

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ -  
ЗДОРОВО!

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ -  
ЗДОРОВО!

# **ПРАВИЛА ТРЕНИНГА:**

**1. Право говорящего**

**2. Правило поднятой  
руки**

**3. Право ведущего**

Активная деятельная жизнь

Жизненная мудрость (здоровый смысл, зрелость суждений)

Здоровье (физическое и психическое)

Интересная работа

Красота природы и искусства

Любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком)

Материально обеспеченная жизнь

Наличие хороших и верных друзей

Уважение окружающих, коллектива

Познание (возможность получить образование, интеллектуальное развитие)

Продуктивная жизнь (максимальное использование своих сил и возможностей)

Развитие (постоянное духовное и физическое совершенствование)

Развлечения (приятное времяпровождение, отсутствие обязанностей)

Свобода (самостоятельность, независимость в суждениях и поступках)

Счастливая семейная жизнь

Счастье других (благополучие других людей, всего народа)

Творчество (возможность творческой деятельности)

Уверенность в себе (внутренняя гармония свобода от внутренних противоречий, сомнений)

«Самое важное для меня здоровье, жизненная мудрость, то есть здравый смысл и активная, деятельная жизнь, если, конечно, будет счастливая семья и хорошие, верные друзья. Любовь, интересная работа, красота природы и искусства и материальная обеспеченность украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы, чтобы все были счастливы, и иметь уважение окружающих, но это не всем удаётся. Познание, развитие, уверенность в себе, творчество и продуктивная жизнь могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради свободы и развлечений, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 7 А КЛАССА НА  
14.04.2012

«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и наличие хороших и верных друзей, если, конечно, будут любовь и уверенность в себе. Активная деятельная жизнь, свобода, материальная обеспеченность и счастье других украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы иметь интересную работу, возможность познавать, но это не всем удаётся. Развитие, уважение окружающих, красота природы и искусства, развлечения и продуктивная жизнь могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради творчества и жизненной мудрости, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 7 Б КЛАССА НА  
14.04.2012

«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и наличие хороших и верных друзей, если, конечно, будут любовь и познание, то есть возможность получить образование. Активная деятельность, жизненная мудрость, продуктивная жизнь и материальная обеспеченность украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы иметь уважение окружающих и возможность развиваться, но это не всем удаётся. Свобода, уверенность в себе (внутренняя гармония), счастье других, красота природы, искусства и творчество могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради развлечений и интересной работы, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 8 А КЛАССА НА  
13.04.2012

«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и наличие хороших и верных друзей, если, конечно, будут познание, то есть возможность получить образование и жизненная мудрость. Активная деятельная жизнь, любовь, развитие и материальная обеспеченность украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы иметь уважение окружающих и интересную работу, но это не всем удаётся. Свобода, красота природы и искусства, развлечения, уверенность в себе (внутренняя гармония), продуктивная жизнь, могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради творчества и счастья других, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 8 Б КЛАССА НА  
13.04.2012

«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и наличие хороших и верных друзей, если, конечно, будут познание, то есть возможность получить образование и развитие. Уверенность в себе, активная деятельность, продуктивная жизнь и любовь украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы иметь уважение окружающих и жизненную мудрость, но это не всем удаётся. Интересная работа, материальная обеспеченность, свобода, счастье для других и развлечения могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради красоты природы и искусства и творчества, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 9 А КЛАССА НА  
13.04.2012



«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и уверенность в себе, если, конечно, будут хорошие и верные друзья и любовь. Активная деятельная жизнь, жизненная мудрость, свобода и возможность получить образование, интеллектуально развиваться украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы иметь материально обеспеченную продуктивную жизнь, но это не всем удаётся. Интересная работа, уважение окружающих, творчество, развлечения и красота природы и искусства могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради развития и счастья других, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 9 Б КЛАССА НА  
13.04.2012

«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и наличие хороших и верных друзей, если, конечно, будут любовь и активная деятельная жизнь. Жизненная мудрость, уважение окружающих, материально обеспеченная жизнь и уверенность в себе украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы развиваться и иметь возможность получить образование, интеллектуально развиваться, но это не всем удаётся. Интересная работа, свобода, продуктивная жизнь, счастье других и красота природы и искусства могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради развлечений и творчества, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 10 А КЛАССА НА  
13.04.2012

«Самое важное для меня здоровье, счастливая семейная жизнь и наличие хороших и верных друзей, если, конечно, будут жизненная мудрость уверенность в себе. Любовь, активная деятельная жизнь, материальная обеспеченность и развитие украшают нашу жизнь. Конечно, хорошо бы иметь уважение окружающих и свободу, но это не всем удаётся. Познание, развлечения, интересная работа, продуктивная жизнь, красота природы и искусства могут и не быть в моей жизни. Но в чём я совершенно уверен, человек, живущий ради счастья других и творчества, ничего не добьётся».

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ 10 Б КЛАССА НА  
13.04.2012

Я настрой себе нашёл,  
Чтобы быть везучим:  
«У меня всё хорошо.  
И будет ещё лучше».

Повторю сто раз его –  
Разойдутся тучи.  
«У меня всё хорошо.  
И будет ещё лучше».

И пусть жизнь ввергает в шок,  
Повторяю пуще: