

шу маслом не испортишь. шевар живет сытее князя. Семейная кашка погуще кипит. наша еда орехи, а наша – каша.

Без каши обед не в обед.

речневая каша— мать наша, хлебец— кормилец.

Сам заварил кашу, сам и расхлебывай. Заварил кашу, так не жалей масла! Сморчком глядит, а богатырем кашу оплетает.



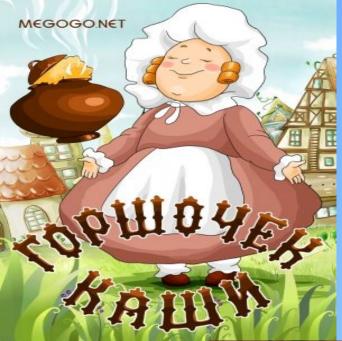
Сорока-ворона Кашу варила На порог скакала, Гостей созывала. Этому дала на блюдечке, этому - на тарелочке, этому - на ложечке, этому - поскребышки, а этому - ничего не дала.



Дали Клаше каши с простоквашей, ела Клаша кашу с простоквашей.

На столе каша, а на стуле Маша.

Маша ела кашу, мама мыла чашу.









Запарить кашу. Затеять какое-то хлопотное дело.

Мало каши ел - переносное значение: молод, неопытен или недостаточно силен

<u>Каша в голове у кого-нибудь</u> - нечто беспорядочное, путаница в голове.

Каши не сварищь - не сговоришься, не сделаешь дела с кем-нибудь. Каши просут (ботинки, сапоги) (разг. шутливо.) - износились до дыр. Каша во рту у кого - то (разг.) – о том, кто говорит неясно, нечетко. Расхлебать кашу (разг. неодобрительно.) - распутать хлопотливое дело. Заварили кашу, а я расхлёбывай.

Однокашник - В старину в школе начало нового этапа обучения отмечалось совместной трапезой — все угощались кашей . Отсюда и произошло слово «однокашник».

**Каша - малаша.** Малыш размешивает лопаткой, а то и руками, густую грязь, снег, песок, довольно приговаривая: "Каша-малаша - вкусная каша!" Взрослые говорят «каша-малаша», когда видят какую-то вопиющую неразбериху.





Кашица в печи румянится, летом к дождю,

зимой - к снегу.

Каша из горшка вылезет из печи - к худу,

в печь -к добру.

Если гости всю кашу съели - хорошо, а не дочиста - плохо, нужно ее вместе с горшком в прорубь бросить, чтобы не было беды.

✓По старинной традиции хозяин дома подкидывал остатки рождественской кутьи из ложки вверх, и сколько из крупинок прилипало к потолку, столько и ждали снопов хлеба в новом году.

#### Интересные факты о каше:

- □На Руси гречку называли всегда «княгинею».
- □Перловка обязана названием сходству с речным жемчугом (от слова «pearl» жемчужина).
- □Манная крупа на Руси производилась в небольших количествах и попадала на столы только аристократов, простой народ манки не знал. В СССР манная каша стала повседневным общедоступным продуктом.

### Косметика из каши





 Любая свежесваренная каша может быть использована в качестве маски;

- можно добавлять различные компоненты: мед, фрукты, кисломолочные продукты;
- смывать маску теплой водой через
   15 20 минут





. В 2010 году проходили 22 Зимние Олимпийские Игры в Ванкувере (Канада). В одном из репортажей комментатор рассказал о том, что французский лыжник Винсант Вантес сам себе варит манную кашу и всех ею угощает. Вся Олимпийская деревня знала об этом. Француз считает её самым лучшим допингом.

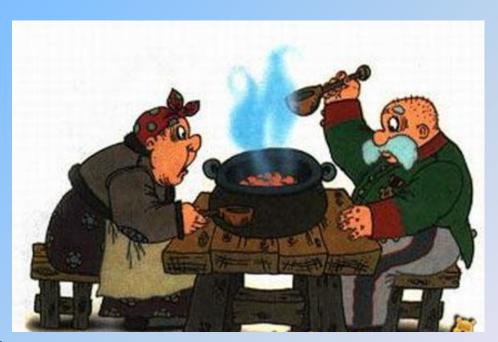
#### Было опрошено 21 человек. Любят кашу: 17 человек. Не любят – 4 человека.

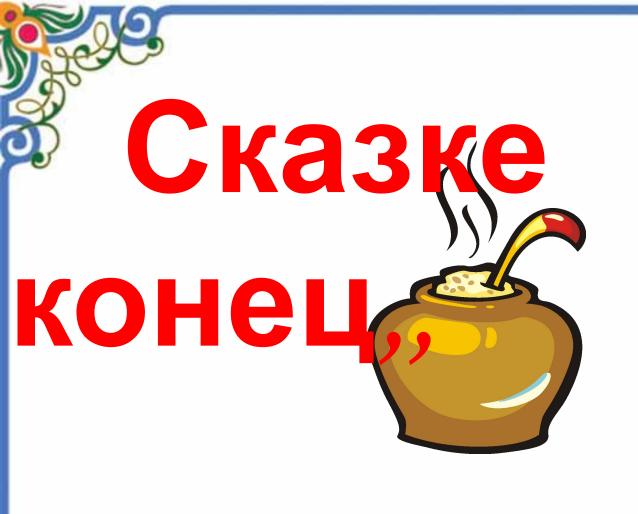
	рисовая	манная	гречнева я	овсяная	перловая
Девочки	10	9	11	5	5
Мальчики	7	6	6	5	3

## Пели песню про кашу

Лучше каши нет на свете. Обойди весь белый свет! Любят взрослые и дети, Кушать кашу на обед. В каше много витаминов, Каша нам всегда нужна, В каждом доме, в каждой кухне,

Каша быть всегда должна!





# а нашей

