



# Следуем заповедям здорового питания

Группа «Звездочки»

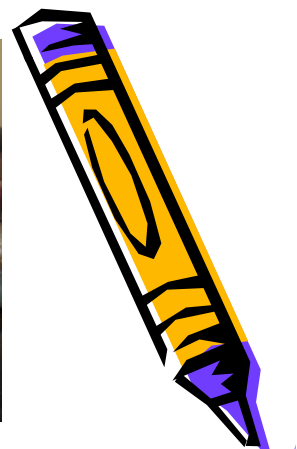


# Азбука ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ



# Овощи и фрукты - полезные продукты !



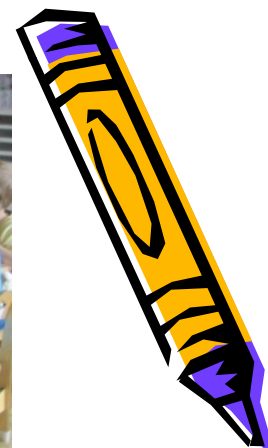


# Помните золотые правила питания:



- Главное - не переедать. Есть простую пищу, которая легко усваивается и соответствует потребностям организма. Тщательно пережевывать пищу, не спешить глотать.





Щи да каша - пицца наша!



# Юный кулинар

- В детском саду научимся кашу варить -дома будем маму учить..

