

Муниципальное бюджетное дошкольное
общеобразовательное учреждение
«Центр развития ребенка детский сад №10» пгт. Лучегорск
Пожарского муниципального района Приморского края.

Мы на прогулке

1 младшая группа
«А»

Выполнили :
Медведева С.А.
Кравченко С.н.



The background features a stylized green landscape. At the top, there are snow-capped mountains with a small white star on the left. The middle ground consists of rolling green hills. In the bottom right corner, there is a cluster of white flowers with dark centers and green leaves, along with some smaller blue flowers.

Оглавление

1 .Цель


2. Задача

3. Вывод



Цели и задачи прогулки в ДОУ

Цель прогулки- укрепление здоровья , профилактика утомления , физическое и умственное развитие детей , восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.



Задачи прогулки

-оказывать закаливающие воздействие на организм в естественных условиях.

-способствовать повышению уровня физической подготовленности детей

-оптимизировать двигательную активность детей

-способствовать познавательно-речевому , художественно-эстетическому , социально-личностному развитию детей.



Требования к содержанию прогулок на участке в ДОУ

-Трудовое поручение

-Наблюдение

-СДД

-Индивидуальная работа

















ВЫВОД

Прогулка-это одно из основных оздоровительных мероприятий , предупреждающая охрану и укрепление здоровье детей . Таким образом правильная прогулка способствует :
укреплению здоровья , развитию двигательной активности детей.

