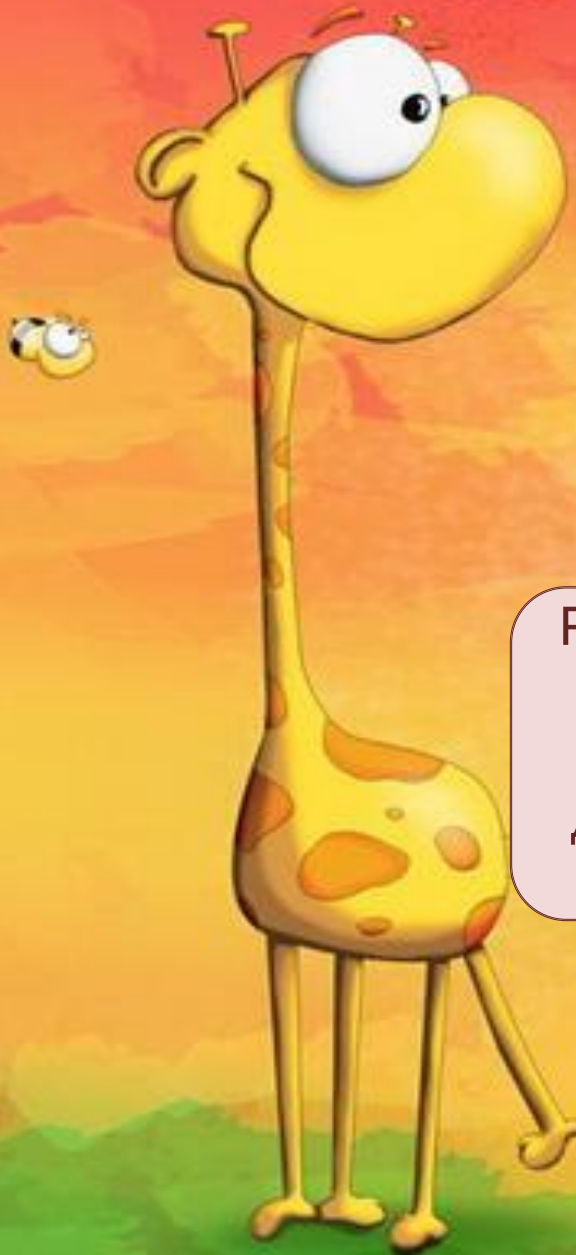
A vibrant illustration of several cartoon children dancing joyfully. The children are depicted with simple, rounded faces, smiling broadly, and wearing colorful, patterned dresses. Their hair is styled in various playful ways, including curls and spikes. The background is white, and the overall mood is cheerful and energetic. The text 'Адаптация ребёнка к детскому саду' is centered in the middle of the image in a large, orange, sans-serif font. There are several faint 'depositphotos' watermarks scattered across the background.

Адаптация ребёнка к детскому саду

ПОДГОТОВКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Постарайтесь расширить круг общения ребенка – чаще ходите с ним в гости, обсуждайте, что делают и как ведут себя дети на детской площадке и поддерживайте его инициативу в общении с окружающими. Учите ребенка общаться!

Учите ребенка знакомиться – сначала Вы будете спрашивать детей, как их зовут, и представлять им своего стеснительного кроху, но рано или поздно он начнет брать с Вас пример



Играть вместе с другими
детьми очень весело!

Мамы и папы!
Попробуйте на прогулках
организовать игры для
детишек – пусть это будет
даже самая обычная игра в
мяч.

Ребенку умеющему занять
себя игрой, проще
вписаться в коллектив
детского сада, найти себе
друзей.

Вовлекайте ребенка в
совместные сюжетно-ролевые
игры, они учат малыша
общению, развивают эмоции,
знакомят с окружающим
миром.

ПОДДЕРЖИТЕ МАЛЫША В ОСВОЕНИИ ПРАВИЛ В ДЕТСКОМ САДУ

Приучайте ребенка:

*** Самостоятельно одеваться, ходить в туалет.**

*** Спать в кроватке с 13.11 до 15.00. Если он не может заснуть – приучайте его просто спокойно лежать в кровати.**

*** Правильно пользоваться ложкой во время еды**



УКРЕПЛЯЙТЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА!

В детском саду ребенок сталкивается с новыми вирусами. Стресс который малыш переживает в новых условиях, сам по себе тоже снижает защитные силы организма.

Самый простой способ укрепить иммунитет – это не снижать его, пытаюсь держать ребенка в тепличных условиях.

С самого раннего детства приучайте ребенка к зарядке.

Одевайте ребенка всегда по погоде

Старайтесь как можно больше времени проводить на улице .

... и ещё несколько полезных советов

- * В первое время не оставляйте ребенка в детском саду на длительное время;
- * Сообщите воспитателям и специалистам ДОУ о личностных особенностях ребенка;
- * Режим дня – очень важный момент а успешной адаптации ребенка. Старайтесь соблюдать его даже в те дни в которые ребенок не посещает детский сад;
- * Обращайте особое внимание на те изменения в эмоциональном состоянии ребенка, которые происходят с ним в период адаптации (стал плохо спать, стал замкнут или наоборот более активен чем обычно, повышенная плаксивость, несвойственные ему капризы и т.д) ;
- * Дети очень чувствительны к эмоциональному состоянию родителей. Обратите особое внимание на психологический климат в вашей семье, старайтесь избегать скандалов в присутствии ребенка. Чтобы не случилось оставайтесь спокойны, и тогда ваш ребенок будет спокоен;

