




ПРАВИЛА СИДЕНИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Правильно подобранный стул и стол помогают сохранить правильную осанку



- Нужно выбирать стул с регулируемой высотой и регулируемой спинкой.
- Спинка стула должна поддерживать естественный изгиб позвоночника.
- При работе за компьютером нельзя работать сутулясь, с вытянутой шеей и опущенными плечами. Вытянутое вперед плечо увеличивает нагрузку на шею до 40 до 70 см.
- При работе за компьютером руки должны находиться перед собой, не опускаясь ниже горизонтальной линии.
- Нужно каждые 10-15 минут делать перерывы, чтобы отдохнуть и сделать зарядку.
- При работе за компьютером пользоваться клавиатурой и мышью нужно так, чтобы пальцы находились перпендикулярно клавишам.

При работе за компьютером через каждые час необходимо делать перерыв 5-10 минут

э/г
парн./непарн.
т/м
парн./непарн.


Определи
Какой
Какое? Как
Чья? Чь

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
Цель: **соединение** (.)
новостные
восклицательные (!)
невосклицательные (.)

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
Цель: **вопрос** (?)
вопросительные
восклицательные (!)
невосклицательные (?)

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
Цель: **просьба, приказ**
повелительные
восклицательные (!)
невосклицательные (.)

Отряд Дружные



Заповеди ученика:

- Не отнимай чужого, но и всё своё не отдавай.
- Попросили – дай, попытаются отнять – старайся защищать.
- Не дерись без обиды, не обижайся без дела.
- Не будь грязнулей.
- Сам ни к кому не приставай.
- Из-за отметки не плачь, будь гордым.
- Уважай старших, заботись о младших.
- Иди в школу с хорошим настроением.
- Никогда не яблочки.

Золотые правила дружбы

1. Помогай другу в беде.
2. Умей разделить с другом радость.
3. Не смейся над недостатками друга.
4. Останови друга, если он делает что-то плохое.
5. Умей принять помощь, совет.
6. Не обманывай друга.
7. Не предавай друга.
8. Умей пригласить свои ошибки.
9. Отнесись к другу как к себе.

Актив класса

Спикеры	Солнцева Наталья
Рейтинг слайд	Богданов Валерия Павлова Екатерина Туркина Полина Колосовская Дарина
Читальный слайд	Лесков Анастасия Клишинева Наталья Федосеева Анастасия
Сторож слайд	Турбукина Дарина Сидорова Дарина Чернышова Дарина
Трудный слайд	Сидорова Анастасия Радина Анастасия Сидорова Дарина
Смелые слайд	Сидорова Анастасия Колосовская Екатерина Федосеева Анастасия
Цветочный слайд	Колосовская Анастасия Сидорова Наталья Радина Анастасия

Учебный журнал ученика
Воскресенье 10.05.2011

№	Имя	Воскресенье 10.05.2011		Итого
		Понедельник	Суббота	
1	Сидорова Анастасия			
2	Радина Анастасия			
3	Колосовская Анастасия			
4	Федосеева Анастасия			
5	Сидорова Анастасия			
6	Сидорова Анастасия			
7	Сидорова Анастасия			
8	Сидорова Анастасия			
9	Сидорова Анастасия			
10	Сидорова Анастасия			





100 лет ВЛКСМ
100 лет ВЛКСМ

Сегодня на уроке

Сегодня на уроке

- 1. Повторение
- 2. Закрепление
- 3. Проверка
- 4. Итог



Таблица с математическими формулами и примерами.

Сложение	$4 + 3 = 13$	Вычитание	$17 - 8 = 9$
Умножение	$4 \times 5 = 20$	Деление	$20 : 4 = 5$
Умножение	$4 \times 5 = 20$	Деление	$20 : 4 = 5$

Почти-Отечество наше

A collection of posters featuring the Russian flag and various symbols, including the coat of arms of Russia.