

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Болоховский центр образования №2» муниципального образования
Киреевский район

Адаптация детей к детскому саду



**Подготовила воспитатель высшей категории:
Симошкина О.А.**

2019 г.

АДАПТАЦИЯ

**процесс приспособления организма
к новым условиям.**

**Для ребенка детский садик, несомненно,
является новым, еще неизвестным
пространством, с новым окружением и новыми
отношениями. С поступлением ребенка в
дошкольное учреждение в его жизни происходит
множество изменений:**

- Отсутствие родителей в течение 9 и более часов**
- Новые требования к поведению**
- Строгий режим дня**
- Другой стиль общения**
- Постоянный контакт со сверстниками**
- Новое помещение**

Все эти изменения обрушиваются на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая без специальной организации может привести к невротическим реакциям:

- капризы,
- страхи,
- отказ от еды,
- частые болезни

Необходимо готовить ребенка заранее к поступлению в детский сад!



**Общая задача воспитателей и родителей -
помочь ребенку по возможности
безболезненно войти в
жизнь детского сада.**

Адаптация – это постепенный процесс, имеющий свою продолжительность у каждого ребенка.

Выделяют три степени адаптации:

- **Легкая адаптация** - сдвиги нормализуются в течение 10-15 дней, ребенок прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, болеет не чаще обычного
- **Адаптация средней тяжести** - сдвиги нормализуются в течение месяца, при этом ребенок на короткое время теряет в весе, может наступить заболевание длительностью 5 - 7 дней, есть признаки психического стресса
- **Тяжелая адаптация** длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки, может наступить как физическое, так и психическое истощение организма

Адаптационный период считается законченным, если ребёнок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.



Что делать, если...

...Ребёнок начал ходить в детский сад:

Установите тесный контакт с работниками детского сада.

Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно

Не оставляйте ребёнка в саду более чем на 8 часов

Поддерживайте дома спокойную обстановку

Не перегружайте ребёнка новой информацией

...Ребёнок плачет при расставании с родителями:

Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду

Дайте ребёнку с собой в сад любимую игрушку или какой-то домашний предмет

Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства

Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу



Запаситесь терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

