



Правила поведения на спортивной щадке



Ждырёва Лариса Александровна
учитель начальных классов
ГБОУ ООШ № 15

Г. Новокуйбышевск Самарская область

Выход



**На спортивную площадку нужно
приходить только в спортивной форме.**



**Спортивная форма должна быть удобной.
Лучше всего подойдёт одежда из
натуральных тканей, которые хорошо
пропускают воздух летом и сохраняют
тепло зимой.**



Проследите, чтобы вам не мешали наручные часы, украшения, заколки. Если у вас длинные волосы, уберите их, чтобы они не лезли в глаза и не мешали вам и окружающим.



**Приходите на спортивную площадку и
покидайте её только вместе со своим
классом или группой
в сопровождении учителя.**



Не выходите за пределы спортивной площадки. Если на площадке занимаются одновременно два класса, не заходите на его территорию.



Во время выполнения упражнений будьте внимательны. Старайтесь не упасть, не толкнуть других учеников, не наступить на что-то острое.



Если на уроке предполагается выполнение таких упражнений, как метание спортивных снарядов, будьте очень осторожны. Следите за тем, чтобы не попасть таким предметом в других учеников и чтобы одноклассник не попал в вас.



Нужно быть предельно внимательными во время игр и упражнений с мячом, скакалкой, а также во время занятий на спортивных снарядах.



Если вы или ваш товарищ почувствовали себя плохо до или во время занятий, немедленно сообщите об этом учителю или воспитателю.

Используемые источники:

Кружево

http://img-fotki.yandex.ru/get/5633/39663434.369/0_8781d_ea3e27ef_L.png

источник шаблона: **Фокина Лидия Петровна**
учитель начальных классов МКОУ «СОШ ст. Евсино»
Искитимского района Новосибирской области Сайт

<http://linda6035.ucoz.ru/>

<http://schv360.mskobr.ru/images/cms/data/форма2.jpg>

<http://www.24smi.com/img/info/2000/2000/4c28c684a60f77a6899250d2960c0323baa16078.jpg>

<http://ped-kopilka.ru/vs-ob-yetikete/pravila-povedenija-na-uroke-fizkultury-poleznye-sovety-i-rekomendaci-dlja-mladshih-shkolnikov.html>

<http://moi-portal.ru/uploads/images/00/00/02/2013/04/15/5ad627.jpg>

http://prm.ru/data/news/20130614_170408_s.jpg

<http://gov.cap.ru/UserFiles/news/20130809/Original/den-fizkulturnika.jpg>

**СПАСИБО АВТОРАМ ФОНОВ И
КАРТИНОК**