



Практикум для родителей

# «МОЙ РЕБЕНОК»



ПОДГОТОВИЛ:  
педагог-психолог  
Елкина О.А.

# Игра «Наш малыш»

Если вы согласны с высказыванием – хлопните в ладоши 1 раз.

- Наш малыш стал очень любопытным.
- Наш малыш хочет все попробовать сделать сам!
- Наш малыш стал довольно часто упрямиться.
- Наш малыш отказывается спать в привычное время.
- Наш малыш капризничает во время еды.
- Наш малыш не слушается, когда надо быстро одеваться в детский сад или уходить домой из детского сада.
- Наш малыш не хочет прибирать игрушки после игры.
- Наш малыш стал больше разговаривать, знает больше новых слов.
- Наш малыш любит с нами играть.



Если ребенок - часть природы, значит, его поведение во многом определяется естественными причинами. Может быть, и поступки, которые мы принимаем за непослушание, и за которые наказываем, всего-навсего лишь проявление древнего инстинкта? Советы ученых-этологов позволяют посмотреть на проблемы воспитания с иной точки зрения.



# Врожденные инстинкты.

- Собирательство
- Инстинкт собственности
- Замещающее поведение
- Воровство
- Табу, традиции, правила,
- Ритуалы
- Игра
- Подобно животным, дети строят жилища и прячутся в пещерах.



# 5 вещей, за которые нельзя ругать ребенка

1. Если ребенок совершил поступок нечаянно – что-то разбил или пролил, упал в лужу, порвал новые брюки и так далее.
2. Когда ребенок старается, но все равно не справляется с делом, эмоциями или ситуацией.
3. Если ребенок нарушает правила, которые мы и сами не очень-то соблюдаем.
4. Если внешность, характер или поведение ребенка не соответствует нашим ожиданиям.
5. Если ребенок совершил проступок из лучших побуждений



# Как не надо себя вести.

- Не надо постоянно ругать и наказывать ребёнка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
- Не надо говорить "да" когда необходимо твёрдое "нет".
- Не подчёркивать свою силу и превосходство над ним.



# как любить своего ребёнка

- **Правило первое:**

уметь слушать своего ребёнка всегда и везде не перебивая и не отмахиваясь от него проявляя терпение и такт.

- **Правило второе:**

уметь говорить проявляя мягкость и уважительность исключая назидательность, грубость и хамство

- **Правило третье:**

наказывать не унижая, а сохраняя достоинство ребёнка вселяя надежду на исправление.

- **Правило четвёртое:**

достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для подражания.

- **Правило пятое:**

признавать свои ошибки, просить прощение за неправильные действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.



"Когда в товарищах согласия нет, на лад их дело не пойдёт, а выйдет из него не дело, а только мука".





Желаем успехов !!!

