



# ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!!!

ДАННАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОСИТ ЛИШЬ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ И  
ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР

ОРУЖИЕ – ЭТО СЕРЬЕЗНАЯ И **ОПАСНАЯ** ВЕЩЬ, КОТОРОЙ НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ПОДГОТОВКИ

НОШЕНИЕ/ХРАНЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО И  
ТРАВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ НА ТЕРРИТОРИИ Р.Ф. БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО  
РАЗРЕШЕНИЯ ЗАПРЕЩЕНО!!!



# В ДАННОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ ВЫ УЗНАЕТЕ:

1. КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПИСТОЛЕТ
2. КАК ВЫБРАТЬ МЕСТО ДЛЯ СТРЕЛБЫ
3. КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СТРЕЛБЕ
4. КАК ПРАВИЛЬНО СТРЕЛЯТЬ
5. СОВЕТЫ



# ШАГ 1: ВЫБЕРИ СВОЕ ОРУЖИЕ

ДАЛЕЕ, ВАМ БУДУТ ПРЕДСТАВЛЕНЫ  
НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ  
ПОМОГУТ ВАМ ВЫБРАТЬ ЛУЧШЕЕ  
ОРУЖИЕ

1. Чем больше пистолет, тем он более точен.
2. большие пистолеты удобнее лежат в руке
3. чем длиннее ствол, тем выше дульная скорость пули и более отлогая траектория ее полета.
4. стрельба из меньшего калибра обходиться дешевле, что означает, вы можете больше тренироваться.
5. чем меньше калибр, тем меньше отдача, что, в свою очередь, позволяет производить более частые последовательные выстрелы, а также делает стрельбу комфортной
6. среди самозарядных пистолетов, самовзводные пистолет менее точны, чем пистолеты, имеющие ударно-спусковой механизм одиночного или двойного действия.
7. навыки стрелка играют большую роль, поэтому дорогие пистолеты не обязательно точны или лучше стреляют.



# ШАГ 2: КАК ВЫБРАТЬ МЕСТО ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ

Хотя обычным местом для практики является публичное стрельбище (тир), это не всегда наиболее оптимальная локация для того, чтобы отрабатывать навыки стрельбы на дальние расстояния. Лучшим вариантом будет большой участок земли, безопасное место для стрельбы. Это позволит вам выставлять мишени на разные расстояния и стать искусным стрелком в мишени любого размера с



# ШАГ 3: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СТРЕЛЬБЕ

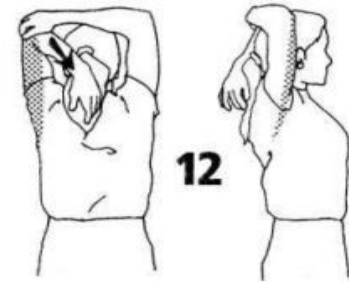
**1. Начните занятие с растяжки. Это кажется странным, но растяжка расслабит ваши мышцы и сделает ваши руки и тело более устойчивыми.**



3-5 секунд  
(стр. 46)



10 секунд  
(стр. 46)



10 секунд  
для каждой руки  
(стр. 44)



8-10 секунд  
для каждой  
стороны  
(стр. 44)



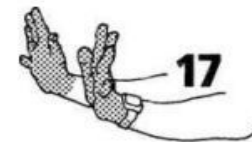
8-10 секунд  
для каждой  
стороны  
(стр. 81)



3-10 секунд  
2 раза  
(стр. 46)



20 секунд  
(стр. 45)



-10 секунд  
2 раза  
(стр. 88)



5-8 секунд  
2 раза  
(стр. 88)



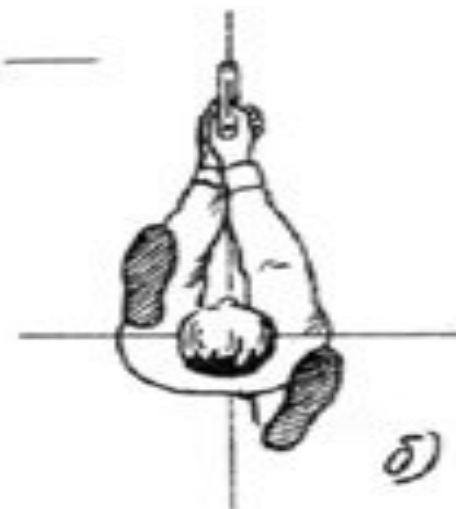
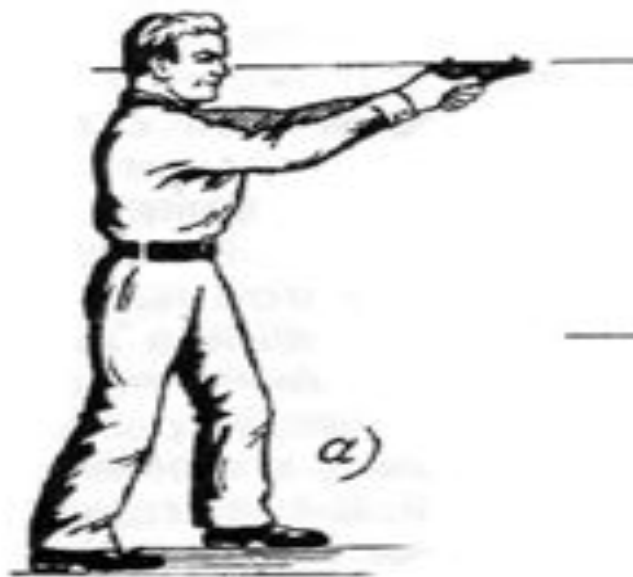
# ШАГ 3: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СТРЕЛЬБЕ

- 1.Сделайте несколько выстрелов для разминки (возможно, с расстояния 15 м).**
- 2.Если вы только начинаете отрабатывать навыки стрельбы на**



# ШАГ 4: КАК ПРАВИЛЬНО СТРЕЛЯТЬ

1. Ваша позиция стоя должна быть наиболее для вас комфортной.
2. Слегка наклоните голову вправо, чтобы прицел пистолета находился на одной линии с правым глазом.
3. Дышите медленно, расслабьтесь и постарайтесь нацелиться прицельтесь.

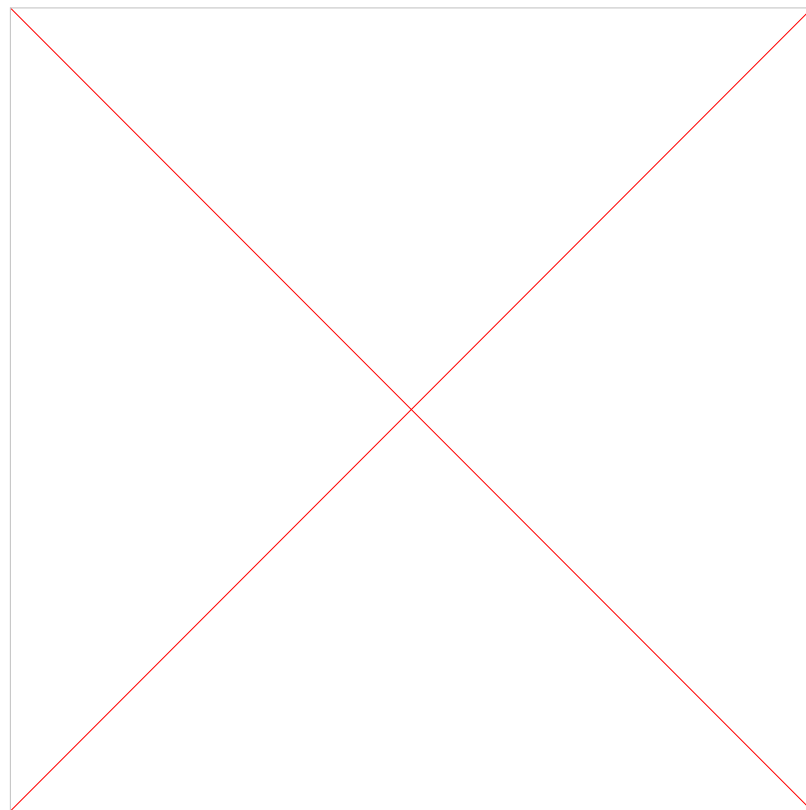
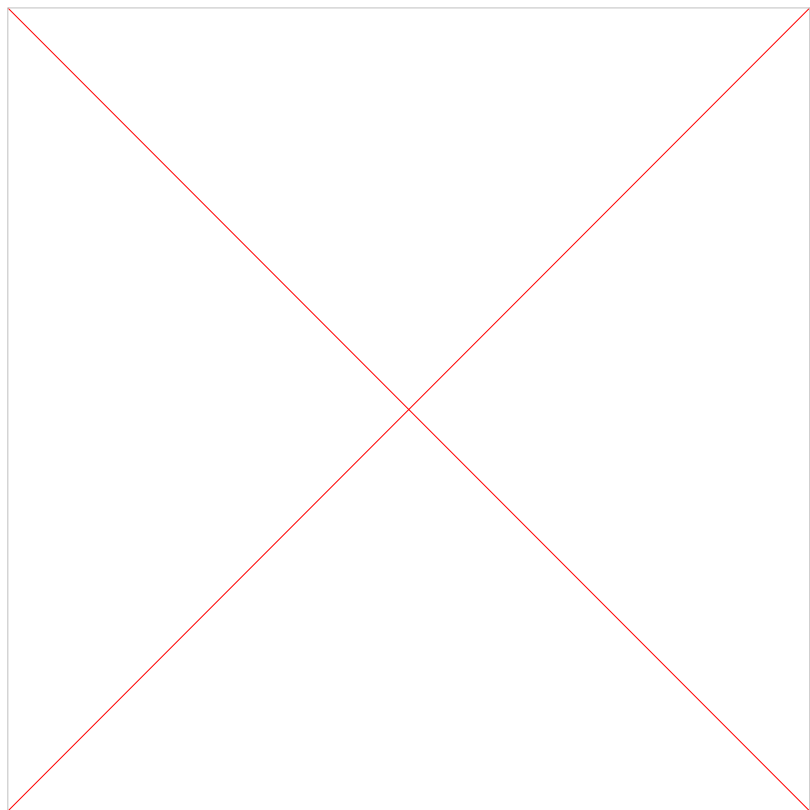


Со временем вы поймете, что ваше дыхание и способность не волноваться и сохранять спокойствие – это первоочередные задачи в процессе сохранения точности прицела.





# КАК НЕ СТОИТ СТРЕЛЯТЬ

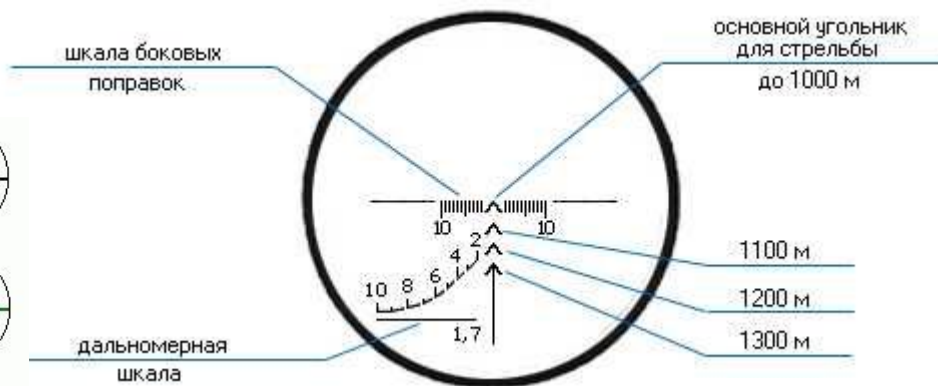
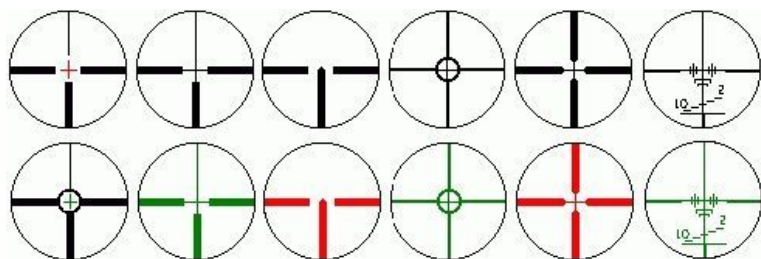


**Всегда будьте внимательны и  
осторожны, используя  
оружие!!!**

# ШАГ 4: КАК ПРАВИЛЬНО СТРЕЛЯТЬ

"Изображение на прицеле" для традиционных открытых прицелов должно напоминать форму III, где мушка идеально ограждена прорезью целика.

!!!Чтобы точно попадать в цель, если изображение на прицеле располагается ниже цели, пистолет должен быть «обнулен» (отрегулирован)!!!





# ШАГ 4: КАК ПРАВИЛЬНО СТРЕЛЯТЬ

Разные патроны стреляют по разному (более или менее точно) для разных типов оружия.

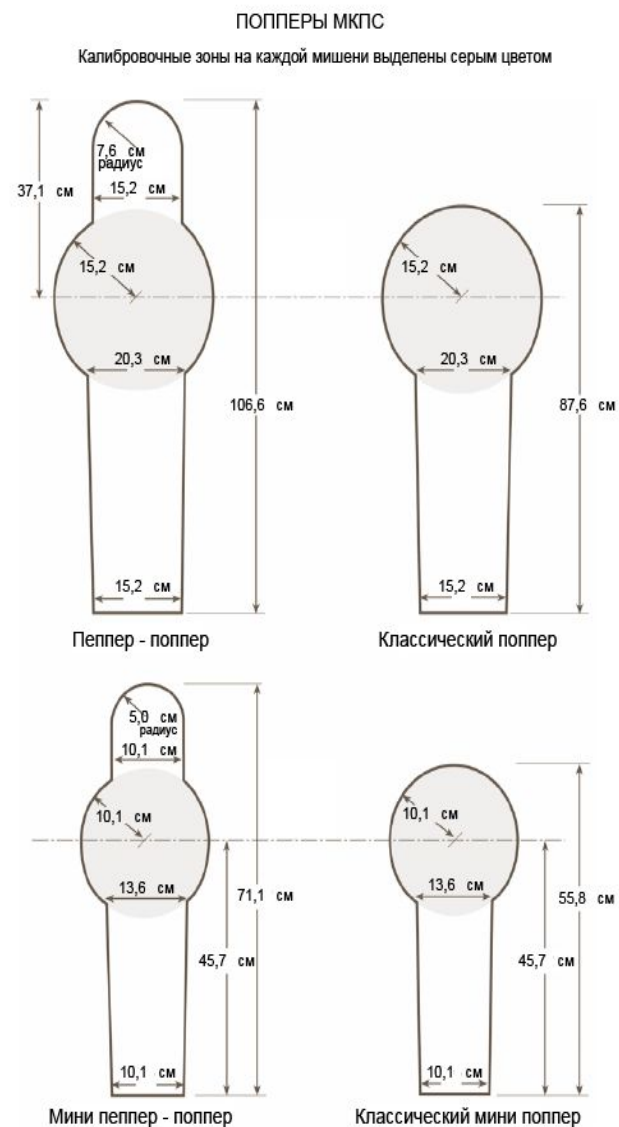
После того, как вы хорошо прицелились и видите идеальное изображение на прицеле медленно нажмите последней или предпоследней фалангой правого указательного пальца на курок в направлении к задней части пистолета (нажимайте прямо, медленно и стабильно между выстрелами).



# ШАГ 4: КАК ПРАВИЛЬНО СТРЕЛЯТЬ


После выстрела проверьте, куда попала пуля (высоко, низко, правее, левее и другие комбинации).

Если на расстоянии в 40-50 метров (идеальный вариант) ваши выстрелы попадают в цель, то на расстоянии в 60-70 метров вам придется компенсировать траекторию пули, целясь выше.





# СОВЕТЫ:

- 1.** Медленное попадание всегда лучше быстрого промаха. Дайте себе чуть больше времени подготовиться к первому выстрелу, а также между выстрелами, если видите, что промахиваетесь.
  - 2.** Для тренировок: "не торопитесь - и появится плавность, а плавность затем даст скорость"
  - 3.** Упражнения можно усложнять, например, добавьте упражнение - достать из кобуры. Это, конечно, сделает упражнение немного длиннее, но зато даст вам навык скрытого ношения оружия.
  - 4.** Чем больше вы тренируетесь, тем лучше вы будете стрелять.
  - 5.** Занимаясь тактической подготовкой или самообороной, основной целью должно быть умение быстро достать пистолет и "прицелиться", а не медленная прицельная стрельба. Дистанция не должна превышать 13.5 метров (так как "прицеливание" с более дальней дистанции становится ненадежным).
  - 6.** Следующий шаг: выберите себе подходящий пистолет и пули к нему, и затем обязательно попробуйте ваш пистолет в уже известных упражнениях (обратитесь к связанным статьям)
- 

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

Будьте

Всегда помните о правилах безопасности и соблюдайте их!!!  
**ОСТОРОЖНЫ!!!**

