

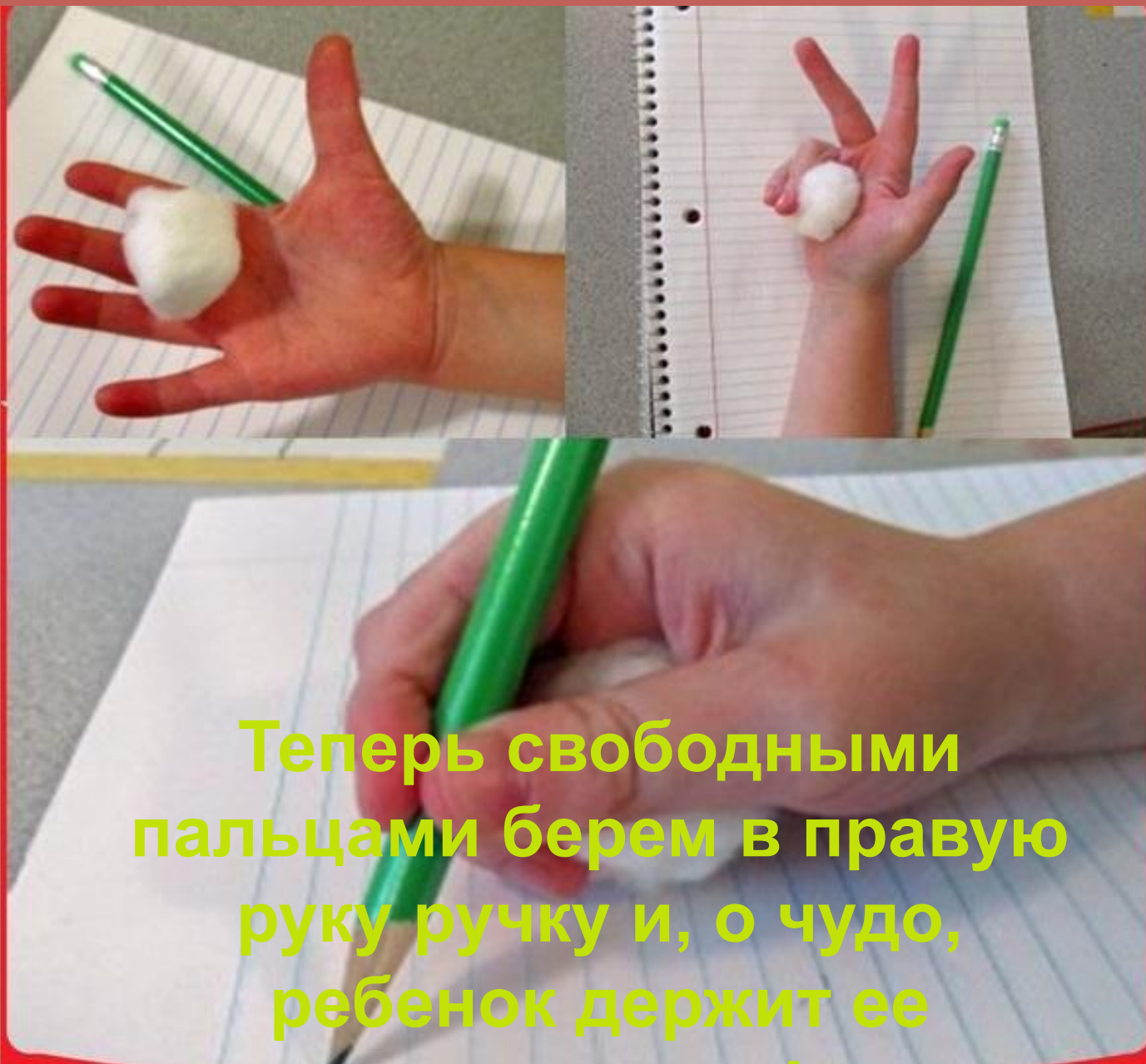
# 7 способов, как научить ребенка правильно держать ручку или карандаш.



# Способ 1 – с помощью салфетки.

Чтобы научить ребенка правильно держать ручку этим способом, понадобятся, собственно, сама ручка и ... салфетка. Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.



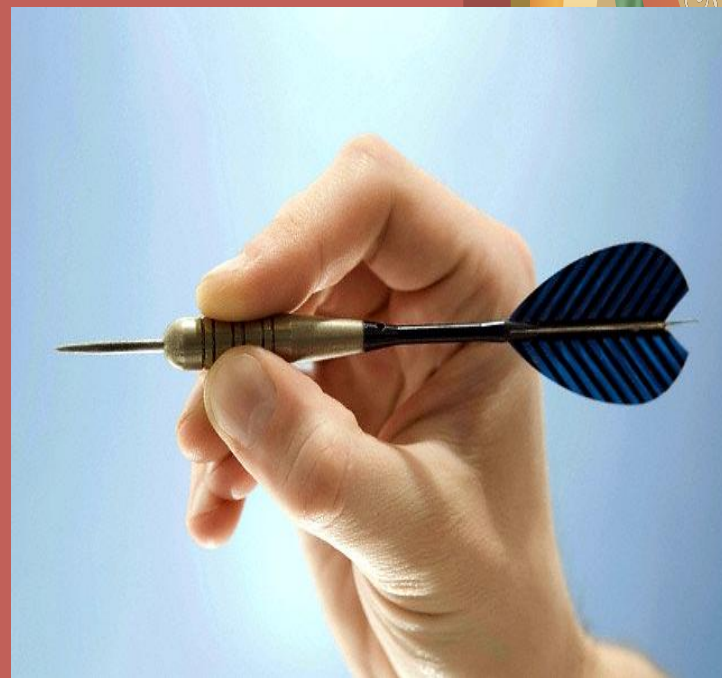


**Теперь свободными  
пальцами берем в правую  
руку ручку и, о чудо,  
ребенок держит ее  
правильно!**

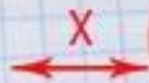


## Способ 2 – аналогия с дротиком.

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребенок берет в руку ручку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать ее или его как дротик.





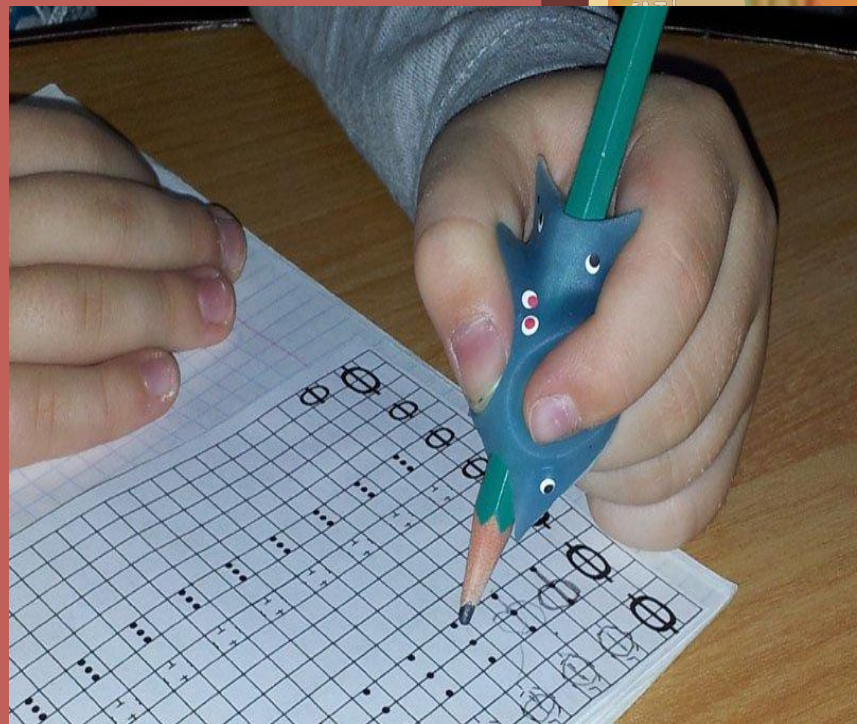


Расстояние  $X$  от самого кончика ручки до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если расстояние очень маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.



# Способ 3 – ручка – «самоучка».

Это устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек.





Данные  
тренажеры  
можно  
найти как  
для  
правшей,  
так и для  
левшей.





Кстати, для малышей, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребенок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.





# Способ 4 – ручка серии Stabilo LeftRight с «подсказкой» для пальцев.

Продукция серии Stabilo  
LeftRight разработана  
совместно со  
специалистами  
медицины, образования  
и эргономики. Ручка  
данной серии имеет  
трёхгранную форму,  
корпус изготовлен из  
мягкого материала, вес и  
длина ручки уменьшены.



Механический карандаш Stabilo LeftRight

Место для идентификации



Инновационный 2-х цветной грип с углублениями для пальцев



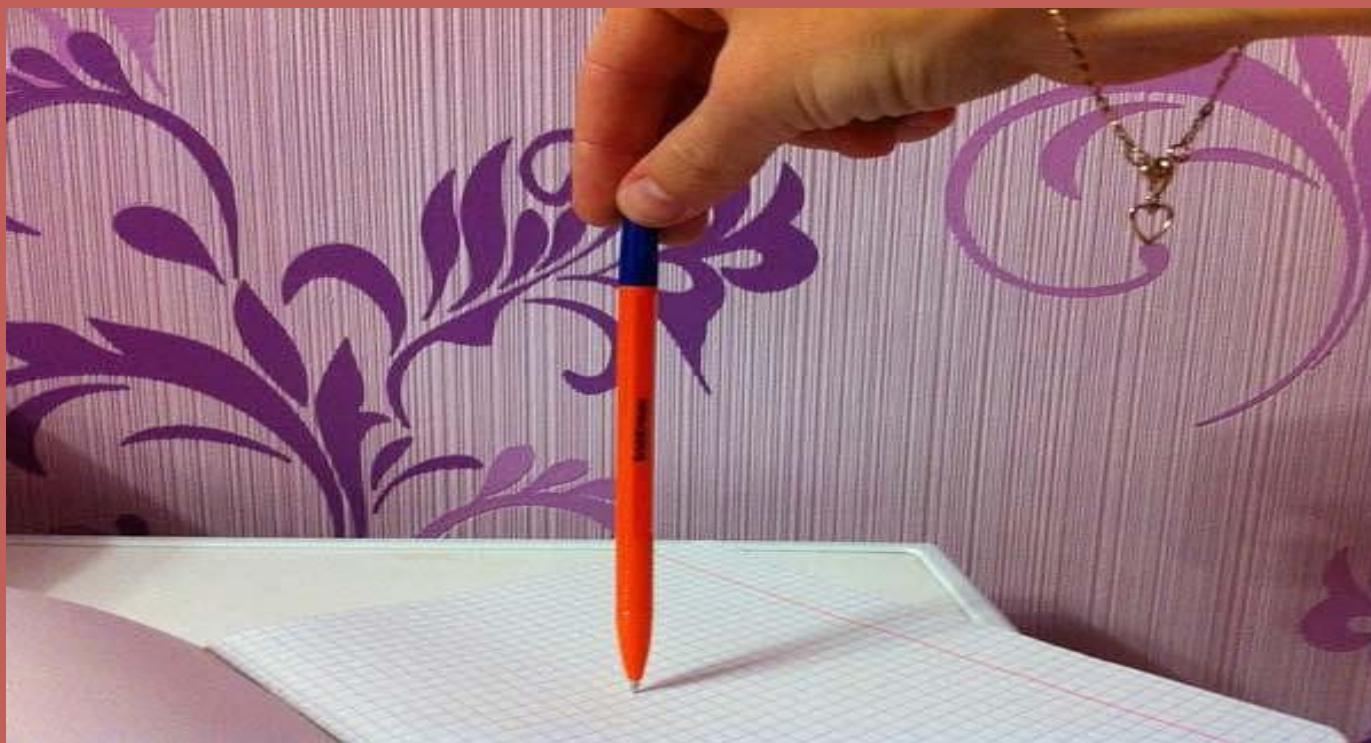
Штрих-код с обратной стороны



Указатель для правшей и для левшей (со стороны ребенка)

Также на корпусе ручки расположены углубления определенного размера. Все это обеспечивает правильное положение ручки в руке ребенка, а яркие цвета и веселый дизайн формируют позитивный настрой к учебе.

# Способ 5 – метод пинцетного захвата.



а) Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги.







**б) Пальцы плавно передвигаем  
вниз, скользя ими по карандашу.  
Они сами займут правильную  
позицию, мягко сжимая  
карандаш (ручку).**





**в) Теперь только остается контролировать наклон руки ребенка. Сначала рекомендуем вам показать ребенку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребенку повторить за вами.**



# Способ 6 – игра «Спокойной ночи, ручка!».

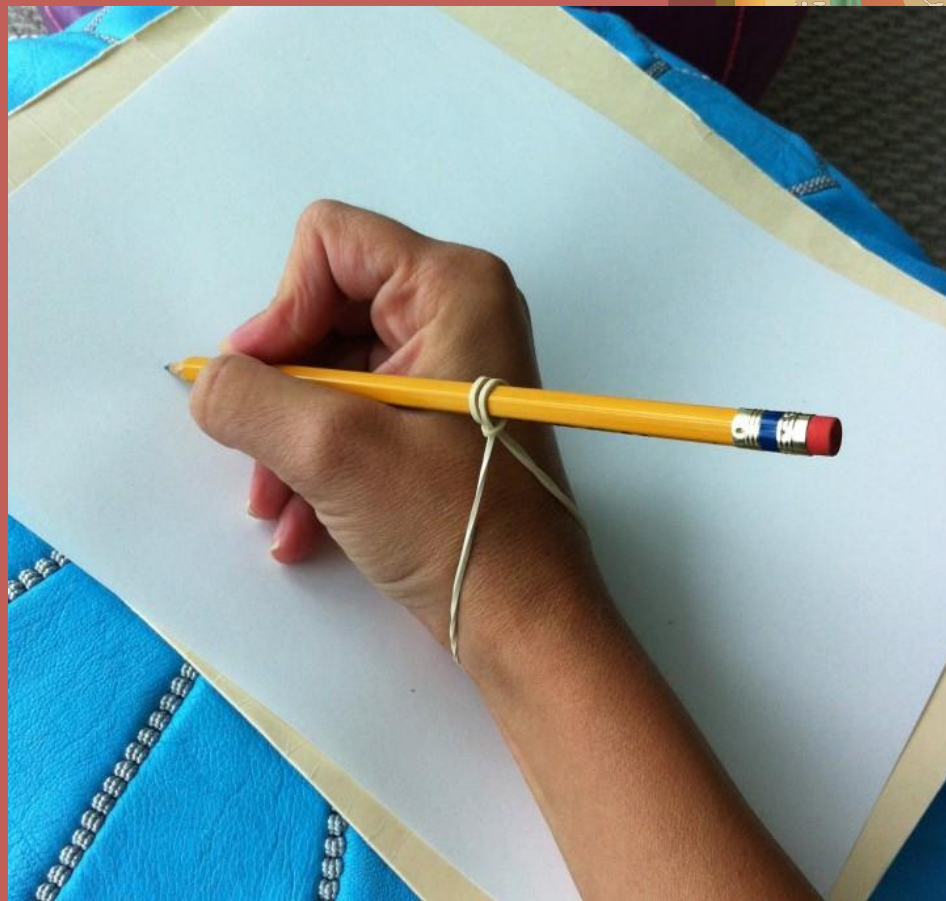
Покажите на собственном примере, как можно уложить ручку спать. Представим, что средний палец – это кроватка. Положим ручку на «кроватку». Под «голову» (конец ручки) нужно подложить подушечку указательного пальца – «подушку». Сверху накрыть ручку «одеялом» — подушечкой большого пальца. Теперь смело начинаем писать. Рука во время письма опирается на загнутый внутрь мизинец.





# Способ 7 – «Резиночка»

Прикрепив карандаш или ручку резинкой к руке ребенка так, как показано на этом фото, вы быстрее научите его правильно держать эти предметы в руке.



**И последнее:  
ноги вместе,**

**Под наклон возьмём тетрадь.**

**Левая рука на месте,**

**Правая рука на месте,**

**Можно начинать писать.»**

**«Сели прямо,**

