



# Адаптация детей к детскому саду



Подготовила воспитатель:  
Романюк Татьяна Юрьевна

**Адаптация (от латинского «приспособление») - это сложный процесс приспособления организма к новым условиям.**

**Адаптация к детскому саду – тяжёлое время для каждого ребёнка.**

**Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков.**



# Выделяют три фазы адаптации:



**Острая фаза, или период дезадаптации** – в это время у ребёнка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита, нежелание ходить в детский сад. Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.



**Собственно адаптация** – в этот период ребёнок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется поведение.



**Фаза компенсации** – дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.

# По степени тяжести острой фазы адаптация

**\* Лёгкую адаптацию** **делится на:** поведение не входит в норму в течение 10 – 15 дней; ребёнок нормально прибавляет в весе, хорошо ведёт себя в коллективе, не болеет в течение первого месяца посещения детского сада. \*

**Адаптация средней тяжести** – сдвиги нормализуются в течение месяца, ребёнок на короткое время теряет в весе; может наступить однократное заболевание длительностью 5 – 7 дней, есть признаки психического стресса.

**\* Тяжёлая адаптация** - длится от 2 до 6 месяцев; ребёнок часто болеет, теряет уже полученные навыки; может наступит как физическое, так и психическое истощение организма

# Для успешного прохождения адаптации необходимо соблюдать следующие условия



\* Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.



**\* Желательно обучить ребёнка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.**



**\* Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно. Заранее приведите его в группу, чтобы он познакомился с воспитателями.**



**В первое оставляйте ребёнка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходя за ним после обеда, тихого часа, полдника.**

**Если не возникает осложнений, через 1 -2 недели можно перейти на обычный режим. Однако не затягивайте процесс адаптации, иначе ребёнок привыкнет к особому пол**





**\* Никогда не пугайте  
ребёнка детским садом  
или воспитателем.  
Важно создавать  
положительный образ  
детского сада.**



\* Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребёнку всё, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь и т.п.).



\* Дайте ребёнку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него тёплые чувства и ассоциирующуюся с домом.

- \* Создайте для ребёнка комфортный, бесконфликтный климат в семье.
- \* Будьте спокойны, не показывайте ребёнку своё беспокойство по поводу детского сада.
- \* Создайте в выходные дни дома такой же релаксационный климат, как в детском саду.



**Спасибо за  
внимание!**