




ПРАВИЛА СИДЕНИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Правильно подобранный стул и стол помогают сохранить правильную осанку



- Нужно выбирать стул с регулируемой высотой и регулируемой спинкой.
- Спинка стула должна поддерживать естественный изгиб позвоночника.
- При работе за компьютером нельзя работать сутулясь, с вытянутой шеей и опущенными плечами. Вытянутое вперед плечо увеличивает нагрузку на шею до 30 кг.
- При работе за компьютером руки должны находиться перед собой, не опускаясь вниз.
- Нужно каждые 10-15 минут делать перерывы, чтобы отдохнуть и сделать зарядку.
- При работе за компьютером пользоваться клавиатурой и мышью нужно так, чтобы пальцы находились перпендикулярно клавишам.

При работе за компьютером через каждые час необходимо делать перерыв 5-10 минут

э/г
парн./непарн.
т/м
парн./непарн.


Определи
Какой
Какое? Как
Чья? Чь

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
Цель: **соединение** (.)
новостные
восклицательные (!)
невосклицательные (.)

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
Цель: **вопрос** (?)
вопросительные
восклицательные (!)
невосклицательные (?)

ПРЕДЛОЖЕНИЯ
Цель: **просьба, приказ**
повелительные
восклицательные (!)
невосклицательные (.)

Отряд Дружные



Заповеди ученика:

- Не отнимай чужого, но и всё своё не отдавай.
- Попросили – дай, попытаются отнять – старайся защищать.
- Не дерись без обиды, не обижайся без дела.
- Не будь грязнулей.
- Сам ни к кому не приставай.
- Из-за отметки не плачь, будь гордым.
- Уважай старших, заботись о младших.
- Иди в школу с хорошим настроением.
- Никогда не яблочки.

Золотые правила дружбы

1. Помогай другу в беде.
2. Умей разделить с другом радость.
3. Не смейся над недостатками друга.
4. Останови друга, если он делает что-то плохое.
5. Умей принять помощь, совет.
6. Не обманывай друга.
7. Не предавай друга.
8. Умей пригласить свои ошибки.
9. Отнесись к другу как к себе.

Актив класса

Спикер	Солнцева Наталья
Рейтинг	Бажина Валерия Павлова Екатерина Туркина Полина Колосовская Дарина
Читальный зал	Лескоз Анастасия Клишинева Наталья Федосеева Анастасия
Спортивный зал	Турбукина Дарина Сидорова Дарина Чернышова Дарина
Трудный зал	Сидорова Анастасия Работкина Анастасия Сидорова Дарина
Синтез	Сидорова Анастасия Колосовская Екатерина Федосеева Анастасия
Цветочный	Колосовская Анастасия Сидорова Наталья Работкина Анастасия

Учебный журнал ученика
Воскресенье 10.05.2011

№	Имя	Воскресенье 10.05.2011		Итого
		Понедельник	Вторник	
1	Сидорова Анастасия			
2	Работкина Анастасия			
3	Колосовская Анастасия			
4	Федосеева Анастасия			
5	Сидорова Анастасия			
6	Работкина Анастасия			
7	Колосовская Анастасия			
8	Федосеева Анастасия			
9	Сидорова Анастасия			
10	Работкина Анастасия			
11	Колосовская Анастасия			
12	Федосеева Анастасия			
13	Сидорова Анастасия			
14	Работкина Анастасия			
15	Колосовская Анастасия			
16	Федосеева Анастасия			
17	Сидорова Анастасия			
18	Работкина Анастасия			
19	Колосовская Анастасия			
20	Федосеева Анастасия			





100 лет ВЛКСМ
100 лет ВЛКСМ
100 лет ВЛКСМ

Сегодня на уроке

Сегодня на уроке

Тема: ...

Цели: ...

Задачи: ...

Методы: ...

Средства: ...



Таблица с математическими формулами и примерами.

Сложение	$4 + 3 = 13$	Вычитание	$17 - 8 = 9$
Умножение	$4 \times 5 = 20$	Деление	$20 : 4 = 5$
Умножение	$4 \times 5 = 20$	Деление	$20 : 4 = 5$

Почти-Отечество наше

Почти-Отечество наше

Почти-Отечество наше