

Адаптация – это...




- **Процесс
вхождения
ребёнка в
новую для
него среду и
болезненное
привыкание к
её условиям.**

Причины разной адаптации и негативного поведения в детском саду:

- • отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского учреждения;
- • наличие отрицательных привычек (сосание соски, укачивание при укладывании);
- • неумение занять себя игрушкой;
- • несформированность необходимых культурно-гигиенических навыков.





**главной и основной
причиной дезадаптации в
детском саду является
отсутствие у ребенка
опыта общения со
взрослыми и детьми.**

Необходимые навыки

• В 1 год 6 месяцев ребенок:

- держит в кулачке ложку, ест (частично) жидкую и полужидкую пищу, пьет из чашки (почти не проливая);
- отрицательно относится к нарушению опрятности;
- сообщает о физиологических потребностях;
- спокойно относится к умыванию.

• В 1 год 9 месяцев ребенок:

- самостоятельно ест любую пищу (в том числе и с хлебом) из своей тарелки;
- самостоятельно снимает (стягивает) шапку и обувь, частично одевается (натягивает шапку, надевает туфли);
- обращает внимание на грязное лицо и руки;
- контролирует физиологические потребности;
- проявляет стремление к самостоятельным действиям;
- знает места хранения одежды, игрушек и других вещей.

Необходимые навыки

В 2 года ребенок:

- ест аккуратно, не обливаясь;
 - при умывании трет ладони и части лица, вытирается при помощи взрослого;
 - самостоятельно одевается (натягивает носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздевается;
 - знает места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
 - пользуется носовым платком (при напоминании);
 - контролирует физиологические потребности.
-
- вытирает обувь при входе в квартиру;
 - аккуратно ест, правильно держит ложку, пользуется салфеткой;
 - не выходит из-за стола до конца еды и не мешает за столом другим;
 - говорит слова благодарности, здоровается, прощается.

• **В 2 года 6 месяцев ребенок:**

- • одевается и раздевается с незначительной помощью взрослого;
- • расстегивает и застегивает одну-две пуговицы. **В 3 года ребенок:**
- • одевается с незначительной помощью взрослого, а раздевается самостоятельно;
- • складывает свою одежду перед сном;
- • застегивает несколько пуговиц, завязывает (связывает) шнурки;
- • знает назначение многих предметов и их местонахождение;
- • выполняет поручения из двух-трех действий (отнеси, поставь, принеси);
- • умеет мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
- • замечает беспорядок в своей одежде, пользуется носовым платком;
- • регулирует свои физиологические потребности;

Рекомендации:

- 1. Проинформируйте воспитателя как можно лучше о проблемах и достижениях ребёнка (например, о здоровье и способах успокоения). Пусть ребёнок увидит ваши доброжелательные отношения.
- 2. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и введите их в распорядок дня дома. Сократите просмотр телевизора.
- 3. Избегайте обсуждения при ребёнке волнующих вас проблем, связанных с детским садом. Но в то же время заведите приятные обсуждения прожитого перед сном.
- 4. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его там на целый день.
- 5. Как можно раньше познакомьте ребенка с детьми и педагогами группы, в которую он в скором времени придет.
- 6. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания. Играйте в игры с сюжетом детского сада.
- 7. Подчеркивайте, что ваш ребенок, как прежде, дорог вам и любим



Наш фотоальбом



***Спасибо за
внимание!***