



Следуем заповедям здорового питания

Группа «Звездочки»

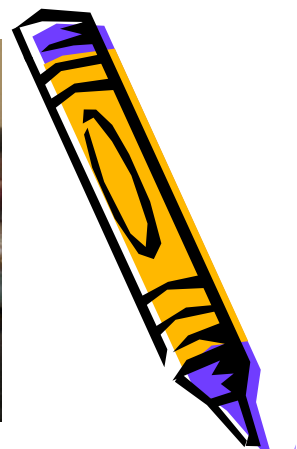


Азбука ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ



Овощи и фрукты - ПОЛЕЗНЫЕ продукты !



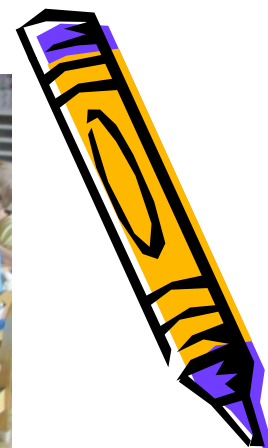


Помните золотые правила питания:



- Главное - не переедать. Есть простую пищу, которая легко усваивается и соответствует потребностям организма. Тщательно пережевывать пищу, не спешить глотать.





Щи да каша - пицца наша!



Юный кулинар

- В детском саду научимся кашу варить -дома будем маму учить..

