
2) План учебной работы в прикрепленном классе, составленный по типу четвертного
3) Конспекты уроков, проведенных в прикрепленных классах
4) Полный анализ урока практиканта.
5) Разработка одного внеклассного мероприятия.
6) Хронометрирование и пульсометрия 1 занатия
7) Характеристика практиканта подписанная учителем физической культуры, классным руководителем и групповым методистом.
8) Отчет о проделанной работе.

СПОРТ
1910-2010
100
лет