

# **«Адаптация малышей к условиям детского сада»**

Подготовила педагог-психолог Данильчук Каролина Юрьевна

**Адаптация- это процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям.**



# 3 степени адаптации

## 1. Лёгкая адаптация

Отрицательное эмоциональное состояние длится в течении **1-3 недель**. В это время малыш плохо спит, теряет аппетит, неохотно играет с детьми.

## 2. Адаптация средней тяжести

Отрицательное эмоциональное состояние длится около **2-3 месяцев**.

## 3. Тяжелая адаптация

Длится до **6-ти месяцев**. Отрицательно влияет на состояние здоровья и развитие детей.

# Стрессовые факторы

## Питание в детском саду .



Сон



# Здоровье ребенка

**Адаптация в детском саду- это серьезный стресс для детского организма. А организм всегда реагирует на стрессовые факторы снижением иммунитета.**

**Будьте готовы к тому, что ребенок может часто болеть в первый год посещения детского сада.**

# Правила для успешной адаптации

1. Личная гигиена.
2. Еда
3. Сон
4. Одежда
5. Игрушки
6. Расставание

# Показатели окончания периода адаптации

- \* Глубокий сон
- \* Хороший аппетит
- \* Бодрое эмоциональное состояние
- \* Полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение
- \* Соответствующая прибавка в весе

Огромного терпения,  
уверенности в себе и в  
вашем ребенке!

