

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ОЧЕНЬ
НАМ ПОЛЕЗНЫ.

ВОСПИТАТЕЛЬ: РАЙСПИХ О.Д.

-
- **Цель: продолжать знакомить детей с разнообразием видов овощей и фруктов, с содержанием в них ВИТАМИНОВ.**

-
- ▣ **Задачи: формировать представления о значении овощей и фруктов для здоровья человека;**
 - ▣ **-воспитывать стремление к здоровому образу жизни.**

-
- **мероприятия:**
 - **-экскурсия на кухню;**
 - **-дидактические и развивающие игры по теме**
 - **« Овощи и фрукты»;**
 - **-сюжетно- ролевые игры « Магазин», «Кафе»,**
 - **« Приём гостей».**
 - **-огород на окне;**
 - **-художественное творчество.**

ХОТЬ ЖЖЁТ ЕГО СОЛНЦЕ, ОДЕТ ОН В СУКОНЦЕ,
А СУКНО ЗОЛОТИСТОЕ, ТОНКОЕ И ЧИСТОЕ.



ОН ПОЧТИ КАК АПЕЛЬСИН,
С ТОЛСТОЙ КОЖЕЙ, СОЧНЫЙ,
НЕДОСТАТОК ЛИШЬ ОДИН –
КИСЛЫЙ ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ.



НА ШНУРОЧКЕ- СТЕБЕЛЁЧКЕ
СЛАДКИХ ЯГОД ГРУДА
НА БОЛЬШОЕ БЛЮДО.



КРУГЛОЕ, РУМЯНОЕ, Я РАСТУ НА ВЕТКЕ
ЛЮБЯТ МЕНЯ ВЗРОСЛЫЕ И МАЛЕНЬКИЕ
ДЕТКИ.



ЭТОТ ФРУКТ НА ВКУС ХОРОШ
И НА ЛАМПОЧКУ ПОХОЖ.



НЕБОЛЬШАЯ – КАК ОРЕХ, БЫСТРО СОЗРЕВАЕТ,
А СИДИТ ОНА В ЗЕМЛЕ- КТО ЕЁ НЕ ЗНАЕТ?
КРАСНЫЙ У НЕЁ ОКРАС, ХВОСТИК- КАК У МЫШКИ,
С НЕЙ ХОРОШ ЛЮБОЙ САЛАТ, ЧТО ЭТО?



СИДИТ НА ГРЯДКЕ МОДНИЦА-НЕ СЧЕСТЬ ЕЁ ОДЁЖКИ,
НО ВСЕ ОНИ ПОХОЖИЕ:НЕТ НИ ОДНОЙ ЗАСТЁЖКИ!



СТРОЙНАЯ ЖИВЁТ ДЕВИЦА, ВО СЫРОЙ ЗЕМЛЕ-
ТЕМНИЦЕ,
ПОТЯНИ ЕЁ ЗА КОСУ- И УВИДИШЬ ОСТРЫЙ НОСИК,
ЕСЛИ ОЧЕНЬ ЗАХОТЕТЬ, МОЖНО ИМ И ПОХРУСТЕТЬ.



СЛОЖНО БЕЗ НЕЕ ПРОЖИТЬ, БОРЩ УЖ ТОЧНО НЕ
СВАРИТЬ
И НЕ СДЕЛАТЬ ВИНЕГРЕТА, ЧТОБ БЫЛ КРАСНОГО ОН
ЦВЕТА.



**ОН РАСТЁТ В ЗЕМЛЕ НА ГРЯДКЕ, У НЕГО ХАРАКТЕР
ГАДКИЙ:
ЕСЛИ ПОПАДЁТ ПОД НОЖ, СЛЁЗЫ ОТ НЕГО ПРОЛЬЁШЬ.**



ИЗ НЕГО ТОМАТЫ ВАРЯТ, В ЩИ КЛАДУТ И ТАК ЕДЯТ,
А КРАСНЕЕТ ОН НЕДАРОМ, СПЕЛЫЙ, ЗНАЧИТ, ГОВОРЯТ.



ОВОЩ НАШ НЕ БЕЗ ИЗЪЯНА, ПУСТ ВНУТРИ, НО С СЕМЕНАМИ,
ОН БЫВАЕТ ЖЁЛТЫМ, КРАСНЫМ, И ЗЕЛЁНЫМ ОЧЕНЬ СЛАДКИМ.



УРОЖАЙ НА ОГОРОДЕ



Урожай в саду



Если вы хотите хорошо
расти, хорошо видеть и иметь
крепкие зубы, вам нужен
Витамин А.



Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен **Витамин В.**



Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен **Витамин С.**



ЗАПОМНИ!

- 1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.
- 2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец.
- 3. Положи лимончик в чай- выпей витаминный рай.
- 4. Овощи и фрукты- самые витаминные продукты.