The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue one on the top left, a pink one on the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the bottom right. The overall atmosphere is bright and natural.

# **«Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»**

**Выполнила:  
педагог-психолог  
Ахмадишина Р.Р.**

*Адаптация* – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребёнка детский сад несомненно является новым, ещё неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

# **Адаптация**

является активным процессом приводящим к:

**Позитивным результатам**


(адаптированность)

**Негативным (стресс)**

При этом выделяются критерии успешной  
адаптации:

**Внутренний комфорт (эмоциональная  
удовлетворенность)**

**Внешняя адекватность поведения**  
(способность легко и точно выполнять новые  
требования)



**Адаптация делится на два уровня:  
физиологический и  
психологический.**

**Физиологический уровень**

1. К новому режиму, ритму жизни, новым нагрузкам (необходимости сидеть, слушать, выполнять команды)
2. Новой пищи, новым помещениям, освещенности, запахам

**Психологический уровень**

1. Большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать
2. Необходимости отстаивать свое личное пространство
3. К отсутствию значимого взрослого ( мамы, папы...)
4. Необходимости в одиночку справляться со своими проблемами



*Степени тяжести  
адаптации.*

**Легкая степень**

**Средняя степень**

**Тяжелая степень**

**Очень тяжелая**



# *Этапы развития адаптации*

**1 этап – подготовительный**

**2 этап – основной**

**3 этап - заключительный**



# **АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ:**

**усталость,  
режим,  
«Спать пора»,  
«Доброе утро, малыш»,  
«Ты уже большой»,  
никакой нагрузки,  
не пугайте садиком**

# **Признаки успешной адаптации к детскому саду.**

Нормальный сон.

Хороший аппетит.

Нормальное поведение.

Нормальное настроение.

Легко просыпается по утрам.

Есть желание идти в детский сад.



# **Признаки дизадаптации к детскому саду:**

Нарушение сна.

Нарушение аппетита.

Появление вялости, капризности.

Появление агрессивности, часто  
меняется настроение.

Ребенок стал чаще болеть.

## **Факторы, мешающие адаптации ребенка к детскому саду:**

Слишком сильная зависимость ребенка.

Чрезмерная тревожность родителей.

Нежелание взрослых давать

самостоятельность

малышу.

Воспитание ребенка в духе

вседозволенности.

Болезненность малыша.

Отсутствие в доме адекватного малышу

режима дня.



Будьте терпеливы,  
проявляйте понимание и  
проницательность.

И очень скоро детский сад  
превратится для малыша в уютный,  
хорошо знакомый и привычный мир!


**ПОМНИТЕ!!!**

**Ребенок – самая большая  
ценность в вашей жизни.**

**Стремитесь понять и  
узнать его, относитесь к  
нему с уважением.**

**Родительской Вам мудрости и  
понимания!!!**



The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue one on the top left, a pink one on the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the bottom right. The overall atmosphere is bright and natural.

# **«Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»**

**Выполнила:  
педагог-психолог  
Ахмадишина Р.Р.**